

90 días de emergencia

Estrategia y logística al servicio del país



Director Responsable
Coronel Roberto Ovalle Viñuela
Jefe del Departamento Comunicacional

Comité Editorial
Teniente Coronel Cristián Sarah Gidi
Jefe Sección Comunicaciones

Editor
Rodrigo Beraud Guzmán

Periodistas
Paula Paredes Aranedo
George Seal Mery
Nicolás Borcoski Muñoz
Marcela Pérez Roasenda
Camilo Borcoski Muñoz
Paula Quiroz Zuñiga
Rodrigo Valenzuela Vega
Soledad Bravo Fuentes

Diseñador
Daniel Cristi Rojas

Fotógrafos
Sargento Primero Carlos Ramírez
Sargento Segundo Francisco Petey Inostroza
Juan Muñoz Navarro
Ramón Otárola Valencia
Miguel Ferrada Martínez

Colaboradores
Rodrigo Campos Molina
Aníbal Fariña Ortiz
Marco Cabello Echeverría

Dirección y Administración:
Avenida Tupper N° 1725
Santiago – Fono: 2269 34 458 – Fax 2269 34 273

Revista fundada en diciembre de 1974.
El material gráfico de la revista no podrá ser reproducido salvo expresa autorización del Ejército de Chile.

Registro de Propiedad
Intelectual N° 89.922

PROHIBIDA SU VENTA

Contenidos

- 4 El Ejército en los meses más críticos de la emergencia: **Inteligencia, estrategia y logística**
- 7 Cobertura de medios de prensa a la gestión del Ejército: **Casi 6.000 apariciones positivas en los primeros 90 días de emergencia**
- 8 Los mártires del Estado de Excepción Constitucional: **Hasta rendir la vida si fuese necesario**
- 10 Capacidades tecnológicas en Telecomunicaciones: **La señal que orienta al personal desplegado**
- 12 Compañía Cruz del Sur y despliegue en hospitales: **Aporte logístico que ayuda a salvar vidas**
- 15 Patrullas Montadas del Ejército: **La noble misión de entrega de alimentos en Lonquimay**
- 18 Proyecto Neyün: **El pulmón que combate el COVID – 19**
- 22 Ranchos solidarios: **Tradición militar que convoca**
- 25 Capacitación de jóvenes soldados: **Apoyo efectivo a la Fuerza Terrestre durante la pandemia**
- 27 Educación online: **El desafío de la enseñanza en tiempo de pandemia**
- 31 Personal militar y contagio: **¿Dónde cumplir el aislamiento si tengo coronavirus?**
- 34 Gracias a condiciones técnicas y de seguridad: **Valiosas cartas patrimoniales fueron restauradas en el Museo Histórico Militar**
- 37 Operativos sociales del Ejército en regiones: **En apoyo de los más necesitados**
- 40 Enfermero de Combate y Paracaidista, Sargento Primero Alexis Fuentes Q: **“Para todo enfermero el más grande desafío es salvar vidas”**
- 43 Cuidando a nuestros hijos: **Cómo ayudarlos a lidiar con el estrés en esta pandemia**
- 46 Cabo 2° Ryan Bernales: **Vocación y experiencia que salvaron una vida**
- 48 Centro de Liderazgo del Ejército: **La práctica del liderazgo militar**

Puesto de mando

Trabajando sin descanso para Chile y los chilenos. Un compromiso total

Intenso y abnegado ha sido el trabajo de todos y cada uno de los hombres y mujeres del Ejército que se han desplegado a lo largo y ancho de Chile, para sumarse al esfuerzo nacional tendiente a superar la pandemia producida por el COVID-19, tan intenso como el que han desarrollado quienes han permanecido en los cuarteles realizando las tareas administrativas y logísticas tendientes a sostener, por una parte, la operación de quienes se encuentran cumpliendo las tareas derivadas del Estado de Excepción Constitucional de Emergencia, y por otra, el funcionamiento institucional.

El compromiso del Ejército y de sus integrantes para con Chile y los chilenos es total, tal como lo ha sido en cada una de las tantas ocasiones en que su despliegue ha sido requerido. Hoy, al igual que ayer, no se han escatimado esfuerzos para disponer de todas las capacidades colectivas e individuales en beneficio de nuestros compatriotas, tarea que realizamos con el corazón, desinteresadamente y sin esperar nada a cambio, como corresponde a genuinos integrantes de una Institución permanente de la república, para quienes no hay mayor satisfacción que la del deber cumplido.

Sin embargo, en el cumplimiento de nuestras obligaciones, hemos sentido en todas las regiones y comunas del país, el agradecimiento y reconocimiento espontáneo y sincero de la ciudadanía, de aquellos chilenos a los que estamos mandatados a auxiliar. Esta generosa reacción, además de ser muy gratificante, ratifica en los hechos que el Ejército pertenece a todos los chilenos, quienes deben tener la plena seguridad que continuaremos aportando con nuestro trabajo a esta gran tarea nacional, y así con el esfuerzo de todos superaremos los efectos que esta crisis ha provocado en tantas áreas del quehacer nacional.

En este cometido lamentamos la inexplicable e inesperada partida de dos distinguidos camaradas, el Cabo 1º Alejandro Celis Inostroza del Regimiento N° 19 “Colchagua”, y el Soldado Conscripto Hugo Muñoz Sotomayor del Regimiento N° 12 “Sangra”, quienes se unen a los mártires de la Institución que desde la formación de la república han caído en cumplimiento del deber dejando una huella que perdurará en sus unidades y en el corazón de todos sus camaradas.

Las páginas de la presente edición de la Revista Armas y Servicios, dan cuenta gráfica y testimonialmente, del intenso y variado trabajo realizado por los integrantes del Ejército para con Chile y los chilenos, con un compromiso que siempre ha sido, es y será total.

Ricardo Martínez Menanteau
General de Ejército

El Ejército en los meses más críticos de la emergencia:

Inteligencia, estrategia y logística

Por Rodrigo Beraud

A comienzos de enero, los chilenos vivimos con curiosidad cómo surgía un nuevo virus en una remota ciudad de China. No era una noticia nueva, pues en años anteriores sucedió lo mismo y con un alcance que no comprometió mayormente la salud en esta parte del continente. Con el correr de las semanas, aparecieron autoridades a nivel mundial advirtiendo del peligro de esta nueva cepa, mientras en la nación asiática se cerraban comercios y la gente iniciaba cuarentenas obligatorias. A pesar de ello, el nombre “coronavirus” aún sonaba lejano.

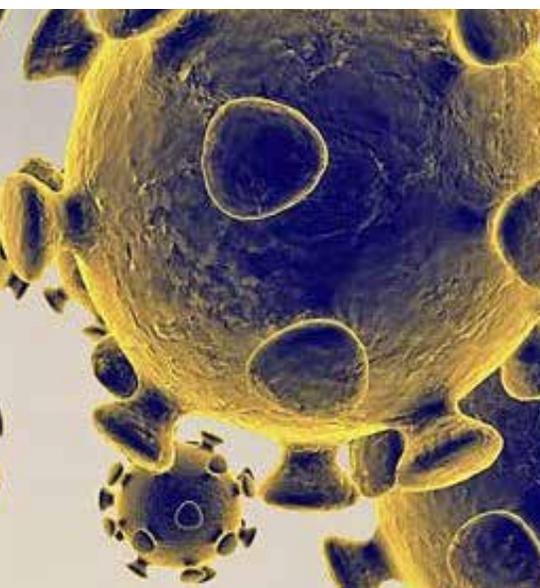
A poco andar, otras naciones de Asia comenzaron a reportar casos y el asunto se tornó inquietante, más aún cuando aumentaron los fallecidos y el

virus traspasó las fronteras de Europa. No pasó mucho hasta que a principios de marzo se reportó el primer caso en Chile. Se trataba de una persona que regresaba de Italia y junto a él, cientos de compatriotas que culminaban sus vacaciones y retornaban al país. El virus ya estaba en nuestro territorio.

La autoridad sanitaria ya había puesto la voz de alarma, a la que se sumó la intervención de los médicos especialistas. Fue entonces que la población vio con cierto escepticismo, el uso de mascarillas y guardar las distancias con los demás para prevenir el contagio por el temible coronavirus. Entonces, con el Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe decretado por el Gobierno, se inició el más grande operativo sani-

tario jamás visto en Chile, el cual requería ciertamente de la colaboración de las Fuerzas Armadas para hacer respetar las diversas medidas que buscaban evitar la propagación del virus.

Fue entonces que el Ejército se puso en movimiento, tal como lo ha hecho muchas veces cuando ocurre una emergencia. Sin embargo, había una gran diferencia con eventos anteriores, ya que los sismos, aluviones, inundaciones o erupciones volcánicas son situaciones localizadas que requieren el apoyo de la unidad o la división respectiva. En marzo de 2020, la crisis era a nivel nacional, por lo tanto, se requería de todos y cada uno de los integrantes del Ejército. No había excepciones y nadie sobraba. Desde el General que asume como Jefe





Con una gran experiencia obtenida en las diversas catástrofes ocurridas en Chile en los últimos 10 años, el Ejército se puso nuevamente en marcha para colaborar con la autoridad sanitaria en esta nueva emergencia.

de la Defensa Nacional en determinada región del país, hasta el Soldado Conscripto que cumple funciones de fiscalización en las calles.

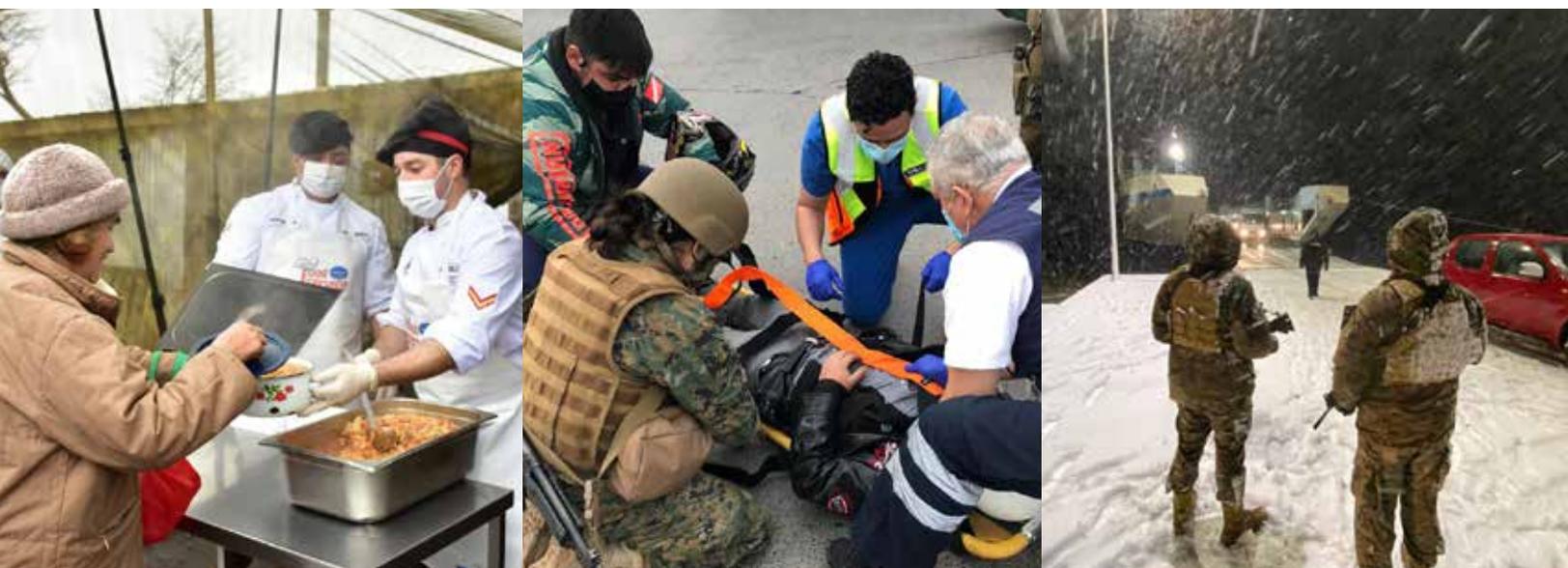
Algunos se despedían de su cónyuge e hijos y otros recibían un beso y el abrazo de sus padres. Fueron momentos emotivos que marcaron la despedida, tras la cual los integrantes de la Institución marcharon hacia una ciudad y unidad de destino. Sí, porque movilizar al Ejército implica el funcionamiento de una maquinaria gigantesca, donde se

combinan la inteligencia, la estrategia y la logística, todo en pos de un objetivo común, que en este caso significa proteger la salud de todos los chilenos.

Mientras tanto, vimos como la economía mundial comenzó a resentirse fuertemente. Y en el país, aumentaban los contagios y fallecidos por COVID – 19, denominación científica más precisa del virus causante de la pandemia. Salvo un par de excepciones, los casos aumentaron en la mayoría de las regiones del país, especialmente en la

Metropolitana.

El panorama comenzó a empeorar y se requería mucho más del Ejército de todos los chilenos. La situación económica empezó a ir a la baja, lo que trajo cesantía y falta de recursos en los hogares. Por eso, el país necesitaba no sólo del soldado que fiscaliza en las calles o sanitiza espacios públicos, sino también del que reparte alimentos en zonas vulnerables, del conductor de camiones, del encargado del centro de acopio, del cocinero militar, del piloto





Integrantes de todas las especialidades del Ejército constituyen una importante fuerza desplegada a lo largo del país.

de avión y/o helicópteros y del jinete montado. Se constituyó así una fuerza de tarea especial, que siempre ha estado ahí, pero que hoy se necesita más que nunca, lista para poner todos sus conocimientos y experiencia en terreno y desplegada hasta en el último rincón de Chile.

Hoy, cuando van surgiendo historias humanas de ayuda y sacrificio hacia la comunidad, protagonizadas por soldados anónimos desde Putre a Porvenir, vemos cuánto sirvieron las extenuantes campañas, los exigentes entrenamientos diarios o las duras palabras de un

instructor. Es ahora, cuando la crisis es real y parece extenderse de forma indefinida, que nos damos cuenta que aquella reprimenda no fue antojadiza, sino que servía para perfeccionar un método o una forma de hacer bien las cosas.

Por eso, no olvidaremos el sacrificio del Soldado Conscripto Hugo Muñoz S., del Regimiento N°12 “Sangra” y del Cabo Primero, Alejandro Celis I., del Regimiento N° 19 “Colchagua”, héroes de nuestro Ejército que rindieron sus vidas en el cumplimiento del deber, dando muestra que tanto ellos como sus ca-

maradas, dan lo mejor de sí mismos para cumplir cabalmente con las misiones encomendadas.

Vivimos momentos duros e inciertos, razón por la cual el Estado de Excepción Constitucional de Emergencia se ha extendido con el fin de dar la lucha contra un enemigo ínfimo, pero impredecible y letal. En este escenario de mínima certeza, se pone a prueba la disciplina, el temple y la fortaleza de cada integrante del Ejército. El llamado es a no bajar los brazos y “resistir”, tal como dice aquella vieja canción, porque ésta, como muchas otras emergencias, finalmente tendrá un buen epílogo.



Cobertura de medios de prensa a la gestión del Ejército:

Casi 6.000 apariciones positivas en los primeros 90 días de emergencia

Por Rodrigo Beraud

Durante los tres primeros meses del Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe, período que comprende desde el 18 de marzo al 16 de junio pasado, la gestión del Ejército fue seguida muy de cerca por la prensa, logrando un total de 6.265 apariciones en medios de todo el país. De esta última cifra, 5.785 correspondieron a noticias positivas, lo que equivale al 92,3% del total.

La cifra indicada, significa un promedio de 64,2 apariciones diarias en el período indicado. Se trata sin duda, de excelentes números, los que dan cuenta del enorme despliegue y esfuerzo institucional por colaborar con la autoridad sanitaria para hacer cumplir la normativa, tema que fue el más seguido por la prensa entre marzo y junio de este año.

Principales temas abordados por medios y cantidad de apariciones

Militares en las calles	623
Cuarentena total en Santiago	591
Fiscalización toque de queda	503
Presencia en aduanas sanitarias	317
Fiscalización cuarentenas en regiones	292
Asistencia a sector salud	212

Presencia por tipo de medio

Diarios regionales	2.286
TV	1.648
Medios on line	903
Radios	691
Diarios Santiago	232
Revistas	25





Los mártires del Estado de Excepción Constitucional:

Hasta rendir la vida si fuese necesario

En menos de un mes, dos integrantes del Ejército fallecieron trágicamente en actos de servicio. La Institución y sus camaradas lamentan las invaluable pérdidas del Cabo 1º Alejandro Celis Inostroza y del Soldado Conscripto Hugo Muñoz Sotomayor. Sus ejemplos de virtud y compromiso con Chile permanecerán inmortalizados en la memoria de todos aquellos que han trabajado arduamente durante esta emergencia.

Por Nicolás Borcoski

Era de noche y hacía frío. Normal para la época del año, sobre todo en Puerto Montt. El resto de la ciudad estaba en sus casas, pero él no. Debía cumplir con su deber. La vocación de servicio llamaba a este soldado a realizar una tarea con el único objetivo de proteger a los habitantes de estas tierras.

Era el 7 de junio, fecha histórica para el Ejército en la cual la Institución recuerda a los héroes del Morro de Arica. El toque de queda se había iniciado hacía pocos minutos y el Soldado Conscripto Hugo Muñoz Sotomayor realizaba controles vehiculares junto a una patrulla del Regimiento Nº 12 "Sangra".

Muñoz había ingresado de forma vo-



Hugo Muñoz Sotomayor
Cabo 2º Conscripto
Q.E.P.D.

luntaria al Servicio Militar. Como para muchos otros, era una vía de preparación profesional y de ingreso al mundo laboral. Querido por sus compañeros, destacaba por su voluntariedad y vocación de servicio, no por nada es que se capacitó para desempeñarse en las

Brigadas de Refuerzo de Incendios Forestales del Ejército (BRIFEs). Es así que por sus méritos fue ascendido al grado de Cabo 2º Conscripto, importante reconocimiento a sus 19 años.

Todo lo que pudo ser terminó de golpe. Poco le importó a un conductor irresponsable, quien, en un intento irracional de evitar el control vehicular, atropelló a Muñoz. El responsable fue detenido, mientras que el Soldado Conscripto perdió la vida bajo el cielo de Puerto Montt.

Este lamentable hecho deja un nuevo mártir al Ejército, el segundo durante el Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe (EEC-C). El funeral se realizó en su natal Dalcahue, en presen-

cia de familiares, amigos, camaradas y autoridades, oportunidad en que el comandante del Regimiento N° 12 “Sangra”, Teniente Coronel Pablo Lizama P., destacó que *“Hugo entregó su propia vida para proteger la de los ciudadanos de su región, el regimiento nunca lo olvidará y su nombre lucirá en uno de sus patios como el octavo integrante caído en acto del servicio a lo largo de su historia”*.



Cabo 1°
Alejandro Celis Inostroza
Q.E.P.D.

Ejemplo de vida

Solo tres semanas antes, otro hecho enlutaba al Ejército. Un accidente de tránsito costaba la vida del Cabo 1° Alejandro Celis Inostroza durante un acto del servicio. El 18 de mayo, el integrante del Regimiento N° 19 “Colchagua” se trasladaba junto a su patrulla en un camión institucional hasta el sector de Quelantaro, para realizar labores de control sanitario. Sin embargo, la intensa niebla y la dificultad del camino, provocó la pérdida del control del vehículo en la comuna de Marchigüe, Región del Libertador General Bernardo O’Higgins.

De intachable trayectoria militar, el Cabo Celis deja a su esposa y a una hija de 9 años. Durante su funeral, el comandante del Regimiento, Coronel Iván Labra S., señaló que el camarada caído

“será recordado como el primer mártir de este glorioso regimiento y ha caído cumpliendo su deber. Falleció haciendo carne el sagrado juramento de dar la vida si fuese necesario”.

De carácter firme, pero jovial y alegre, el Cabo Primero Celis, en palabras del Coronel Labra, *“es un ejemplo de vida y de vocación de servicio para todos nosotros, por eso para su familia nuestro profundo pesar y eterna gratitud por habernos permitido contar con Alejandro en nuestras filas”*.

“Que sus ejemplos de vida iluminen sus tareas a futuro”

Se trata de dos casos igual de lamentables ocurridos en distintos puntos del país y escenarios, pero que com-

parten el compromiso de los miles de integrantes del Ejército que cumplen distintas tareas durante el EEC-C, sacrificando estar con sus familias por proteger a la población.

“Es muy triste que en el cumplimiento de una tarea que es propia de una catástrofe, un camarada pierda la vida, en especial, cuando se tiene una familia y una niña de tan solo 9 años, a quien le costará mucho asimilar esta pérdida”, dijo el Comandante en Jefe del Ejército, General Ricardo Martínez Menanteau durante el funeral del Cabo Primero Celis, llamando a sus compañeros a que *“su ejemplo de vida y de trabajo sean lo que iluminen las tareas que ustedes desarrollen, no solo en esta catástrofe, sino que también en el futuro”*.

“Llamo fervientemente a la ciudadanía a que brinde toda la cooperación y el apoyo a nuestros soldados que, en su mayoría, por semanas o meses no han visto a sus familias y están ahí con una gran disposición, porque saben que están haciendo un gran beneficio a Chile”, dijo posteriormente el General Martínez durante el funeral del Soldado Muñoz.

La pérdida de la vida humana es irrecuperable, pero deja el mensaje del ser militar y la vocación de servicio, haciendo realidad el juramento: *“dar la vida si fuese necesario”*.



Palabras del Comandante en Jefe del Ejército durante los funerales de los camaradas caídos.

“Todos nuestros soldados están cumpliendo una tarea de orden público, una donde el Estado los colocó en ese lugar, para que, en ese caso, pudieran ayudar a superar la pandemia.

Por lo tanto, es tremendamente importante que se entienda por toda la ciudadanía, por todos los chilenos y chilenas, que los soldados desplegados son compatriotas nuestros y cuando irresponsables no hacen caso de las instrucciones que están entregando, esos soldados, ya sean del Ejército, de la Armada o de la Fuerza Aérea, están atentando, incluso, contra ellos mismos. Ellos están ahí para cumplir una tarea.

Por tanto, les pido, encarecidamente, que se coopere a todas las fuerzas que están desplegadas, porque es la única manera en que vamos a salir de este flagelo que es esta pandemia”.

Capacidades tecnológicas en Telecomunicaciones:

La señal que orienta al personal desplegado

Actualmente, el buen funcionamiento del área de las Telecomunicaciones e Informática es de vital importancia, ya que en ellas recae la responsabilidad de que la Institución pueda funcionar, manteniendo el enlace y las coordinaciones en la Fuerza Terrestre desplegada en todo el país. Al igual que en emergencias anteriores, esta área se vuelve crucial en la actual crisis producida por el COVID - 19.

Por Paula Paredes

Producto del Estado de Excepción Constitucional decretado a mediados del mes de marzo, el Comando de Telecomunicaciones del Ejército (CTE) puso en marcha un plan para incrementar las herramientas de comunicaciones de las que dispone la Institución en actividades de apoyo a la comunidad. De esta forma se implementó una herramienta de Mando y Control que diera respuesta a los requerimientos de los Puestos de Mando de las Jefaturas de la Defensa Nacional y del personal desplegado en terreno.

Fue así que el CTE instaló el sistema de Gestión de Emergencia y Catástrofe denominado “EMMA”. Esta red fue desarrollada por una empresa nacional y puesta a disposición por parte del Estado Mayor Conjunto (EMCO), operando sobre la base de equipos informáticos de uso comercial y red de telefonía celular. Mediante este sistema, se busca dar soluciones eficientes en cuanto a tiempo de implementación y facilidad en el empleo por parte del usuario, además de una rápida instalación para uso de las Unidades Fundamentales de Orden Público (UFOPs).

El sistema “EMMA” permite la geocalización de las patrullas desplegadas, además de identificar en un “Panorama Operacional” las variables de riesgo en una carta o plano de áreas urbanas, el catastro de infraestructura y envío de listado de verificación de procedimientos y tareas, además de permitir la comunicación por voz entre el Puesto de Mando y las patrullas que están en terreno.

Incrementar medidas de coordinación

Para el Comandante de Telecomunicaciones del Ejército, Brigadier Gastón Daroch R., ésta es una herramienta que permite, dentro del ámbito de lo conjunto y con organizaciones civiles, incrementar las medidas de coordinación nece-



sarias para enfrentar una emergencia como la que estamos viviendo.

Relacionado con lo anterior, el Teniente Coronel Patricio Cifuentes P., del Departamento de Planificación del CTE, afirmó que *“este sistema viene a complementar otros ya existentes en el Ejército y mejora la capacidad de coordinación de todos los organismos involucrados en el apoyo a la comunidad a nivel local, además de incrementar los medios de respuesta desde las jefaturas de la Defensa Nacional hasta el nivel de una patrulla”*.

Por otra parte, el Sargento 2° Eduardo Apablaza M., quien está a cargo de la implementación técnica del sistema, explicó que *“desde abril se ha ido implementado en las Fuerzas de Tarea de la Región Metropolitana, de manera de obtener experiencias de los usuarios y seguir expandiendo el sistema a las otras regiones, para que se continúe empleando en las actividades del Ejército en apoyo a la comunidad”*.

Los comandantes de patrullas que han utilizado este nuevo sistema de comunicación, afirman que es de fácil uso y es posible sostener una comunicación constante y eficiente con el escalón superior, efectuar videoconferencias a nivel local e institucional, visualizar el panorama de las propias operaciones terrestres y mantener comunicación con y entre patrullas desplegadas en la zona.

Red de emergencia y Trabajo a distancia

Otro apoyo importante y significativo del CTE a las comunicaciones en época de pandemia es que la Jefatura de Comunicaciones (JEFCOM) dispuso 80 equipos de radio para complementar la red de emergencia VHF en regiones. Además, creó una red de emergencia VHF digital con 220 equipos con la ca-



pacidad de georreferenciación para la Región Metropolitana para empleo de las UFOPs y de esta manera permitir una mayor cobertura a las Fuerzas de Tarea, como complemento del sistema “EMMA”.

A raíz del coronavirus, gran parte de la población adoptó medidas de resguardo, como lo decretó la autoridad y también, los cuidados preventivos que las diferentes empresas e instituciones han recomendado para evitar el contagio. El Ejército no está ajeno a este escenario y ha instaurado en algunos casos la modalidad de trabajo a distancia para seguir funcionando.

Por lo anterior, la Jefatura de Informática y Computación (JIC), realizó una gestión técnica que consiste en poner a disposición de los comandantes de diversas reparticiones y determinados puestos relevantes dentro de la Institución, las denominadas Virtual Private

Network (VPN), que consisten en que las cuentas de usuario de red puedan trabajar administrativamente a distancia, de manera de gestionar órdenes y documentos en razón de cuarentenas producto de la pandemia.

Tras diversas emergencias vividas en la última década, una de las lecciones aprendidas más importantes ha sido la necesidad de una permanente comunicación entre el mando y el personal desplegado, muchas veces en áreas de difícil acceso. Hoy, el panorama exige una coordinación tremendamente eficiente a lo largo y ancho del territorio, no sólo entre el mando y el personal del Ejército desplegado, sino también con otras entidades que trabajan en esta crisis sanitaria (Gobierno, Fuerzas Armadas, Policías y organismos de emergencia). A más de tres meses del inicio de este gran operativo, la tarea se ha llevado de manera exitosa gracias al crucial aporte del CTE.

Compañía Cruz del Sur y despliegue en hospitales:

Aporte logístico que ayuda a salvar vidas



Desde el 23 de marzo, y como parte de su polivalencia, el Ejército ha desplegado 32 carpas multipropósito a lo largo de todo Chile. Estas estructuras han ido en apoyo a recintos hospitalarios con el fin de descongestionar los servicios de urgencia, frente al alarmante aumento de contagios por COVID – 19.

Por Marcela Pérez

Junto con desplegar a su personal para efectuar tareas propias de orden público en esta emergencia sanitaria, el Ejército también puso a disposición de la autoridad civil sus medios logísticos para apoyar a los hospitales de todo el país, con la instalación de carpas multipropósito. La finalidad de la iniciativa fue evitar el colapso de los servicios de urgencia ante el alarmante aumento de casos que a diario se registran.

Esta misión está a cargo del Regimiento Logístico del Ejército N° 2 “Arsenales de Guerra”, precisamente en la Compañía Cruz del Sur, la cual está compuesta por 12 efectivos al mando de la Mayor Javiera Maureira F., quienes tras el inicio de la emergencia emprendieron la titá-

nica tarea de instalar, a lo largo del país, carpas modulares en recintos asistenciales.

¿Qué papel juega esta Compañía?

Tras conocerse las reales necesidades de los centros asistenciales del país, a petición del Ministerio de Salud, el 23 de marzo, la Compañía Cruz del Sur inició su despliegue instalando las primeras cuatro carpas en apoyo al servicio de urgencia del Hospital San José, en la Región Metropolitana, para la derivación de pacientes triage y así evitar el colapso que cada año tiene este recinto

por enfermedades respiratorias.

Esta Compañía cuenta con un total de 38 carpas modulares, impermeables de tela de PVC y calefaccionadas a través de cañones de calor que funcionan con petróleo y electricidad. Éstas miden, en su mayoría, seis por doce metros. En cuanto a su instalación, la Mayor Maureira explica que “*se requiere del trabajo de un mínimo de ocho personas para ser armadas en un tiempo de cuatro a seis horas, dependiendo del terreno y el clima*”.

A la fecha, ya se han instalado 32 carpas para descongestionar las urgencias de 23 hospitales de las ciudades de Quillota, San Fernando, Mulchén, Valdivia, Osorno, Valparaíso (Van Buren),

La Serena, Coquimbo, Linares, Parral, Vicuña, Ovalle, Combarbalá, Huepil, Constitución, Hualañé, Salamanca, Los Vilos, Chaitén, Santiago (San José y Barros Luco), Estadio Municipal de Chillán y en el Cesfam de Hornopirén.

Acerca de la labor desarrollada, la oficial manifiesta que *“es un orgullo colaborar con los centros de salud. Somos un Ejército de todos los chilenos y siempre hemos estado presentes en apoyo a la ciudadanía en tiempos de crisis, y en especial en esta pandemia que ha afectado a todo el país, donde el aporte en materia sanitaria es fundamental”*.

Asimismo, la Mayor Maureira destaca a los efectivos que están bajo su mando, que con vocación de servicio cumplen este gran objetivo. *“Mi personal no ha tenido días de descanso, ni cuarentenas. Sin embargo, vamos con la mejor disposición a armar donde nos ordenen, porque sabemos que esto es una pandemia que trasciende todo y el poder contribuir en apoyo a los centros de salud nos llena de satisfacción”*, concluye.

Apoyo desde el primer minuto

En la actualidad, los hospitales del país que cuentan con el apoyo de estas carpas multipropósito desplegadas por la Institución, en su mayoría son usadas con el fin de optimizar el tiempo de atención de la urgencia, separando a todos los pacientes respiratorios con sospecha de COVID-19, del resto de ellos que acudió por otras dolencias para evitar el contagio en la sala de espera.

El 21 de abril, en el Hospital Base de Osorno se instaló una carpa, acción que fue destacada por el Director (S) del



Las carpas multipropósito del Ejército cumplen la valiosa misión de evitar el colapso de los servicios de urgencia de los hospitales, ante el significativo aumento de casos por COVID - 19.

centro hospitalario, Dr. Daniel Núñez B., quien afirmó que *“agradecemos públicamente la disposición que ha tenido el Ejército. Desde el primer minuto hemos sentido su apoyo desde los más mínimos detalles, lo que hoy día se concreta en esto, porque esta pandemia, con el esfuerzo de todos, vamos a lograr vencerla”*.

En otro punto del país, se desplegó una carpa en el exterior de urgencias de adultos del Hospital San Juan de Dios de La Serena, iniciativa que fue valorada por la Subdirectora de Operaciones del recinto, Carla Ahumada P., quien recalzó que *“para nosotros, que tenemos un espacio tan reducido, es importante poderlo ampliar y que las personas no se aglomeren, por lo menos en esta situación del COVID – 19, por lo tanto, tener una segunda sala de espera para adultos, con mayores espacios, permite que la gente mantenga este distanciamiento social”*.

En el mismo sentido, el Director del Servicio de Salud de la Región de Coquimbo, Claudio Arriagada M., afirma

que en la zona se instalaron siete carpas multipropósito: *“se trata de un gran aporte que hizo el Ejército de Chile a la red asistencial de la región”*. Señaló, además, que la infraestructura *“va a tener como objetivo aumentar nuestra capacidad para salas de espera, triage y control de la demanda”*.

En Parral, en tanto, se instaló una carpa modular en apoyo a la urgencia del recinto asistencial, gestión que fue destacada por la alcaldesa de la ciudad, Paula Retamal U. La autoridad de salud recalzó que *“agradecemos el apoyo del Ejército por la carpa instalada al interior del hospital”*. Añadió que *“en este espacio, lo que se espera, es resguardar la salud de las personas que vienen por otros problemas de salud para que puedan ser atendidas sin riesgo de contraer alguna enfermedad respiratoria”*.

Para el ex oficial del Ejército y actual Director del Hospital de Parral, Ricardo Perales A., el centro asistencial de mediana complejidad registra un aumento

de consultas por coronavirus y valora la labor que está efectuando la Institución para reforzar a los recintos de salud *“ya que los hospitales grandes, medianos e incluso los pequeños, se han enfrentado ante situaciones nunca antes vistas producto de la pandemia, donde la demanda de atenciones se ha incrementado muchísimo. Por lo mismo, la acción del Ejército ha sido relevante para contar con una capacidad de respuesta ante estas nuevas exigencias”*.

De esta forma y por primera vez en la historia, el Ejército ha desplegado personal y medios en todo el país, en resguardo de la ciudadanía para combatir a un solo enemigo, el COVID-19. Por lo anterior, se espera que el apoyo que la Institución ha entregado para fortalecer a los recintos asistenciales, sea de verdadera ayuda para los profesionales de la salud y que contribuya en la batalla que ellos también están librando, que es la de salvar las vidas de las víctimas de esta pandemia.





Patrullas Montadas del Ejército:

La noble misión de entrega de alimentos en Lonquimay

Se trató de una tarea casi imposible. Entregar más de dos mil cajas con ayuda a personas que viven en las zonas más apartadas de la Región de La Araucanía. Sin embargo, el personal militar logró acceder entre ríos y montañas hasta cada vivienda catastrada, cumpliendo el objetivo estipulado por la autoridad local. Es que al momento de ayudar a nuestros compatriotas más vulnerables, la Institución no duda en emplear el recurso más apropiado para el éxito de la misión encomendada.

Por Paula Quiroz

Colaboración: Rodrigo Beraud

Era un día soleado pero con baja temperatura. El reloj marcaba las 09:00 en punto de la mañana del 27 de mayo, cuando desde el Cuartel N° 2 “Lonquimay”, dependiente del Destacamento de Montaña N° 8 “Tucapel”, comenzó a salir el personal militar en caballos y mulas. Llevaban cajas de alimentos en el marco de la misión encomendada por el Gobierno de entregar esta ayuda a las familias más vulnerables del sector. La misión no era fácil: repartir 2.300 unidades en un plazo de no más de 48 horas.

La imagen de estas patrullas montadas llamaron la atención de los vecinos de Lonquimay, pero también de la prensa local que siguió este inédito operativo con vivo interés. Es que se trató de un mensaje potente, donde un Ejército comprometido es capaz de usar todos sus medios disponibles para ir en ayuda de nuestros compatriotas que habitan en los lugares más apartados del territorio.

Y es que gracias al empleo del ganado mular y caballar, más la pericia de

intrépidos jinetes militares, fue posible acceder a rutas prácticamente intransitables luego de largas jornadas de camino. Así, por huellas y senderos de la precordillera, las patrullas alcanzaron sectores como Mallín del Traile, El Naranjo y Quebrada Onda, entre otros.

Superando el frío y el cansancio propio de muchas horas sobre un caballo, los integrantes del Cuartel N° 2 “Lonquimay” atravesaron ríos y cruzaron montañas para entregar las cajas de alimentos, motivados por el firme propósito



Las patrullas montadas del Ejército entregaron 2.300 cajas con ayuda estatal, en un plazo no superior a las 48 horas.

de ayudar a quienes más lo necesitan. Al tocar las puertas de los vecinos, se encontraron con un masivo agradecimiento de personas emocionadas que recibían diversos comestibles. Es que muchos de ellos viven una situación precaria que se agrava por su edad avanzada o por tener a alguien enfermo a quien cuidar, lo que les impide acudir al poblado más cercano a conseguir alimentos.

Trabajo conjunto con el municipio

El Alcalde Lonquimay, Nibaldo Alegría A., califica esta acción del Ejército como “muy oportuna”, la cual se realiza en un momento complejo para la comuna, ya que desde el 22 de mayo el sector se encuentra en cuarentena total y con un significativo aumento de casos por COVID-19. “Como municipio trabajamos de manera permanente con el Ejército, especialmente ahora, cuando el personal militar fiscaliza y orienta a la población debido a la pandemia”.



Agrega el alcalde que el Ejército “nos brinda nuevamente un gran apoyo, entregando alimentos a los sectores más alejados, a los que no podemos llegar con vehículos. Son estos mismos militares, quienes han informado a la gente sobre la medida de la cuarentena total y sobre los resguardos que deben tener, regresando con valiosa información sobre nuestros vecinos y su situación, muchas veces precaria y donde existen muchos adultos mayores que viven solos”, señala el alcalde Alegría.

En tanto, el Comandante del Destacamento N° 8 “Tucapel”, Coronel Rodrigo López R., explica que este operativo en zonas rurales de Lonquimay, se realiza con un total de 83 animales de ganado mular y caballar, gracias a los cuales la distribución de cajas se ha efectuado sin ningún contratiempo. “Mediante esta acción, el Ejército no sólo cumple una misión esencial en medio de esta emergencia, sino que también contribuye con el medio ambiente y es empático con la zona y sus comunidades”.

Por su parte, el Comandante del Cuartel N° 2 “Lonquimay”, Capitán Gustavo Schwerter S., señala que los patrullajes y las labores de fiscalización en esta localidad han sido constantes desde que se decretara Estado de Catástrofe en marzo pasado. “Nuestras patrullas montadas llevan varios días recorriendo diversos sectores, realizando un acercamiento efectivo con las comunidades en este período de pandemia. En eso, el uso de ganado es muy efectivo, no sólo porque alcanzamos puntos inaccesibles para cualquier vehículo, sino también porque los habitantes de la zona se sienten menos invadidos al ver a alguien montado en un caballo o una mula”.



Gracias al ganado caballar y mular, es posible llegar con ayuda a lugares prácticamente inaccesibles en la precordillera de la Región de La Araucanía.

En tanto Ana Torres, una de las personas beneficiadas, sostiene evidentemente emocionada: *“es una bendición de Dios que se preocupen de nosotros y nos vengán a dejar esta ayuda a nuestras casas.”* Del mismo modo, Nila Fonseca manifiesta que: *“es un aporte muy bueno porque todos acá lo necesitábamos. Tengo a mi hija enferma y en pagar el agua y la luz*

se me fue la plata. Por eso esta ayuda me va a servir muchísimo.”

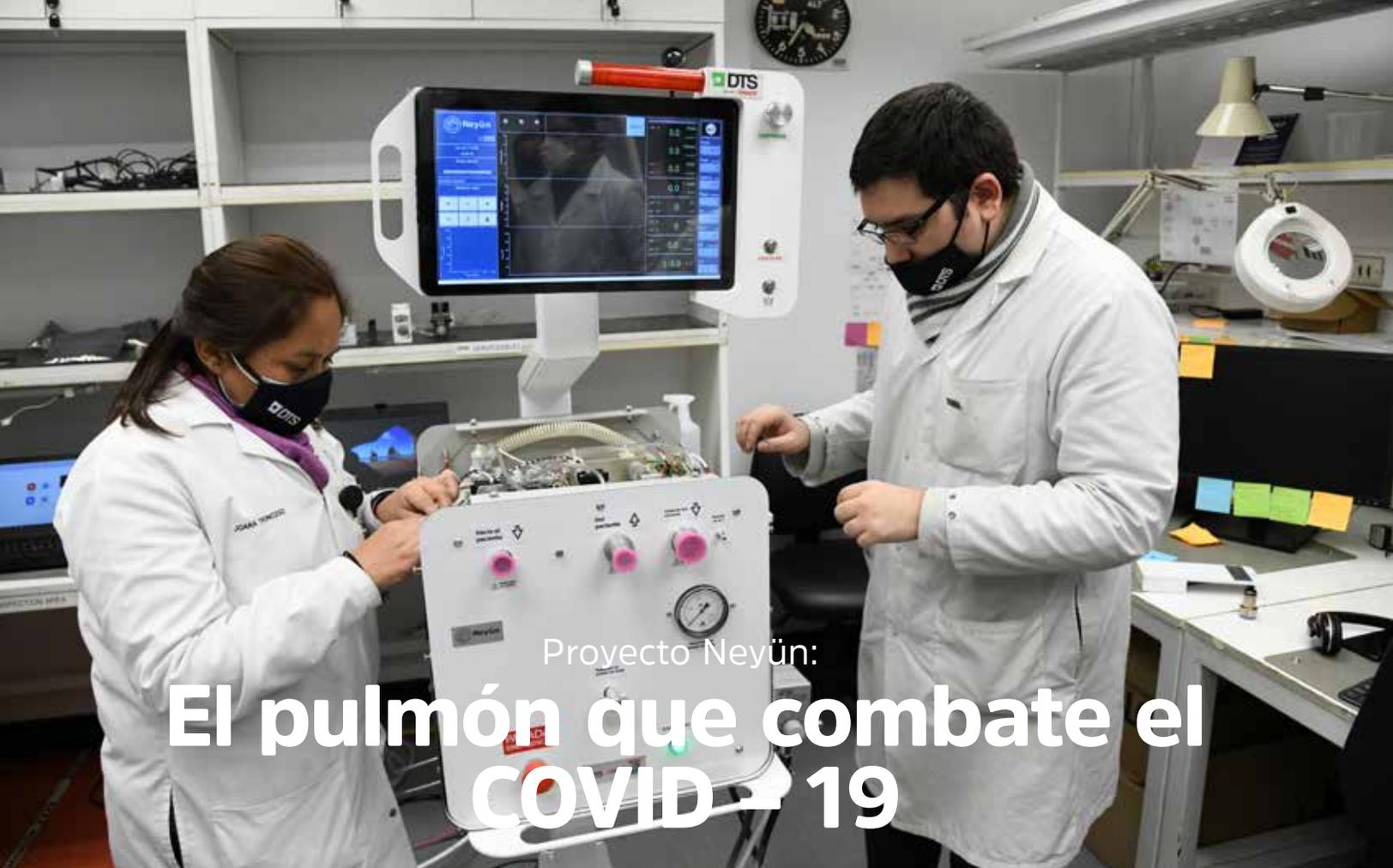
De esta forma, el Cuartel N° 2 “Lonquimay”, con su personal especialista en montaña, cumple una función distinta y estratégica en apoyo a la comunidad. Por tal motivo, el personal militar continuará patrullando esta extensa

zona rural, sobre todo ahora que en la cordillera empieza a nevar y distintas comunidades quedarán aisladas. Es en este complejo escenario que el Ejército se convierte en una importante vía de apoyo para los habitantes de La Araucanía, sin importar las dificultades de acceso a zonas poco conocidas para la mayoría de los chilenos.

Lonquimay, a 156 kilómetros de Temuco, cuenta con una población de 10.251 habitantes, de los cuales un 66% se ubica en localidades rurales. Según datos del CENSO 2017, un 44% de la población se auto define mapuche, lo que correspondería básicamente a población de origen Pehuenche. Con respecto a la situación socio económica de la comuna, ésta posee un 53% de habitantes en condición de pobreza. También se presentan altos niveles de desocupación (11%), debido a que carece de industrias que generen empleo permanente.



Revisa aquí el reportaje audiovisual sobre el operativo del Ejército desplegado en Lonquimay



Proyecto Neyün: El pulmón que combate el COVID-19

En un esfuerzo mancomunado iniciado por FAMA E, en conjunto con ENAER y la empresa DTS, se desarrolló un nuevo ventilador mecánico fabricado netamente en Chile, el cual se convierte en una nueva esperanza para superar la emergencia sanitaria y el fantasma de la falta de estos equipos médicos.

Por Nicolás Borcoski

Los efectos del coronavirus en el país superaron toda expectativa y llevó al sistema de salud al límite de su capacidad. El COVID-19 ha puesto a prueba a los hospitales y funcionarios del área, desatando una escasez de ventiladores mecánicos y un “conflicto mundial” por este recurso, tal como expresó el exministro de Salud, Jaime Mañalich.

Con un combate desigual contra un enemigo invisible y con el peso de las manecillas del reloj que avanzan ajenos a la contingencia, los ingenieros de las Fábricas y Maestranzas del Ejército (FAMA E), la Empresa Nacional de Aeronáutica (ENAER) y la empresa privada (DTS) se unieron para satisfacer una

necesidad que podría transformarse en el punto de inflexión entre la vida y la muerte.

Fue así que nació el proyecto Neyün (“respirar” en mapudungun), ventilador de fabricación nacional destinado al sistema de salud. Según sus creadores, no es solo una máquina, ya que se trata de un sistema capaz de entregar información a tiempo real a los puestos de mando y gobierno central, identificando además la necesidad de cada paciente.

El ventilador Neyün cumple con las mismas características de los equipos tradicionales en uso de hospitales, sin

embargo, al ser desarrollado netamente en Chile, sus componentes pueden ser fácilmente reemplazables. La ventaja es que si alguno de ellos no existe o no está disponible en el mercado, el repuesto es construido por FAMA E.

En este contexto, Rubén Castillo, gerente de mantenimiento de DTS, empresa donde se desarrolla el ventilador, asegura que “el equipo, al estar pensado por gente que trabaja normalmente en mantenimiento, está diseñado para que se pueda mantener rápidamente, es decir, ante una falla sea fácil la extracción, como las válvulas, las tarjetas, en fin, cualquier pieza dentro del ventilador va a poder ser fácilmente reemplazable”.



Cabe destacar que a inicios de junio, solo el 11% de los ventiladores mecánicos estaba disponible en la red de salud, con 2.545 pacientes conectados a este soporte vital.

FAMAE, historia al servicio de Chile

FAMAE es una entidad que nació para

satisfacer las necesidades de la Institución en la defensa del país. Hasta hace poco era casi imposible imaginar que una de las empresas fundamentales del país pasaría de la construcción de armamento a la producción de alcohol gel, túneles sanitizadores y otros elementos para evitar los contagios por esta pandemia.

Detrás de Neyün hay ingenieros civiles y militares, además de diseñadores que

trabajaron sin descanso para dar con el modelo final, en la sede de DTS en la Región Metropolitana, la zona más golpeada por el COVID-19.

El trabajo no fue sencillo. Quienes participaron en el proyecto debieron aprender sobre el funcionamiento y capacidad pulmonar, además de otros conceptos. Al respecto, Rubén Castillo explica que *“tuvimos que aprender súper rápido muchos conceptos de ventiladores mecánicos, como la presión Tidal, el PEEP, saber que un pulmón puede colapsar si le meten demasiada presión o si se queda sin aire. Todos los ingenieros recibimos clases al respecto”*, explica el ejecutivo.

Recibido el requerimiento, el equipo inició su trabajo con un ventilador basado en un pistón, para evolucionar a un modelo con fuelle, el que es fabricado por FAMAE, junto a las tarjetas computacionales y flujómetros, sensores que detectan el ingreso y salida del aire.

El ingeniero especialista de FAMAE, Teniente Coronel Juan La Rivera, re-



El personal de Ejército desarrolló elementos claves para la construcción del sistema Neyün

conoce que “ha sido un trabajo muy duro en términos técnicos y laborales, ya que el nivel de complejidad de desarrollar un sistema así es alto, más aún considerando el tema logístico en que hay que producir los sistemas y sensores con elementos que se encuentran en el comercio local, porque no están disponibles en el mercado internacional”.

“Uno de los requisitos de diseño fue que todo lo que se necesitara pudiera hacerse en el país y evitar depender de sensores o de sistemas muy complejos de encontrar en el extranjero. Hoy los sensores lo son. En el mercado internacional no están disponibles, por lo que tuvimos que desarrollar un sensor con tecnología y elementos que están en el país”, agrega el oficial de Ejército.

Por su parte, el Jefe de la Planta de Armamento y Municiones de FAMAE, Mayor Manuel Espinoza, indica que



A inicios de junio, solo el 11% de los ventiladores mecánicos estaba disponible, con 2.545 pacientes conectados a este soporte vital.



FAMAE “es parte del equipo multidisciplinario que trabaja en el desarrollo del ventilador mecánico. La planta de armamento trabajó en todo lo que son las partes me-

talmecánicas, es decir, hemos trabajado en el diseño y fabricación de soporte, válvulas, piezas y diferentes otros elementos que componen estos ventiladores”.



(De Izq. a Der.) Carlos Reyes, Cristofer Olivares, Vladimir Vera y Pablo Cardenas, son los diseñadores y programadores de las tarjetas electrónicas que permiten el funcionamiento de Neyün.

Trabajo mancomunado

Los ventiladores se suman a una lista de elementos desarrollados para apoyar a la sociedad durante la emergencia del COVID-19, incluyendo duchas de higienización, fabricación de alcohol gel, sistema de luz UV y semáforos móviles.

Es gracias a esa polivalencia por la que sus ingenieros y diseñadores estuvieron a la altura de satisfacer el desafío de Neyün. En ese plano, el ingeniero de Sistemas del proyecto, Rodrigo Ibáñez, sostiene que “se ha tenido un nivel de presión muy alto y no me refiero a solo presiones externas, también del propio equipo por intentar desarrollar algo. También hay un énfasis en obtener resultados, porque el objetivo es salvar una vida”.

“El equipo cumple con todas las condiciones de un equipo profesional o tradicional, básicamente porque está desarrollado de la misma manera y con algoritmos de control muy similares. Quizás lo más importante, o lo que lo hace diferente, es que está hecho en Chile y para nosotros es un valor tremendamente importante”, agrega el profesional

Finalmente, cabe destacar que estos equipos están destinados a salvar vidas, integrándose al sistema nacional de salud, al que la misma Institución ya ha aportado con el Hospital Modular de Campaña, módulos de Atención Sanitarios y Puestos de Atención Médica Avanzada en gran parte del territorio nacional.

El ventilador, que tiene características similares a los equipos médicos convencionales, alcanzó su prototipo final en solo dos meses, siendo capaz de conectarse a la red nacional y entregar datos en tiempo real al gobierno y puestos de mando. Se estima que su producción puede alcanzar las 60 unidades mensuales.



Revisa aquí el reportaje audiovisual sobre el Proyecto Neyün

Ranchos solidarios:

Tradición militar que convoca

Producto de la pandemia, muchos chilenos se han visto con problemas económicos y de alimentación. El Ejército, junto a diversos municipios, han ido en su ayuda mediante operativos sociales donde se brinda un plato de comida caliente. Hasta la fecha ya se han entregado más de 8.000 raciones en Conchalí, Maipú, San Miguel, Estación Central, La Pintana y Puente Alto, comunas a las que se sumarán otras más mientras duren las cuarentenas.

Por Rodrigo Beraud

Después de varias horas de ejercicios, clases o simplemente de labor diaria en un cuartel, el personal del Ejército acude al casino a almorzar o a comer, actividad que en jerga militar se conoce como “rancho”. Se trata de aquella porción de comida que se distribuye a las tropas, las que junto con probar aquel sabroso plato de lentejas o el tradicional pollo con arroz, experimentan un momento de relax y de conversación entre pares, donde se comentan

las experiencias vividas recientemente. En otras palabras, constituye una instancia donde se van forjando los lazos que dan vida a la camaradería.

Sin embargo, una tradición que es propia de los cuarteles hoy ya es reconocida por la comunidad. Esto, porque el COVID – 19 ha significado la aplicación de cuarentenas a gran parte de la población del país, y con

ello, una baja sustantiva en puestos de trabajos y en el ingreso familiar. En este escenario complejo, el Ejército hizo suyo el llamado de las autoridades –especialmente comunales – a solidarizar con la población más vulnerable en un aspecto básico, la alimentación.



La iniciativa institucional, explica el Director de Logística del Ejército, Brigadier Edward Slater E., comenzó a tomar forma durante el pasado mes de mayo, “cuando el Estado Mayor General del Ejército visualizó esta necesidad e inició una planificación para entregar ranchos solidarios en zonas de menores recursos de la Región Metropolitana. La idea fue sumar la capacidad logística de la Institución con la entrega de los víveres para cocinar, proporcionados por los propios municipios”.

De esta manera, el primer operativo se materializó el pasado 2 de junio en Conchalí, actividad donde junto con sanitizar espacios comunes del condominio Presidente Ibáñez, se entregaron más de mil raciones de charquicán. “Este enorme despliegue implica una ardua labor previa con los alcaldes y empleo de logística de diversas unidades de la Región Metropolitana, sin embargo, la alegría de ver a la gente contenta con sus platos de comida es algo que nos llena de satisfacción. Incluso hemos sido recibidos con aplausos”, señala el Brigadier Slater.

El Ejército va por más

Hasta la fecha, y guardando todas las medidas sanitarias, el Ejército ha realizado seis grandes operativos sociales (con rancho solidario incluido) en la Región Metropolitana: San Miguel, Estación Central, Conchalí, Maipú, La Pintana y Puente Alto (Bajos de Mena), actividades donde se han entregado más de 8.000 raciones de comida caliente. Y la Institución va por más, ya que se prevén más de estos operativos en Santiago mientras duren las cuarentenas. Asimismo, hasta ahora se han realizado operativos similares en Rancagua, Chillán, Hualqui, Punta Arenas y Concepción.



En estos operativos de carácter social, se han instalado cocinas de campaña a gas ARPA, diseñadas para cualquier tipo de terreno y con capacidad para 350 personas por dispensador.



En los ranchos solidarios se han empleado medios de la División Logística del Ejército, Regimiento de Artillería N° 1 “Tacna”, Regimiento de Infantería N° 1 “Buin”, Regimiento de Policía Militar N° 1 “Santiago” y Regimiento Logístico N° 1 “Bellavista”.

Acción solidaria en el resto de Chile

Paralelamente a los “Ranchos Solidarios” en Santiago, el Ejército ha efectuado acciones similares en diversas regiones del país, en coordinación con los municipios. De esta forma y durante los meses de junio y julio, la Institución llegó con su personal y las cocinas de campaña a las comunas de Curacaví, Rancagua, Hualqui, Concepción, San Pedro de La Paz y Punta Arenas, totalizando la entrega de más de 2.500 raciones. Asimismo, en Chillán, la unidad respectiva prepara diariamente 800 almuerzos, en conjunto con la parroquia “El Buen Pastor (ver artículo “En apoyo de los más necesitados” en esta misma edición, página 37).

En dichas actividades, se han empleado medios de la División Logística del Ejército, Regimiento de Artillería N° 1 “Tacna”, Regimiento de Infantería N° 1 “Buin”, Regimiento de Policía Militar N° 1 “Santiago” y Regimiento Logístico N° 1 “Bellavista”. En todos estos operativos de carácter social, se han instalado cocinas de campaña a gas ARPA, diseñadas para cualquier tipo de terreno y con capacidad para 350 personas por dispensador, donde los cocineros institucionales han preparado diversos platos para los vecinos. En cada una de estas preparaciones, va mucho más que la suma de ingredientes reunidos en una olla. En cada ración va también el cariño de quienes la preparan y luego la sirven.

Al respecto, la Alcaldesa de La Pintana Claudia Pizarro P. señaló que *“es muy importante la presencia del Ejército durante esta pandemia, el cual llega hoy con 1.400 raciones de comida en una comuna donde existen muchas necesidades. También destaco el hecho que los jóvenes de sectores populares normalmente se inclinan a realizar el Servicio Militar y esto es como devolverle la mano al lugar de donde provienen”*.

Desde la vereda institucional, el Mayor Rodrigo Toledo P., del Regimiento Logístico N° 1 “Bellavista”, afirma que esta actividad tiene un gran significado para los integrantes del Ejército, porque se trata de una labor de solidaridad dirigida hacia aquellos que peor lo están pasando en esta pandemia. *“Con los ranchos solidarios nos hemos acercado aún más a la comunidad, la cual ha visto otra cara de nuestra Institución, la que es capaz de aportar al país en diversos ámbitos”*.

De esta forma, y una vez más en una emergencia, el Ejército va más allá de las funciones de orden y seguridad mandatadas por el Gobierno. Sí, porque donde exista un chileno en dificultades,

ahí estará la Institución, en este caso, entregando un plato de comida caliente a nuestros compatriotas de la Región Metropolitana y también de regiones.

El rancho, una tradición de más de dos mil años

Según el “Diccionario militar francés – español” escrito por el Conde Federico Moretti (1828), el “rancho militar” surge durante el imperio romano (siglos I a IV d.C.), y posiblemente antes de esa época, tiempos en que los legionarios recibían una porción de tocino, legumbres, queso y pan. Ningún soldado podía comer su rancho sin que se diese por el jefe la orden oportuna, y debían verificarlo por escuadras, a fin de fomentar entre ellos aquel amor fraternal que produce el trato y la mesa. Por ello, el rancho entre los combatientes romanos era uno de los primeros y particulares objetos de su disciplina y del que se ocupaban los mismos generales.

En Chile, el rancho se institucionalizó durante la Guerra del Pacífico (1879 – 1883). Antes de dicho conflicto, el personal casado se “arran-

chaba” en sus casas y el soltero lo hacía donde familiares, en pensiones o cocinerías. No existía aún experiencia logística, ya que en las campañas de la Araucanía los pequeños destacamentos estaban distribuidos y vivían de los recursos de la zona y los soldados preparaban su propia comida.

Debido a lo árido del terreno, fue de suma importancia la planificación del suministro de víveres y agua para las tropas. La idea era simplificar las raciones en volumen y cantidad, conservando las cualidades nutritivas productoras de las calorías necesarias para un hombre que tendría que realizar una fuerte actividad física. Así, y a partir de dicho conflicto, el rancho pasó a ser una más de las diversas tradiciones que se viven a diario en los cuarteles del Ejército de Chile.



Revisa aquí el reportaje audiovisual sobre el Rancho Solidario realizado en la comuna de La Pintana





Capacitación de jóvenes soldados:

Apoyo efectivo a la Fuerza Terrestre durante la pandemia

En los últimos diez años, y ante diversos desastres naturales ocurridos en nuestro territorio, el Gobierno ha decretado Estado de excepción, llamando a la colaboración activa de las Fuerzas Armadas. Este año hubo un componente distinto, al tratarse de una crisis sanitaria a nivel mundial, razón por la cual, el Ejército estructuró programas especiales para entrenar nuevas capacidades en el contingente.

Por Camilo Borcoski

En apenas un par de meses, el SARS-CoV-2 o COVID - 19 prácticamente paralizó al mundo, transformándose en la peor pandemia de los últimos cien años. Chile no fue la excepción, lo que obligó al Gobierno a decretar Estado de Catástrofe. En este escenario se requirió el apoyo de diversas entidades y organismos, entre ellos del Ejército, junto a las otras ramas de las Fuerzas Armadas, Carabineros y la Policía de Investigaciones. De esta forma, éstas últimas instituciones fueron llamadas a colaborar en el control, orden y seguridad de ciudades y comunas a nivel nacional para evitar el aumento en el número de contagios.

Oficiales, integrantes del Cuadro Permanente, Soldados de Tropa Profesional y

Soldados Conscriptos - quienes postergaron su fecha de licenciamiento extendiendo su Servicio Militar - han sido desplegados en distintos puntos del territorio nacional, como también en los puestos de mando establecidos en las diferentes regiones, con el fin de prestar apoyo a los organismos y al personal de salud que han ido en ayuda de la ciudadanía.

Muchas han sido las labores que ha realizado el personal institucional en estos últimos tres meses, donde se destaca el control y apoyo al orden y seguridad en los distintos puntos sanitarios o de fiscalización, como también en la distribución de alimentos o de artículos de primera necesidad en los sectores más vulnerables del país.

Desarrollo de nuevas habilidades

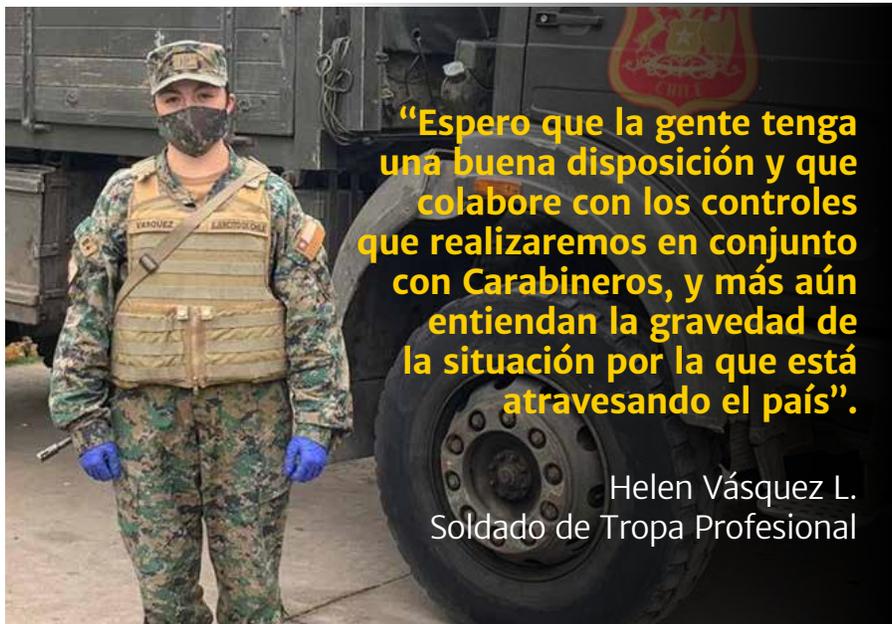
Durante este período, en distintas unidades del Ejército se han realizado capacitaciones para el personal. Un caso específico se refiere a los 155 jóvenes soldados que perfeccionaron y adaptaron sus habilidades para esta emergencia en las instalaciones de la Escuela de Infantería, específicamente, en el Centro de Instrucción y Entrenamiento "Cerro Chena", ubicado en la comuna de San Bernardo. En este recinto, el contingente recibió un entrenamiento especial para actuar en controles de identidad y de orden público, aplicación de primeros auxilios y fiscalizaciones durante horarios del toque de queda, entre otros.

Al respecto, el Director de la Escuela de Infantería, Coronel Javier Mendoza S., destacó qué: “el objetivo de esta capacitación consistió en materializar la nivelación de algunas materias que tienen relación principalmente con las Habilidades Básicas de Combate. El fuerte de este curso fue el desarrollo de técnicas de combate para el personal que va a integrar las Unidades Fundamentales de Orden Público (UFOP) como patrulleros y jefes de equipo, para Soldados de Tropa Profesional, que en este minuto, están integrando la Fuerza Terrestre”.

Junto a ello, el oficial enfatizó en el hecho que todas las herramientas y conocimientos entregados a los soldados, van en directo beneficio de las tareas que se ejecutan en apoyo a la autoridad sanitaria, considerando que prestan una valiosa colaboración en el control y fiscalización de los cordones sanitarios, incluso en la misma protección y seguridad del personal de la salud que se encuentra en terreno o en los mismos establecimientos hospitalarios

Cuidar la calidad de vida de la ciudadanía

En este mismo contexto existe también el “Curso Extraordinario para Soldados de Tropa Profesional”, programa dispuesto por el Comando de Operaciones Terrestres y por el Comando General del Personal. Consistió en un programa de estudios teóricos y prácticos de 224 horas, efectuado entre el 14 y el 30 de abril pasado. En su malla curricular destacó la aplicación de conocimientos de reglas de uso de la fuerza, técnicas de patrullaje, check point, control de manifestaciones, empleo de armamento no letal y primeros auxilios, entre otros.



“Espero que la gente tenga una buena disposición y que colabore con los controles que realizaremos en conjunto con Carabineros, y más aún entiendan la gravedad de la situación por la que está atravesando el país”.

Helen Vásquez L.
Soldado de Tropa Profesional

Es por lo mismo que el Comandante de Operaciones Terrestres, General Esteban Guarda B., destacó que dentro de las operaciones y entrenamiento de la Fuerza Terrestre existe como primera preocupación y responsabilidad el “capital humano”, del cual se exigirá el máximo al momento de emplearse.

“Este curso realizado en la Escuela de Infantería, y que nos proveyó de un número importante de Soldados de Tropa Profesional para completar las vacantes en la zona central del país, se desarrolló en medio de la operación militar en respuesta a la pandemia, al igual como ocurre casi todos los años, en que la temporalidad del mismo sorprende a la Institución en sus actividades propias, permanentes o específicas de este periodo en particular”, puntualizó el General Guarda.

Por su parte, la Soldado de Tropa Profesional, Helen Vásquez L., señaló sentirse orgullosa de apoyar como militar a las necesidades institucionales y al país durante esta emergencia sanitaria, fiscalizando la generación de aglomeraciones en algunas zonas críticas, evitando el incremento de focos infec-

ciosos o apoyando el correcto funcionamiento de estos puntos estratégicos.

La joven militar señaló que durante el desarrollo de este curso especial, los 155 soldados que participaron, recibieron todos los conocimientos e instrucciones por parte del personal experto de la escuela para apoyar de esta forma al resto de la Fuerza Terrestre del Ejército y de las Fuerzas Armadas en general. “Durante el periodo práctico estuvimos aprendiendo a relacionarnos directamente con la gente, el trato con ella, cómo realizar un correcto control de documentación y permisos correspondientes, ya sea con los salvoconductos o permisos temporales”, explicó.

Sin lugar a dudas, la situación que ha afectado al país y al mundo en general no ha dado tregua. Es por esto que el Ejército de Chile, con su permanente compromiso de servir al país y a los chilenos, se mantendrá todo el tiempo que sea necesario apoyando a la autoridad sanitaria para mejorar la calidad de vida de la ciudadanía. Y es muy probable en el futuro, que también lo haga por cualquier otra eventualidad que afecte el normal funcionamiento del país.



Educación online:

El desafío de la enseñanza en tiempo de pandemia

Debido a la crisis sanitaria del coronavirus, los distintos institutos formadores del Ejército definieron que todas sus actividades efectuadas en este período académico serán de manera virtual. Tanto alumnos como profesores han tenido que adaptarse a esta nueva modalidad de clases a distancia para evitar contagios.

Por Rodrigo Valenzuela

En este tiempo de crisis sanitaria, todas las instituciones de educación superior del país han reemplazado las aulas y la educación presencial por clases virtuales. Y lo han hecho de forma indefinida. En este escenario tan complejo, el Ejército de Chile no es la excepción y tanto sus escuelas matrices como sus academias, definieron formalmente que todas sus actividades se desarrollarán en modo online.

De esta forma, y al igual como lo han entendido la mayoría de los países afectados por esta pandemia, la Educación a Distancia (EaD) pasó a convertirse en la única alternativa viable a la hora de asegurar la continuidad de los estudios.

En esa línea, el Ministerio de Educación presentó un plan de acción orientado a apoyar el trabajo de las universidades e instituciones de educación superior, en el desafío de reemplazar las clases presenciales para evitar la propagación del coronavirus.

La visión institucional

El Comandante de la División Educación (DIVEDUC), General Rodrigo Pino R., considera que *“la situación actual nos desafió a generar modelos innovadores y colaborativos que nos permitieran apoyar la educación institucional, contribuyendo al rol de alumnos y profesores, a través de la entrega de herramientas digitales”*.

Asegura que a comienzos del mes de marzo, la pandemia implicó un ajuste al programa docente y de capacitación del año académico 2020. *“Tuvimos que diseñar una nueva estrategia que permitiera que nuestros alumnos aprendieran los contenidos claves que aseguran su formación y especialización, los cuales serían impartidos utilizando Educación a Distancia. Asumido el desafío, se determinó que la plataforma tecnológica que se utilizaría para realizar las clases sería la aplicación TEAMS, la que además se complementaría con los portales educativos de cada Instituto y la Plataforma Tecnológica Educativa del Ejército (PTE), con la finalidad de que cada entidad organizara y levantara comunidades virtuales de aprendizaje”*, indicó.

Pese a que esta nueva forma de enfrentar el proceso docente ha significado un enorme reto, el General Pino cree es una gran oportunidad para asumir que la EaD se debe implementar en todos los cursos y no tan solo en los de requisito y la Secuencia de Formación del Cuadro Permanente (SFCP), como existe actualmente. *“Queda claro que la EaD no reemplaza a la enseñanza presencial, sin embargo, puede ser utilizada para complementar las actividades del aula, ya que su correcta implementación genera en el alumno autodisciplina, autonomía, compromiso y dedicación, cualidades que contribuirán en su formación y preparación profesional”*, sostuvo.

Las estrategias de las entidades formadoras

Según palabras del Jefe de Estudios de la Escuela Militar (ESCMIL), Teniente Coronel Guillermo Castro B., como escuela matriz fue todo un desafío adaptar su programa curricular a la modalidad online, no obstante ha sido todo un éxito. *“No solo hemos mantenido nuestras clases en los sistemas de formación Académico General y Profesional Militar, sino que hemos incorporado metodologías activas para mantener el sistema de formación físico adaptado a la realidad individual de los alumnos. No hay que olvidar que nuestra misión es formar oficiales de excelencia, a través de un programa curricular centrado en el liderazgo y que cumpla con el perfil de egreso definido por la Institución”*.

Por su parte, el Jefe de Estudios de la Escuela de Suboficiales (ESCSOF), Teniente Coronel Rodrigo Luengo P., aseguró que el *“Instituto optó por una estrategia flexible conforme evolucionara el escenario de la pandemia. Esto ha permitido ajustes en beneficio de nuestros alum-*

nos y profesores para la obtención del objetivo docente trazado. De igual forma, se realizaron capacitaciones metodológicas y de empleo de las plataformas online antes de decretarse las cuarentenas preventivas, lo que fue de gran ayuda a la hora de iniciar la modalidad a distancia”, manifestó.

Por su parte, la Academia de Guerra (ACAGUE) aplicó esta medida para los estudiantes de pregrado y postgrado, y también para los funcionarios académicos. Para realizar con éxito esta iniciativa sólo se necesita tener conexión a Internet, a través de computadores, notebooks, tablets o teléfonos móviles.

El Jefe del Departamento de Vinculación con el Medio, Teniente Coronel Helmut Ramírez B., indica que *“ante la gravedad de la situación, claramente la intención es proteger la salud de los alumnos. En ese sentido, se ha hecho todo lo posible para asegurar la continuidad académica de nuestros estudiantes a través de educación no presencial. En forma posterior,*

se evaluará la extensión de esta modalidad dependiendo del tiempo que dure la pandemia”.

Lo mismo ocurre con la Academia Politécnica Militar (ACAPOMIL). Allí se han realizado capacitaciones a profesores y monitores para que pudieran adaptarse al nuevo escenario de las clases a distancia. *“Todas las actividades docentes del Instituto seguirán realizándose de manera completamente online si es que la emergencia sanitaria se mantiene”*, explica el Jefe del Departamento de Extensión y Vinculación con el Medio del instituto, Teniente Coronel Roberto Castillo B.

Tanto las escuelas matrices como los institutos confirman que al menos hasta el 30 de junio se impartirán clases solamente en formato online, conforme a la resolución del Comando de Educación y Doctrina (CEDOC). Posteriormente, se evaluará la extensión de la modalidad a distancia, dependiendo si la contingencia se mantiene.



Nuevas plataformas de comunicación



TEAMS: Plataforma creada por Microsoft que sustenta el trabajo en equipo en las empresas. Este software pone a disposición de los usuarios, salas de chat, fuentes de noticias y grupos para la gestión del día a día de las empresas. También ha mostrado gran efectividad en la comunicación de comunidades educativas.



ZOOM: Servicio de videoconferencia basado en la nube, la cual puede usarse para reunirse virtualmente con otros, ya sea por video o solo audio o ambos, todo mientras se realizan chats en vivo. Esta plataforma permite grabar esas sesiones para verlas más tarde, lo que la hace muy útil para ver una clase después que ésta ya fue impartida.



SIGED: Herramienta digital que permite a todas las academias y escuelas del Ejército contar con un sistema de gestión para administrar los procesos docentes, junto con dar respuesta a los requerimientos y consultas relativas a la docencia.

¿Cómo son las clases online?

A partir del 23 de marzo, las escuelas matrices e institutos adoptaron que todas sus clases se realizaran en formato online. Afortunadamente, ya se contaba con plataformas digitales para generar comunicación entre profesores y alumnos, por lo que sólo se afinaron detalles para desarrollar los contenidos a distancia. Por lo anterior, la ESCMIL está utilizando la plataforma TEAMS en las clases virtuales de sus alumnos, con la cual los profesores siguen entregando sus conocimientos y experiencias a través de esta herramienta digital.

Pese al distanciamiento, los estudiantes han generado una conexión muy cercana con sus maestros. “La interacción de los alumnos con los profesores ha sido un aprendizaje mutuo, logrando un vínculo

más estrecho que refleja el compromiso de los cadetes con su formación y de nuestros educadores con el proceso de enseñanza”, señaló el Teniente Coronel Castro.

La ESCSOF, en tanto, optó por utilizar un potente portal académico y el empleo de la plataforma TEAMS para sus cabos dragoneantes. “Actualmente nuestros alumnos se conectan coordinadamente en un horario que incluye clases sincrónicas, consultorías y horas de conexión con sus comandantes. Respaldados por un portal académico, se les brinda material cuidadosamente elaborado para priorizar los contenidos y optimizar su aprendizaje”, aseguró el Teniente Coronel Luengo.

En el caso del Curso Regular de Estado Mayor (CREM) están realizando sus estudios en modalidad no presencial a través del uso de cuatro plataformas. Una de ella es el Entorno Virtual de

Enseñanza y Aprendizaje (EVEA), que permite subir material como biografías, videos y material de apoyo para el desarrollo de las clases, además de efectuar evaluaciones a distancia. De igual manera, se ha utilizado el Sistema de Gestión Educativo (SIGED), ya en uso dentro de los procesos académicos de este Instituto previo a la pandemia, optimizando sus prestaciones e incorporando nuevas capacidades, y de esa forma permitir un reemplazo definitivo de EVEA. Como complemento a lo anterior, se están empleando las herramientas MEET y TEAMS para desarrollar las clases tipo videoconferencia.

“La Jefatura de Estudios ha realizado una readecuación de las mallas curriculares y de los contenidos de los cursos a objeto de separar las materias que tienen mayor viabilidad de ser realizadas a distancia en este periodo inicial de la pandemia. La idea es dejar para el resto del año académico las materias que si requieren hacer una clase presencial como es el caso de los Juegos de Guerra. Por eso se han readecuado sus fechas de ejecución, entendiéndose que con el pasar de los meses habrá una proyección positiva del coronavirus”, complementa el Teniente Coronel Ramírez.

Por su parte, el Curso Regular de Ingeniería Militar (CRIM) está llevando a cabo su programa académico con el SIGED y la plataforma online TEAMS. En el primer software inician sus clases y registran la asistencia de los alumnos y sus contenidos. Simultáneamente utilizan la segunda aplicación para realizar sus clases online.

“Lo importante era no perder la calidad y continuidad de sus estudios, para lo cual iniciamos las actividades académicas lectivas en formato educación a distancia con la ayuda de plataformas online como SIGED y TEAMS. Estas nos permiten registrar los

contenidos de las clases y compartir pizarras digitales para que los usuarios puedan comprender las materias sin problemas. Está previsto que los laboratorios y las prácticas profesionales se desarrollen durante el segundo semestre a fin de alcanzar a lograr las competencias de egreso requeridas de acuerdo a la calidad educativa acreditada que tiene la Academia”, explicó el Teniente Coronel Castillo.

Estudiando desde casa

El Subalférez Carlos Castro H. cursa cuarto año en la Escuela Militar. En un comienzo tenía sus dudas sobre las clases a distancia, pero notó que la modalidad funcionaba. “Rendir las asignaturas online nos ayuda a continuar con nuestros estudios cumpliendo con las horas pedagógicas establecidas en la malla curricular. Ante la pandemia que vive el país la Escuela depositó su confianza en nosotros, llamándonos a la autoformación y la disciplina”, puntualizó.

El Soldado Dragoneante Jesse Vásquez G., cree que las clases se han mantenido con normalidad, aunque con pequeños inconvenientes. “Los profesores nos siguen entregando sus conocimientos, pero a veces existen problemas técnicos de la aplicación que dificultan el desarrollo de los estudios. Lo bueno es que nuestros maestros se esfuerzan por estar siempre contestando nuestras dudas y avanzando en las materias”, expresó.

La Mayor Fernanda Jara V. es alumna del I CREM y cree que producto de la pandemia lo más seguro fue haber comenzado el año académico desde el hogar. “Para mí las clases online han sido muy positivas, ya que demuestra la preocupación que ha tenido la Institución por proteger nuestra salud y darnos la posibilidad de estar en casa y cuidar a nuestros hijos. Mi marido también es alumno de la ACAGUE, pero trabajando de manera colaborativa no hemos tenido mayores inconvenientes”, señaló.

Una opinión parecida tiene la Mayor Nathalie Lecaros P., alumna del I CRIM.

“Para los que tenemos hijos pequeños es una ventaja estudiar desde la casa, pero hay que tratar de organizarse porque ellos también tienen clases online, así que trato que no coincida con mis horarios para poder ayudarlos. Afortunadamente, la herramienta TEAMS permite ir grabando las clases por lo que en caso de dudas puedo volver a verlas en otro momento. Es amigable y de fácil manejo tanto para nosotros como para los profesores, teniendo un contacto permanente para comentar nuestras experiencias”, finalizó.

La clave en este proceso ha sido la innovación y creatividad del sistema institucional, junto con la organización y capacidad de adaptabilidad en esta emergencia sanitaria. De la misma forma, estas directrices forjan un camino para afrontar este proceso de la mejor forma posible. Así, el uso de herramientas digitales permite continuar con la formación de alumnos de manera remota, complementando dos modalidades de aprendizaje.



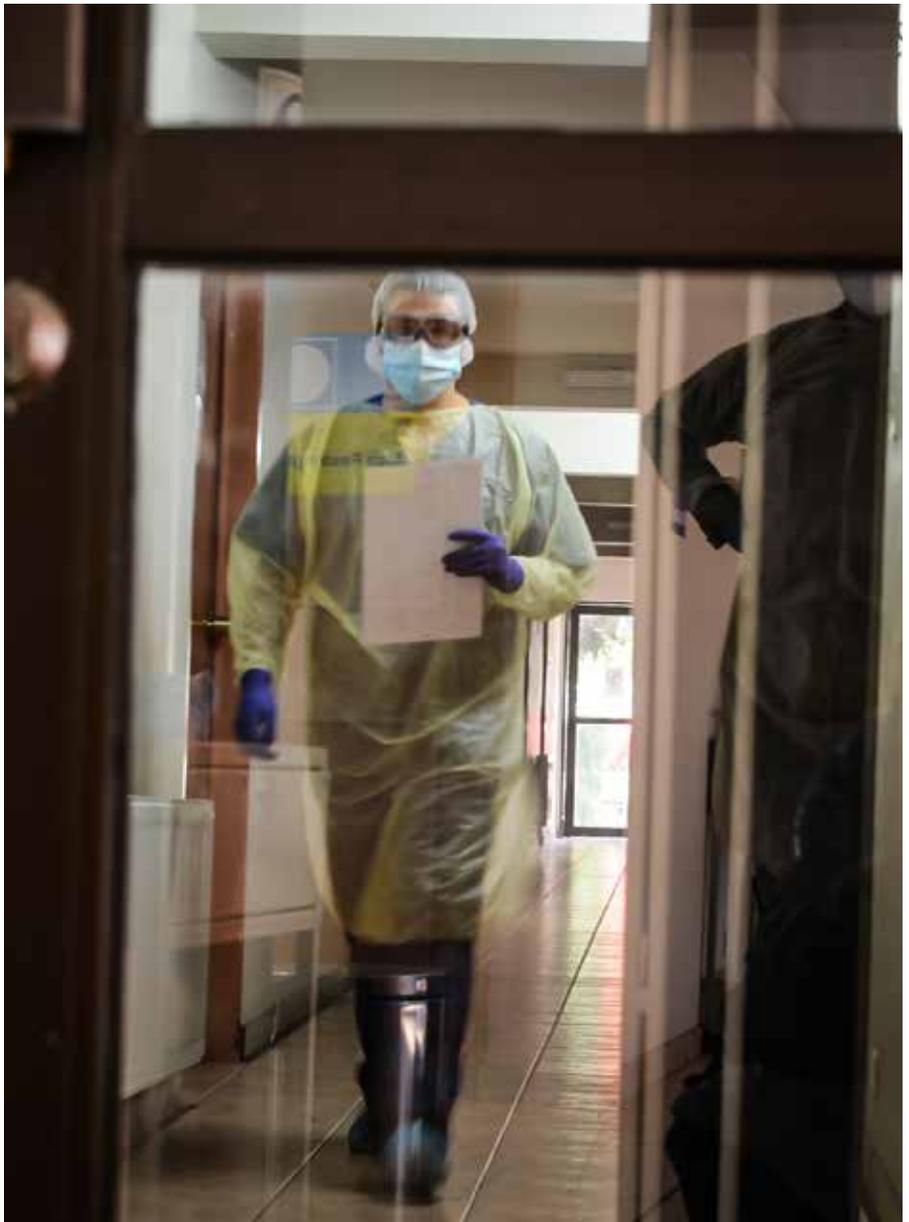
Personal militar y contagio:

¿Dónde cumplir el aislamiento si tengo coronavirus?

En cada ciudad y localidad del país, funcionarios del Ejército fiscalizan que se cumplan las medidas impuestas por la autoridad sanitaria. Sin embargo, no están inmunes al COVID – 19. Por eso, la Institución habilitó Centros de Aislamiento y Reposo Sanitario (CARS) en todo el país, lugares idóneos para que el personal viva su cuarentena sin exponer a sus camaradas o familiares.

Por Paula Paredes

El Comando de Salud del Ejército (COSALE) junto al Comando de Bienestar (COB) han trabajado mancomunadamente desde el 23 de marzo, cuando la Institución consideró que el personal militar activo debía tener lugares especializados y acondicionados para cumplir las medidas de aislamiento. Lo anterior, en caso que un funcionario presentara sospecha de contagio de COVID – 19, o bien por tratarse de un caso positivo, mediante el examen específico de detección del patógeno (PCR).



Este convenio COSALE – COB, permitió la habilitación de diez instalaciones recreacionales, dedicadas exclusivamente a la cuarentena de pacientes, privilegiando al personal que no cuenta con una red de apoyo en la Guarnición Militar donde esté destinado o desplegado. Estos Centros de Aislamiento y Reposo Sanitario (CARS) son administrados por la Jefatura de Instalaciones de Salud (JIS) junto al apoyo logístico del COB, a lo largo de nuestro país.

En la Región Metropolitana, el Jefe de los CARS, Teniente Coronel Guillermo Ormeño F., explica cómo es el procedimiento para ingresar a un paciente. *“El médico del Hospital Militar de Santiago (HMS) nos llama para requerir un aislamiento preventivo. En ese instante se determina dónde hay disponibilidad de camas y si la clasificación del paciente es de sospechoso o positivo de coronavirus”.*

El TCL Ormeño afirma que en cada instalación sanitaria de Santiago (“Luis Cousiño”, “Viejos Estandartes”, “Guayacán”, “Termas de Colina” y “Cordillera”) las personas pueden realizar su cuarentena en el caso de no poder hacerlo en sus domicilios, ya sea por espacio o por convivir con quienes forman parte de los grupos de riesgo. De esta forma, los CARS se transforman en un apoyo clave para evitar la propagación de contagios.

Riesgo latente

El Subteniente Iván Haro P., destinado en el Batallón de Telecomunicaciones N° 5 “Patagonia” en Punta Arenas, se encuentra en Santiago y forma parte del contingente de regiones desplegado en la zona central. El joven oficial, que prestó apoyo en las labores que el Ejército realiza en materia de resguardo de



la población, contrajo el virus durante un patrullaje.

“Diariamente realizamos patrullajes por diversos lugares de la capital, tanto en sectores con mucha congestión, como son los terminales de buses o el resguardo de instalaciones esenciales como los centros de acopio y logísticos. En alguno de estos puntos tuve contacto directo con alguna persona con coronavirus, por lo que tuve que recurrir al HMS y luego a un CARS”, afirma el Subteniente Haro.

Agrega el Subteniente, que se siente sumamente agradecido de la Institución, ya que no tiene familiares en la zona, por lo cual no tenía dónde realizar la cuarentena. De esta forma, llegó al centro de aislamiento “Cordillera”, “un lugar apropiado y acogedor”, según indica, donde lo están monitoreando las 24 horas.

En tanto, la Cabo 2° Kimberly Arias J., de dotación de la Comandancia en Jefe del Ejército, también se contagió del virus, a través de unos amigos. Ella reside con personal femenino soltero, por lo que fue trasladada al CARS “Luis Cousiño”, para no poner en riesgo al resto del personal del departamento.

Para la Cabo Arias, este centro sanitario fue de mucha ayuda, ya que su familia se encuentra en la localidad de Cunco, Región de la Araucanía. *“Fue muy difícil estar sola, viviendo este aislamiento en un lugar que no es tu casa y sin compañía. Pero definitivamente es lo óptimo para recuperarse de un virus tan complicado, que recién lo estamos conociendo. Agradezco al Ejército por pensar en su personal”.*

El apoyo que realiza la JIS a los diferentes CARS, se efectúa a través de los Enfermeros Militares de Combate, quienes ejercen el cuidado de los pacientes y

chequean constantemente su estado de salud y que no tengan necesidad de una hospitalización. En ese sentido, el TCL Ormeño afirma que cuentan también con la asesoría técnica y la supervisión de cada Macro Zona mediante rondas médicas, junto con la entrega de elementos de protección personal y para el funcionamiento de estos recintos.

La situación en regiones

El Comando de Bienestar mantiene la responsabilidad administrativa de cada uno de los centros que se encuentren activados, a través del respectivo jefe de instalación recreacional y la correspondiente Zona de Bienestar. A lo largo del país, existen varios CARS que ya entraron en operaciones, tal es el caso de Iquique, Concepción, Coyhaique y Punta Arenas.

El Mayor Enrique Urzúa E., de la Zona de Bienestar Iquique, explicó que *“se efectuaron convenios suplementarios para que cada CARS proporcione servicios de alimentación y lavado de ropa. De esta forma, el residente recibe un apoyo exhaustivo de sus necesidades básicas”*.

El CARS “Granaderos” se activó el 6 de abril, y desde entonces ya han pasado 87 pacientes (hasta el cierre de este reportaje) y tiene la totalidad del pabellón “B” destinado al aislamiento de personas. Esta instalación mantiene restricciones de ingreso, a través de un control y administración ejecutada por la Macro Zona de Salud “Iquique” y su Centro Clínico Militar.

De igual forma, el CARS “Chacabuco” (Concepción) se activó el día 22 de ju-



nio, con un paciente que había estado desplegado en la Región Metropolitana, y que al regresar a su unidad, sintió los síntomas de coronavirus, por lo que la Macro Zona de Salud decidió aislarlo en este centro de reposo, ya que un integrante de su familia pertenece a un grupo de riesgo.

El jefe de instalaciones recreacionales de la Zona de Bienestar Concepción, Mayor Yercó Thienemann V., afirmó que *“el CARS “Chacabuco” cuenta con todas las normas y protocolos para su óptimo funcionamiento, tanto en el tema logístico como en el ámbito de salud, con la finalidad que los pacientes lleguen a realizar su aislamiento sin problemas”*. Explicó también, que se mantendrá disponible y operativo durante la vigencia del Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe y hasta cuando las respectivas autoridades requieran de su empleo.

Es importante mencionar, que el Ejército de Chile asumió un rol importante en el apoyo a la ciudadanía durante esta pandemia, principalmente en lo que respecta a patrullajes a lo largo de nuestro país. Sin embargo, también significa enfrentar una amenaza de salud para todo el personal militar.

Debido a lo anterior, el COB generó las garantías necesarias para que los costos que demande la habilitación y funcionamiento de los CARS, sean enteramente financiados por la Institución, sin el aporte de usuarios. De igual manera, el COSALE sanitiza permanentemente las instalaciones utilizadas, previniendo el contagio del COVID - 19. Es que la salud del personal militar que fiscaliza las medidas sanitarias para la población, es un bien muy preciado que es preciso cuidar hoy más que nunca.

Gracias a condiciones técnicas y de seguridad:

Valiosas cartas patrimoniales fueron restauradas en el Museo Histórico Militar

Por su experiencia en el ámbito de la restauración de papel, el Ejército puso sus instalaciones a disposición de la comunidad científica de la Universidad de Concepción. Mediante esta iniciativa, los expertos trabajaron en documentos escritos por el Capitán General Ramón Freire y el General José de San Martín.

Por George Seal M.

Dos cartas de importante valor patrimonial, escritas por el Capitán General Ramón Freire y el Comandante en Jefe del Ejército Libertador del Perú, José de San Martín, pertenecientes a la colección de la Universidad de Concepción, fueron restauradas en el Laboratorio de Restauración de Papel del Museo Histórico Militar. Mediante esta iniciativa se preserva una importante parte de nuestra historia.

La casa de estudios encargó el análisis y restauración de los documentos a un equipo interdisciplinario encabezado por la consultora Sur Patrimonia. Cuyos expertos necesitaron un lugar idóneo para efectuar su trabajo. Éste debía reunir condiciones técnicas y de seguridad, por lo que eligieron el laboratorio del Museo Histórico Militar.

Aporte profesional del Museo Histórico Militar

Mariana Moreno, encargada del laboratorio, señaló que *“El museo prestó las dependencias del laboratorio de restauración para que otros especialistas vengan y hagan primero un diagnóstico del estado de conservación de las cartas que están enmarcadas. Vinieron una restauradora y*



El equipo interdisciplinario en el Laboratorio de Restauración de Papel antes de desmontar los originales.

un químico experto en la materialidad del papel para ver como están y determinar los tratamientos a aplicar a estas cartas”.

La Universidad de Concepción confió su patrimonio al Museo Histórico Militar tanto por la capacidad técnica del laboratorio, como por la seguridad necesaria para resguardar las cartas. “Quisiera destacar el hecho de que la Universidad de Concepción haya confiado en nosotros para el tratamiento de sus objetos patrimoniales porque podrían haberlo hecho en Concepción” señaló Mariana Moreno. “Esto lo hizo tanto por las capacidades del laboratorio de restauración como por la seguridad que implica que el museo sea un recinto del Ejército”.

“El Ejército gana la experiencia de todo un proceso de restauración y conservación de correspondencia de gran importancia histórica, nacional e internacional, por incluir una carta del General San Martín”, concluyó Mariana Moreno.

Equipo multidisciplinario al servicio de la restauración

En este contexto, el equipo de expertos que trabajó en ambas cartas patrimoniales fue encabezado por la restauradora Soledad Correa, quien describió los análisis que se les realizaron. “Empezamos por un trabajo de diagnóstico que determinó los tratamientos a seguir”, explicó la profesional. “En esta etapa conocimos el material, sus condiciones y características y qué necesidades tiene para su preservación en el tiempo”.

Por otra parte, los documentos fueron sometidos a un exhaustivo análisis bioquímico realizado por el especialista



en biodeterioro del papel, Yerko Andrés Quitral. “Específicamente me llamaron para hacerme cargo del análisis biológico de estos documentos ya que se desconocía el estado de conservación original. La idea fue reconocer el tipo de papel y las patologías que pudiesen existir en el soporte, para establecer parámetros y condiciones físicas para su conservación”, señaló el científico.

“Las cartas se recibieron enmarcadas y montadas por el reverso a un segundo soporte, con restos de adhesivo”, explicó Soledad Correa. El diagnóstico reveló que los documentos tenían un buen estado de conservación, gracias a la calidad del papel. Sin embargo, se detectó que estaban escritas con “tinta ferrogálica, un material bastante inestable en el tiempo, debido a la presencia de iones de fierro que se oxidan en contacto con la humedad, lo que provoca cambios físicos y químicos”. Con estas tintas es frecuente ver deterioro como el cambio de color, la aparición de halo en torno a los trazos y la perforación del papel.

“Afortunadamente, se vio que las cartas estaban en buen estado, si bien la tinta había traspasado el papel, no hay perforación, y los halos son leves”, señaló la restauradora. “Tras el diagnóstico se decidió desmontarlas y hacerles una limpieza superficial, reforzando áreas débiles como dobleces. Se les

desprendió el segundo soporte y se les redujo al máximo el adhesivo”.

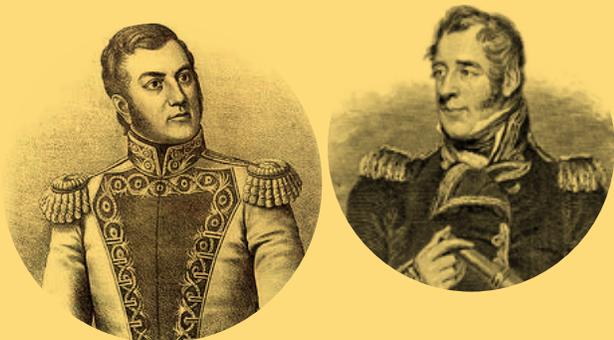
Universidad de Concepción recupera su historia

Estos documentos patrimoniales quedaron protegidos en carpetas de conservación, lo que permitirá su resguardo de la luz, la humedad y la manipulación. También se prepararon copias idénticas a los originales para su exhibición pública en la Universidad.

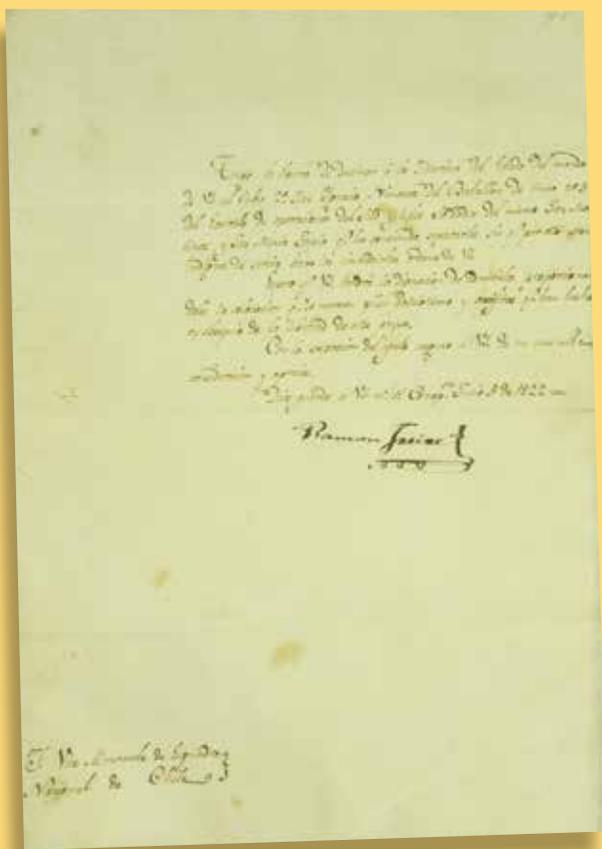
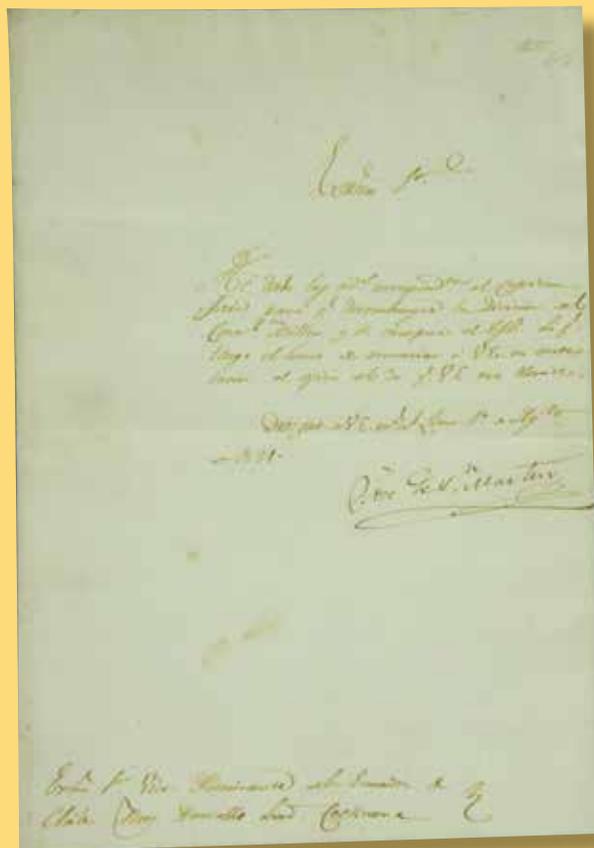
En cuanto al valor histórico de los documentos, la restauradora Soledad Correa explicó que “sabemos que las dos personas que firman estas misivas son personajes relevantes dentro de la historia de nuestro país. También tenemos que realizar un trabajo de investigación histórica que valore la particularidad de cada uno de estos textos, además de considerar el valor que la misma institución propietaria da a esta correspondencia relacionada con su función y sus valores”.

De este modo, el Ejército presta a la comunidad científica y académica nacional sus recursos especializados, aportando al estudio y preservación del patrimonio histórico de todo Chile.

¿Qué decían las cartas?



La primera misiva restaurada corresponde a una carta, fechada en 1821, escrita por José de San Martín y dirigida a Lord Thomas Cochrane. Fue escrita durante el período en que el prócer trasandino organizaba el Ejército Libertador del Perú y corresponde a la respuesta a una carta anterior dando cuenta de la llegada de un Capitán y del Coronel Miller. ▶



◀ La segunda, con fecha en 1822, está escrita por Ramón Freire en la época en que era Intendente de Concepción, antes de ser nombrado Director Supremo en 1823. En ella destina a la Marina a un Cabo Segundo y dos soldados del Batallón de Línea Número 3 del Ejército de Operaciones del Sur.

Operativos sociales del Ejército en regiones:

En apoyo de los más necesitados

En su permanente compromiso con las familias más vulnerables, la Institución realiza importantes actividades en regiones. Tanto en Chillán como en Coyhaique el personal militar se ha desplegado para cocinar, sanitizar y llevar música a personas que se han visto fuertemente afectadas por la pandemia.

Por Marcela Pérez
Colaboración de Viviana Badilla

Ochocientas raciones diarias

La llegada del coronavirus a Chile, no solo trajo consigo un cambio cultural en cuanto al uso constante de mascarillas, el lavado de manos y la adopción de la tan mencionada distancia social, sino también ha generado problemas sociales, derivados de las cuarentenas totales impuestas en diversas comunas del país.

Es por ello que el Ejército desde el inicio de la emergencia sanitaria, se encuentra desarrollando una serie de acciones en apoyo de los sectores más vulnerables del país, mediante operativos sociales, que incluyen sanitizaciones y la participación de sus cocineros, los que entregan un plato de comida caliente a quien lo necesite.

Muchas personas viven de lo que generan en el día a día y con la llegada del Covid – 19 no han podido salir a trabajar. Ello ha provocado que en algunos hogares no tengan que comer. En este contexto, en la ciudad de Chillán, el Regimiento N° 9 “Chillán” junto a la Parroquia “El Buen Pastor”, se unieron para preparar 800 raciones diarias de alimentos para los vecinos más necesitados.

Esta noble iniciativa fue bautizada como la “Cocina Solidaria El Buen Pastor”, la que comenzó a funcionar el 25 de mayo y de forma permanente, de lunes a viernes. Para su materialización,

el Regimiento puso a disposición de la parroquia dos cocinas de campaña compuesta cada una por 4 ollas de presión, cuyos alimentos que se preparan también son parte de donaciones de distintos actores sociales de la ciudad.

El comandante del Regimiento N° 9 “Chillán”, Coronel José Pereira, cuenta que esta acción solidaria “está enfocada a las poblaciones de Río Viejo, Bonilla, El Roble y El Volcán” y producto de





ramos comidas líquidas, las que consisten en legumbres, tallarines y estofados, siempre bajo un estricto protocolo de higiene”.

Pero estos cocineros no trabajan solos. El sargento relata que cuentan con el apoyo de más personal de la unidad los que “se preocupan de separar el pan, la fruta, ordenar la bodega ya que todos los días llegan donaciones de alimentos, y eso significa, por ejemplo, pelar cientos de papas de un día para otro. Cocinar 800 raciones es bastante complejo”.

Este efectivo del Ejército recalca que ha sido gratificante ser parte de esta contribución. “Me he dado cuenta con la pandemia que hay mucha gente que no lo está pasando bien y que podamos aportar llevándoles un plato de comida caliente a su hogar y que al día siguiente nos digan que estaba rico, me pone contento. Con eso me voy tranquilo a casa, con el deber cumplido”.

A partir de las 13 horas, la gente comienza a llegar a buscar sus alimentos y el Párroco los recibe con música para alegrarles la jornada. Raúl Flores, de la Población Purén, agradece la acción porque “nos atienden con mucho cariño, hacen que uno no se sienta menoscabado

la situación compleja de estos sectores “está previsto que se otorgue esta ayuda hasta el mes de septiembre”.

El Coronel Pereira destaca la labor que están efectuando junto a esta parroquia porque “estamos ayudando a las familias de nuestros soldados que viven ahí y también damos una mano al sector más vulnerable de Chillán. Día a día nos motiva ofrecer este rancho confeccionado con mucho cariño, donde no solo entregamos un alimento, también entregamos una sonrisa, una palabra de aliento”.

En este contexto, el párroco de la Parroquia El Buen Pastor, Padre Alejandro Cid M., se refiere al importante rol que está realizando la Institución “porque sin la cocina y sin los militares, no habría sido posible levantar 800 raciones diarias para estas personas”. Agrega que “ha sido muy emocionante como chileno descubrir que el Ejército tiene elementos y el profesionalismo para acompañar a su propio pueblo. El personal que viene a la cocina solidaria es alegre, muy bien dispuesto. Se han adaptado a los pobladores y eso ha ayudado a que se entreguen raciones, pero también cariño. Se ha dado una relación de mucha hermandad y fraternidad”.

Ante esta acción solidaria, el padre Cid expresa que “la gratitud de la gente es in-

mensa. Aquí se ha hecho carne este apoyo a la comunidad, de que no estamos solos, porque hay un personal militar que está dispuesto a sacrificarse por los otros. Esta cocina es signo de unidad y de patriotismo muy grande, que es lo que Chile necesita”.

Ayudar, el mejor condimento de esta cocina

Cada día a las 8:00 de la mañana, cuatro rancheros del Regimiento Chillán arriban a la parroquia “El Buen Pastor”. Uno de estos es el Sargento Segundo Juan Acuña C., quien señala que “prepa-



En Chillán, el personal del Ejército junto a la parroquia “El Buen Pastor”, preparan 800 raciones diarias de alimentos para los vecinos más necesitados.

de venir a solicitar una ayuda. Nos tratan como hermanos”.

En tanto, José Saldías, de la población Los Volcanes, recalca que *“me siento feliz porque el Ejército se ha portado muy bien con las personas que están pasando por una mala situación”*. Mientras, la señora Nely Basso señala que *“es un gozo tener esta oportunidad que Dios nos da, porque hay mucha necesidad. Cada vez que vengo acá siento algo tan especial en el corazón, es un gozo ver lo que hacen”*.

Muchos son los reconocimientos que ha recibido el Regimiento “Chillán” en esta iniciativa de entregar alimentos preparados en apoyo a los vecinos más vulnerables de esta ciudad. Tanto así, que los niños se han hecho presentes con mensajes y dibujos solo para decir “gracias”, muestras que como bien expresó el Comandante de esta unidad *“nos impulsan a seguir trabajando, con todo el cariño. Qué gratificante es ver que las personas se den cuenta que el militar es algo más que tener solamente un fusil en la espalda, y que también es una mano amiga”*.

Música y alegría para abuelitos de Coyhaique

Desde que comenzó la pandemia, la Institución, cumpliendo con una de sus áreas de misión de contribuir al desarrollo nacional y a la acción de Estado, se abocó a realizar una serie de operativos sociales y de sanitización en apoyo a centros de adultos mayores y centros de menores en distintos lugares del país.

En Coyhaique, personal de la Jefatura Administrativa y Logística de la Guarnición Militar de Coyhaique y la Compañía Logística Divisionaria N° 4 “Coyhaique”, de la IV División de Ejército, efectuaron un operativo social en apoyo al hogar de ancianos “Padre Antonio Ronchi”, con el fin de evitar la propagación del coronavirus.

La actividad consistió en la realización de distintos aportes como arreglos de jardines, corte y acopio de leña (elemento vital para la calefacción del re-

cinto en el invierno) y la sanitización de las instalaciones de este hogar. También el personal militar efectuó una donación voluntaria de pañales y mascarillas para la protección de los abuelitos, las que fueron confeccionadas por el propio personal militar.

Durante el desarrollo de este operativo, la Banda Instrumental de la IV División de Ejército brindó un momento de esparcimiento, interpretando temas populares y entregando así un momento de alegría y de lindos recuerdos a los abuelitos. La iniciativa fue destacada por la Subdirectora del centro, Johana Morales A., quien enfatizó que *“estas acciones nos ayudan a prevenir el contagio. Es muy valorable lo que el Ejército está haciendo hoy por nosotros”*

Finalmente, cabe destacar que uno de los residentes de este centro, José Mercado, señaló con emoción acerca de la visita de los militares *“me recordó a mi juventud, muy lindas canciones, ojalá se repita”*.



La Banda Instrumental de la IV División de Ejército brindó un momento de alegría y esparcimiento a los adultos mayores del hogar “Padre Antonio Ronchi”.

Enfermero de Combate y Paracaidista,
Sargento 1º Alexis Fuentes Q:

“Para todo enfermero el más grande desafío es salvar vidas”

El integrante de la Compañía de Comandos N° 5 “Lientur”, ha realizado un largo y exigente camino para transformarse en un profesional de la salud en el ámbito militar. Su deber, en cuanto a la Defensa, es brindar las primeras atenciones a sus compañeros heridos o enfermos, sin embargo, durante esta pandemia por COVID -19, está capacitado para llegar a zonas aisladas por vía aérea, para entregar atención pre hospitalaria a nuestros compatriotas.

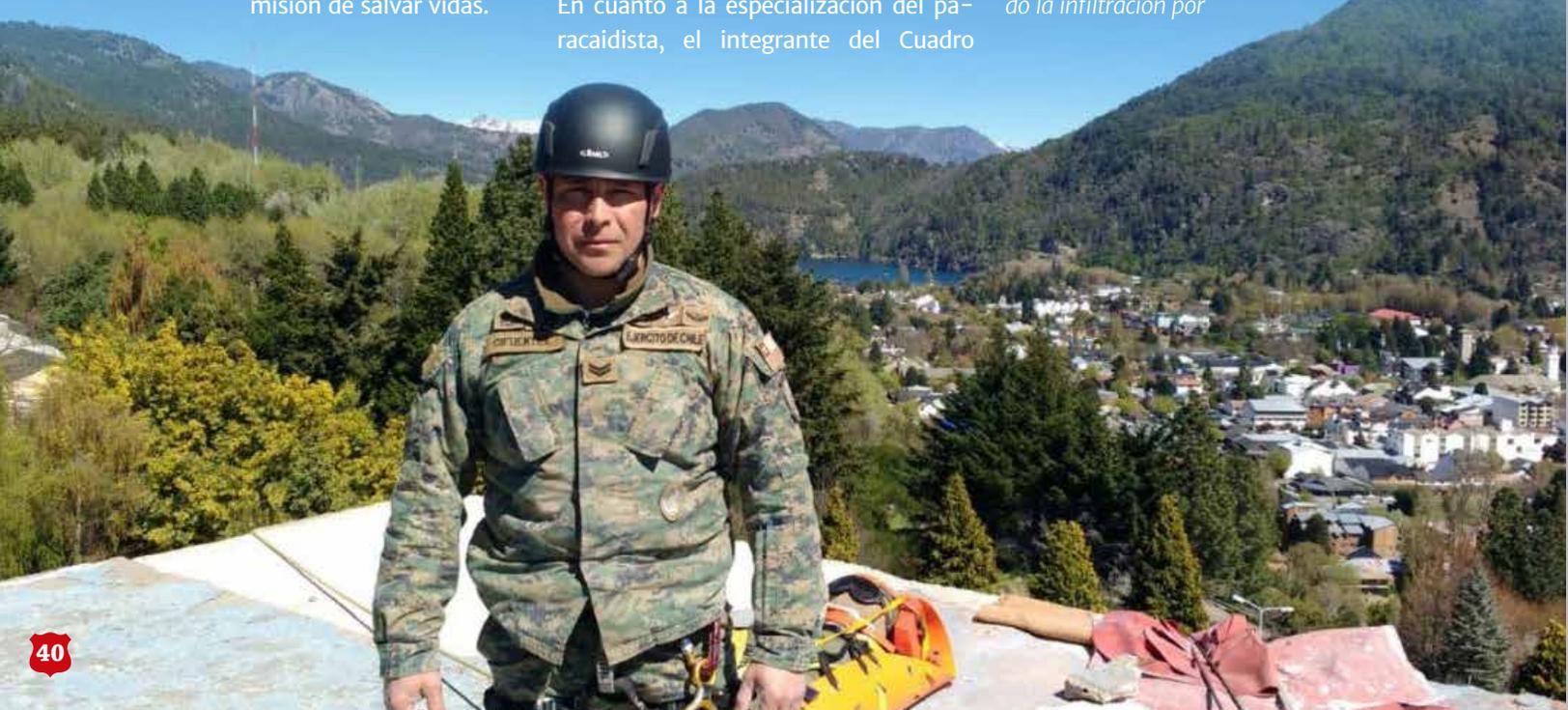
Por George Seal M.

Cuando se piensa en comandos o paracaidistas, inmediatamente se viene a la mente la imagen de aguerridos soldados capaces de superar cualquier obstáculo para alcanzar la victoria. Sin embargo, poco se conoce acerca de que algunos de ellos son profesionales de la salud, enfermeros de combate con la especialidad secundaria de paracaidista, dispuestos a saltar desde un avión para apoyar a sus camaradas de las fuerzas especiales, con la misión de salvar vidas.

Es el caso del Enfermero de Combate de la Compañía de Comandos N° 5 “Lientur”, Sargento Primero Alexis Fuentes Q., quien destaca que esta función es de gran importancia para la Institución, ya que “nos enfrentamos a la obligación de resolver emergencias inmediatas, teniendo en cuenta que la primera atención que reciba un combatiente herido o enfermo, determinará su tiempo de regreso al campo de batalla”.

En cuanto a la especialización del paracaidista, el integrante del Cuadro

Permanente indica que “se trata de un recurso muy necesario para el Ejército, ya que se amplían nuestras capacidades con las operaciones aerotransportadas”. Como paracaidistas y comandos, actúan en la profundidad de las líneas enemigas, y por esto, no pueden contar con el mismo apoyo que las unidades convencionales. “Es imperativo que el enfermero tenga las mismas capacidades y conocimientos que sus camaradas, incluyendo la infiltración por



salto en paracaídas, para poder atender a un eventual herido en combate”.

Apoyo a la ciudadanía durante las catástrofes

Como enfermero de combate de una unidad de fuerzas especiales, el Sargento Fuentes no sólo contribuye a la defensa nacional, ya que su especialización también es útil ante todo tipo de emergencias o catástrofes, pudiendo llegar a prestar atención médica prehospitalaria allí donde otros enfermeros no pueden.

“Considero que los enfermeros de combate siempre somos un aporte a la sociedad. Con la especialidad de paracaidista puedo emplearme en situaciones de riesgo o catástrofe, para brindar apoyo a la ciudadanía en los lugares donde no se puede llegar en vehículo o a pie”, señala el Sargento. “Con los medios de aviación de la Institución, y empleando técnicas de abastecimiento aéreo como el “fast rope” y el autodescenso desde helicóptero o el salto en paracaídas, podemos desplegar con insumos médicos y alimentos y atender a personas aisladas que lo requieran”.

Pertenecer a la Brigada de Operaciones Especiales le ha dado al Sargento Fuentes la posibilidad de participar constantemente en ejercicios de alto nivel técnico, lo que ha significado un desafío profesional, tanto en lo militar como en la salud.

“El principal ejercicio en el cual ha participado fue el “Ejercicio Solidaridad” realizado en la ciudad de San Martín de los Andes, Argentina”, señala. “Este se realizó



en conjunto entre las fuerzas armadas de Chile y Argentina y contó con la participación de grupos de rescates de bomberos. El objetivo fue homologar conocimiento de técnicas y procedimientos de búsqueda y rescate en situación de estado de catástrofe. Fueron cinco días en que se simularon inundaciones y terremotos con escenario de estructuras colapsadas y el empleo de diferentes medios de evacuación por tierra, aire y mar”.

El ejercicio binacional fue una “inolvidable experiencia, donde contábamos con todos los medios para ejecutar en buena forma las misiones de búsqueda y rescate. Todo el personal estaba compenetrado y fue muy profesional. Lo destaco porque, los que trabajamos en el área de salud sabemos que el más grande desafío que tiene todo enfermero es salvar vidas”.

Para lograr un óptimo nivel operativo, el Sargento Fuentes requiere de constante entrenamiento. De hecho, participó hace unas semanas de un ejercicio en Punta Prat, en las cercanías de Punta Arenas, el cual incluyó el transporte y lanzamiento de carga y paracaidistas, desde un avión CASA C-212, con la finalidad de mantener al personal militar preparado para brindar asistencia a las comunidades más aisladas de la Región de Magallanes.

En esa oportunidad, un contingente perteneciente a la Brigada de Operaciones Especiales “Lautaro”, saltó con todo su equipamiento y cargas de más de 200 kg. desde 1.200 pies (370 metros aprox.). Los enfermeros militares





Los enfermeros de combate constantemente se emplean en apoyo de la comunidad en emergencias y catástrofes.

estuvieron ahí, ya que en caso real, este personal puede asistir a personas que requieran de alguna atención médica.

Un largo camino para lograr el objetivo

El Sargento 1º Fuentes debió recorrer un largo camino para alcanzar el puesto en que se encuentra hoy. “Hasta cuando cumplí 18 años aún no tenía claro de que sería de mí en el futuro, solo tenía como objetivo o desafío dejar de vivir en la casa de mis padres” señala.

El Enfermero Militar de Combate recuerda que “en aquellos años me tocó cumplir con mi conscripción en el Regimiento N° 9 “Chillán” y tuve la posibilidad de postular a la Escuela de Suboficiales del Ejército, al escalafón de Sanidad como Enfermero Militar de Combate. Fue entonces que comenzó el verdadero desafío. Tuve que lidiar con los estudios y la doctrina militar, con sacrificio físico y psicológico en que las noches eran muy cortas. Sin embargo, a medida que el tiempo pasaba, se compatibilizaban cada vez más la profesión militar con la de salud, con un mayor interés en los enfermeros de combate”.

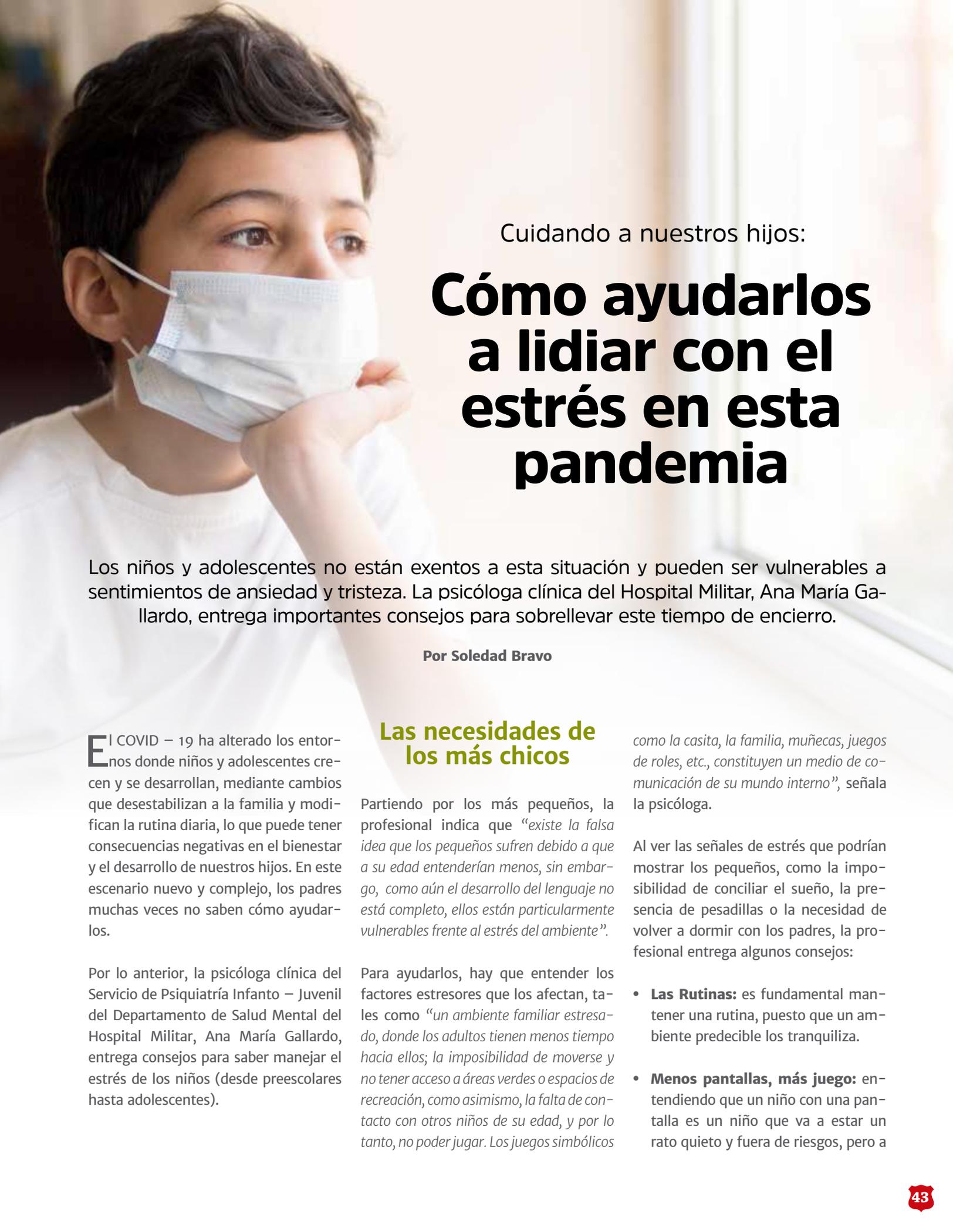
Hoy, cuando su rol cobra importancia debido a la pandemia que afecta al país, añade que “el estrés fue aún mayor y no existían los fines de semana. Pero no era motivo para retirarse sino para seguir adelante y cumplir con el objetivo. Al término del año se presentó la oportunidad de postular al curso de paracaidistas, el que se realizaba en el periodo de vacaciones en la Escuela de Paracaidistas y Fuerzas Especiales. No lo pensé dos veces y me presenté a la postulación, donde sólo existía un cupo

para el escalafón de Sanidad, por lo que disminuían considerablemente las posibilidades de ser aceptado”.

Afirma finalmente, que “se cosecha lo que siembra y logré el tan ansiado cupo para integrar el Curso de Paracaidistas. El segundo año de Escuela fue tan intenso como el primero, y con mayor responsabilidad, pero estaba convencido de cumplir el objetivo planteado y graduarme como Enfermero Militar de Combate”.



Las operaciones de búsqueda y rescate y ambulancia aérea requieren de una estrecha cooperación entre profesionales civiles y militares



Cuidando a nuestros hijos:

Cómo ayudarlos a lidiar con el estrés en esta pandemia

Los niños y adolescentes no están exentos a esta situación y pueden ser vulnerables a sentimientos de ansiedad y tristeza. La psicóloga clínica del Hospital Militar, Ana María Gallardo, entrega importantes consejos para sobrellevar este tiempo de encierro.

Por Soledad Bravo

El COVID – 19 ha alterado los entornos donde niños y adolescentes crecen y se desarrollan, mediante cambios que desestabilizan a la familia y modifican la rutina diaria, lo que puede tener consecuencias negativas en el bienestar y el desarrollo de nuestros hijos. En este escenario nuevo y complejo, los padres muchas veces no saben cómo ayudarlos.

Por lo anterior, la psicóloga clínica del Servicio de Psiquiatría Infanto – Juvenil del Departamento de Salud Mental del Hospital Militar, Ana María Gallardo, entrega consejos para saber manejar el estrés de los niños (desde preescolares hasta adolescentes).

Las necesidades de los más chicos

Partiendo por los más pequeños, la profesional indica que *“existe la falsa idea que los pequeños sufren debido a que a su edad entenderían menos, sin embargo, como aún el desarrollo del lenguaje no está completo, ellos están particularmente vulnerables frente al estrés del ambiente”*.

Para ayudarlos, hay que entender los factores estresores que los afectan, tales como *“un ambiente familiar estresado, donde los adultos tienen menos tiempo hacia ellos; la imposibilidad de moverse y no tener acceso a áreas verdes o espacios de recreación, como asimismo, la falta de contacto con otros niños de su edad, y por lo tanto, no poder jugar. Los juegos simbólicos*

como la casita, la familia, muñecas, juegos de roles, etc., constituyen un medio de comunicación de su mundo interno”, señala la psicóloga.

Al ver las señales de estrés que podrían mostrar los pequeños, como la imposibilidad de conciliar el sueño, la presencia de pesadillas o la necesidad de volver a dormir con los padres, la profesional entrega algunos consejos:

- **Las Rutinas:** es fundamental mantener una rutina, puesto que un ambiente predecible los tranquiliza.
- **Menos pantallas, más juego:** entendiendo que un niño con una pantalla es un niño que va a estar un rato quieto y fuera de riesgos, pero a

esta edad son sensibles a la adicción de estos medios. Tener un máximo de tiempo para juegos de pantalla y televisión y buscar espacios para que se entretengan con juguetes o inventen historias.

- **Flexibilizar las expectativas:** tanto para los padres como para los niños. Está bien si no logramos hacer todas las cosas como deseábamos y si los niños necesitan volver a dormir con los padres por un tiempo.
- **Leer cuentos:** es importante darse un tiempo para leer cuentos, lo que ayuda a los niños a identificar las emociones y externalizarlas al momento de hablar acerca de cómo son los personajes.

La búsqueda de la autonomía

Los niños de entre 6 y 13 años están expuestos al estrés de tener que acelerar su proceso de autonomía. Asistir al



“Existe la falsa idea que los pequeños sufren debido a que a su edad entenderían menos, sin embargo, como aún el desarrollo del lenguaje no está completo, ellos están particularmente vulnerables frente al estrés del ambiente”.

Ana María Gallardo
Psicóloga clínica del
Departamento de Salud Mental
del Hospital Militar.

colegio les da una estructura externa de horas de estudio en aula, de compartir con amigos y estudiar de manera autónoma, es decir, de reglas claras respecto del comportamiento. La profesional indica que *“hay que recordar que para muchos niños, los profesores son los encargados de enseñar y resolver dudas, son referentes importantes y cuentan con ellos para lidiar con sus conflictos. Durante esta emergencia han vivido la pérdida de amigos, el duelo por los espacios compartidos y la pérdida del colegio como un espacio de apoyo social”.*

La profesional recalca que *“debido a que los niños deben comunicarse por redes sociales para realizar trabajos y tareas, podrían quedar más expuestos a sufrir cyberbullying, sin que padres y profesores se percaten de esto”.* Por lo anterior, la psicóloga recomienda:

- **Fijar expectativas en conjunto:** ante el rendimiento escolar y su autonomía, se pueden establecer acuerdos de colaboración, es decir, que trabajen de forma más autónoma.





ma, pero si necesitan ayuda, los padres deben estar disponibles desde su lugar de trabajo. Así evitamos que se sientan abrumados por su presencia en la realización de las tareas.

- **Establecer rituales de comunicación:** se refiere a los hábitos que desarrolla la familia, como almorzar o cenar juntos. Explicitar que esos son los momentos para conversar y comunicar lo que nos sucede. Otros rituales podrían ser organizar viernes de juego, sábados para cocinar o domingos de ver películas tomando desayuno en cama.
- **Acuerdos de cooperación:** para mejorar las actividades familiares, es preciso tener en cuenta sus capacidades. Pueden poner la mesa, lavar los platos, hacer las camas, hacerse cargo de la comida de las mascotas. Se trata de acciones en que ellos sientan que están cooperando.

- **Organizar reuniones de zoom con sus amigos:** Las amistades son una fuente de bienestar a lo largo de todas las edades, sin embargo, a esta edad aún no tienen la iniciativa suficiente para organizar reuniones de amigos. Conversar con los padres para organizar una reunión virtual, o con los amigos más cercanos para que se conecten.

Fomentar vínculos sanos con pares

En el caso de los adolescentes, el encierro es particularmente complejo. Para ellos, esta etapa consistía en adquirir mayor independencia y replantearse su identidad en base a los grupos de pares. La profesional afirma que para los jóvenes: *“perder momentos como fiestas, armar grupos de acuerdo a sus intereses, tener conversaciones con amigos, tomar decisiones y vivir una mayor inde-*

pendencia puede ser muy complejo. A ello se suma el hecho que están en la edad en que cuestionas a los padres y se desarrolla un pensamiento autónomo”. La psicóloga agrega que estar en confinamiento ha significado perder la independencia, el contacto con los pares, y en ocasiones más discusiones con los padres. Por esto, los consejos para papás con hijos adolescentes son:

- **Espacios de privacidad:** brindar la posibilidad de estar solos en sus piezas sin interrumpir y respetar sus espacios en redes sociales. Si existen conductas de riesgo, hacer presente que los adultos tienen la responsabilidad de estar más atentos a ellos.
- **Mostrar disponibilidad:** mostrarse emocionalmente disponible, es la mejor herramienta que padres y madres pueden desarrollar para que los hijos adolescentes pidan ayuda cuando están bajo estrés emocional.
- **Comunicación horizontal:** al estar más cerca de la adultez que de la niñez, darles la oportunidad de tener una conversación más horizontal y escuchar y validar sus puntos de vista.
- **Fomentar vínculos sanos con los pares:** a través de conversaciones en reuniones virtuales, establecer canales y horarios adecuados, evitando el exceso de juegos en línea, o el uso excesivo de redes sociales en desmedro de una conversación profunda.

La adolescencia es una etapa que suele ser considerada como una crisis de identidad, y los adultos pueden ocupar el rol de referente y apoyo para ayudar a resolver esta crisis con la mayor contención posible.

Cabo 2° Ryan Bernales:

Vocación y experiencia que salvaron una vida

Fue necesario llegar más allá del deber para socorrer a una persona en la comuna de Estación Central, a pocos minutos de iniciarse el toque de queda. Su actuar decidido permitió que un padre volviera con su familia tras sufrir heridas de gravedad al resistirse al robo de su auto. La historia de este integrante del Ejército refleja la labor anónima y silenciosa que el personal institucional realiza durante la pandemia.

Por Nicolás Borcoski



Pasaban pocos minutos desde el inicio del toque de queda impuesto por el Gobierno, en el marco de la pandemia por COVID – 19, cuando el Cabo Segundo de Ejército, Ryan Bernales C., comprendió que su patrullaje en el terminal de buses Alameda sur, en el corazón de la comuna de Estación Central, no iba a ser como otros.

Eran las 22:10 horas del 10 de junio, cuando el integrante del Ejército fue advertido por un guardia del terminal de lo que ocurría en la loza de buses: un hombre ensangrentado clamaba por ayuda al interior de un auto particular. Luis León, ciudadano venezolano de 34 años, trabajaba como delivery, cuando sufrió el intento de robo de su vehículo por parte de una pareja de antisociales. Al resistirse, fue apuñalado en dos ocasiones, provocando heridas profundas de hemorragia de alta complejidad.

Providencialmente, el Cabo Bernales, quien además es titulado en Técnico en Enfermería Superior (TENS) de la Universidad de Ma-

gallanes, al detectar el tipo de heridas, aplicó un torniquete en la pierna y apósitos en el hombro, controlando la pérdida de sangre. Sin embargo, ante la demora en la llegada de una ambulancia y la posibilidad de que la víctima entrara en shock hipovolémico, junto al Subteniente René Seguel trasladaron a la víctima hasta el Hospital San Juan de Dios.

La víctima tenía “una herida de consideración grave en la pierna, en el cuádriceps femoral derecho, y una apuñalada en la zona clavicular del pectoral mayor derecho. Lo único que pude hacer es controlar la hemorragia con torniquete en la pierna y posterior a haber controlado la hemorragia, coloqué un apósito en el pecho con una venda tipo 8 para controlarlo”, recuerda el militar. “Lo que nos motiva a actuar es la calidad humana y los principios y valores que tenemos arraigados en nuestros corazones. Soy bien espiritual y creo que es lo correcto, lo haría mil veces si fuese necesario”, agregó el Cabo Bernales.

Fue esa rápida reacción y el objetivo superior de salvar la vida humana, lo que permitió que León fuera dado de alta ese mismo día, reuniéndose con su familia. Ya en su casa, León solo tiene una cosa que decir a su salvador:

“Muchísimas gracias. Tengo dos niñas y gracias a ellos (los militares), las podré ver de nuevo y veo las cosas de diferente modo. Le quiero dar las gracias enormemente a él (Cabo Bernales) y a todos lo que pusieron su granito de arenas para salir a delante de esta situación. La verdad es que hacen muy buena actuación”.

Historia de vocación

Nacido y criado en Santiago, El Cabo Bernales es el cuarto de seis hermanos. Escuchó el llamado al deber durante su Servicio Militar, decidiendo ingresar a

la Escuela de Suboficiales del Ejército, siendo destinado a la 4ta. Brigada Acorazada “Chorrillos” en Punta Arenas, donde se desempeña como instructor de Caballería Blindada. Su historia es peculiar y llama a la reflexión sobre el cumplimiento del deber y de “llegar más allá” de sus funciones.

La proeza de junio es el desenlace de una serie de decisiones que terminaron con salvar la vida de una persona en una situación de vida o muerte. A un mes de lo ocurrido, Bernales reflexiona sobre ello y reconoce que ingresó a la Institución por esa necesidad de ayudar

a las personas, así como lo vio durante su Servicio Militar. Misma vocación que lo llevó a titularse como TENS y a matricularse en Trabajo Social en 2021.

Así como Bernales, son cientos los integrantes de la Institución que ponen su vida en juego por proteger a los chilenos, llegando más allá del cumplimiento de sus tareas. Su vocación fue destacada no solo por las hijas de León, sino que también por el Comandante en Jefe del Ejército, General Ricardo Martínez Mennanteau, quien realizó un justo reconocimiento frente a todos los integrantes de la Escuela de Suboficiales.

Comandante en Jefe destacó proeza del Cabo 2º Bernales

“Su actitud prestigia al Ejército, su conducta es lo que uno espera que haga todo soldado y ésta representa otras acciones parecidas que han quedado en el anonimato, así que yo lo felicito delante de toda la unidad y quiero decirle que es un orgullo para la Institución”.



Revisa el aquí el reportaje audiovisual sobre el Cabo 2º Ryan Bernales

La práctica del liderazgo militar

Doctrinariamente, el liderazgo militar es un atributo del mando y se define como el “arte de persuadir a los subalternos” para que desarrollen una tarea y cumplan una misión provistos de dirección, motivación y propósito. Por lo tanto, el liderazgo no es solo un conjunto de atributos individuales, sino una acción especial del comandante cuando logra influir sobre la voluntad y las actitudes de su personal para el cumplimiento del deber militar.

Para influir en la “fuerza moral” y la cohesión de la unidad, el comandante deberá emplear algunas habilidades que le permitan movilizar la voluntad de los subordinados y enfrentar con éxito aquellas situaciones adversas que son propias del quehacer militar. Las situaciones que requieren especialmente de liderazgo son siempre particulares y no existe una fórmula o “receta” preconcebida que funcione siempre. Sin embargo, con el estudio de las experiencias militares en combate y la historia militar, es posible identificar algunas habilidades que han servido para cumplir misiones y tareas en escenarios difíciles:

- **EXIGIR RENDIMIENTO:** consiste en plantear nuevas metas y desafíos que motiven a los subordinados, acrecentando capacidades y reforzando la vocación militar.
- **DEMOSTRAR PRESENCIA:** es el ejemplo personal del comandante en las situaciones importantes de su unidad, demostrando una abnegación superior, controlando y resolviendo problemas.
- **TRANSMITIR PROPÓSITO:** consiste en comunicar claramente la finalidad e importancia de la acción, estimular la voluntad, el orgullo y el convencimiento personal.
- **ATENDER NECESIDADES:** permite motivar y dar persistencia a la acción de la unidad mediante la satisfacción de las necesidades individuales y colectivas que surgen a causa del servicio y la exigencia.
- **RECONOCER EL ESFUERZO:** habilidad para motivar mediante el refuerzo positivo y el reconocimiento de logros, aumentando el entusiasmo y la autoconfianza.
- **REFORZAR LA COHESIÓN:** habilidad para reforzar la unión colectiva y la confianza profesional entre los miembros de la unidad, acrecentando el compromiso con su misión a pesar de las dificultades.
- **FOMENTAR LA INICIATIVA:** habilidad para dar dinamismo a la acción de la unidad concediendo libertad de acción a los mandos subordinados, fomentando la toma de decisiones en ausencia del mando superior.
- **ESTIMULAR LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS:** habilidad para movilizar las capacidades intelectuales de los subordinados, ayudarlos a pensar y mantener la mente centrada en la misión, viviendo el estrés y los problemas como un reto estimulante.
- **EJERCER UN ROL FORMADOR:** Habilidad para guiar el desarrollo profesional de los subordinados y formar carácter, adoctrinar, aplicar disciplina con criterio formativo y enseñar desde la experiencia.

Si bien estas habilidades no son exclusivas, pueden ayudar a los comandantes a influir positivamente sobre las actitudes de los subordinados y acrecentar la fuerza moral. Ellas estarán incluidas en el futuro “Manual de Liderazgo Militar” que el CLE se encuentra realizando como una guía práctica que aporte al principal desafío del comandante: ejercer el mando con liderazgo.



FACEBOOK

EJÉRCITO DE CHILE

@ejercitochile

Red social que permite entregar contenido institucional de manera fluida y actualizada por medio del soporte de diversas herramientas digitales y audiovisuales.



► EN FUNCIONAMIENTO DESDE EL 2010



PUBLICACIONES DIARIAS SOBRE EL EJÉRCITO



GALERÍAS DE IMÁGENES



TRANSMISIONES EN VIVO



CÁPSULAS, ENTREVISTAS Y REPORTAJES EN VIDEO



Accede al Facebook del Ejército a través de facebook.com/ejercitochile o escaneando el siguiente código QR:



DEPARTAMENTO COMUNICACIONAL DEL EJÉRCITO DE CHILE



RADIO EJÉRCITO

WWW.EJERCITO.CL