



#### **Contenidos**

- 4 COVID-19
  Bitácora de una pandemia
- Jefes de la Defensa Nacional durante Estado de Catástrofe
- Despliegue sanitario del Ejército durante la emergencia
- Jefatura de la Defensa Nacional RM:

  Combatiendo a un enemigo silencioso
- Arica y Punta Arenas

  Epicentros de la pandemia
- Jefatura de la Defensa Nacional de La Araucanía:

  "Vencer la pandemia es tarea de todos"
- Vocación y emergencia:

  Dejando a la familia para proteger a los chilenos
- Constante patrullaje
  Plan de acción COVID-19
- Centros de Aislamiento
  y de Reposo Sanitario:
  El cuidado institucional
  a su contingente
- 26 Servicio de Veterinaria del Ejército: Hombres y mujeres de "traje blanco" combaten el COVID-19
- Soldado Conscripto Diego Ruiz-Tagle:
  Un militar inclusivo

- Cabo Segundo Gabriel Lazo M.:
  Intuición y conocimiento que
  salvaron una vida
- Constanza García Opazo psicóloga del Comando de Operaciones Terrestres:

  Las claves para sobrellevar la emergencia
- Alimentación consciente en tiempos de cuarentena
- Soldados Dragoneantes cumplen su sueño:

  Mecánicos del aire
- Cuando puedes salvar la vida de tu compañero
- Apoyo contra crimen transnacional **Ejército en la frontera norte**
- 47 Cabo Primero
  Manuel Herrera Araya, ilustrador:
  El soldado fantástico
- Deporte y Vida Sana
  ¿Es recomendable practicar
  algún deporte en tiempos
  de crisis sanitaria?
- 52 Centro de Liderazgo del Ejército
  El rol formador de los
  comandantes

# Puesto de mando

#### "El Ejército de Chile en el esfuerzo nacional para combatir al COVID-19"

La crisis mundial que está generando la pandemia que nos golpea no tiene precedentes y ha exigido urgentes y drásticas respuestas de los Estados y sus gobiernos. En el caso nacional, miles de hombres y mujeres de las Fuerzas Armadas, principalmente del Ejército de Chile, se encuentran desplegados a lo largo del territorio, tras la declaración por parte del Presidente de la República del "Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe, por calamidad pública".

El rápido despliegue del Ejército —que incluyó el traslado a la capital de un importante número de tropas desde las regiones de los extremos norte y sur—, da cuenta de la capacidad de reacción que posee la Institución para enfrentar este tipo de responsabilidad que, no obstante ser complementaria a su rol principal y misión constitucional, fue asumida con la celeridad que la situación requería. La razón de ello se encuentra en la calidad de su personal y en la capacidad polivalente de los medios que ha desarrollado, como respuesta a la creciente demanda que tiene el Estado para enfrentar las frecuentes catástrofes que ocurren en el país, las que afectan a su infraestructura, recursos naturales y, muy especialmente, a la población.

Esta polivalencia – entendida como la aptitud que tiene la fuerza, con los medios que la componen, para realizar "operaciones militares distintas a la guerra" de manera simultánea y/o sucesiva, empleando su estructura, equipos, sistemas de apoyo logístico y comunicaciones – ha sido desarrollada a partir de las potencialidades con que cuenta el Ejército para cumplir su rol principal: garantizar la soberanía, mantener la integridad territorial y proteger a la población, instituciones y recursos vitales del país frente a cualquier amenaza externa.

El Ejército nació con Chile y para Chile y en sus más de 200 años de existencia, ha sido un importante actor en la construcción de nuestra identidad como nación. Es así como sus integrantes, a lo largo de esta historia común han defendido la soberanía nacional, han realizado acciones concretas en pos del desarrollo del país y, desde siempre, tal como sucede con esta crisis sanitaria, han cooperado a sus compatriotas en las catástrofes o emergencias, primando siempre en cada uno de ellos el interés comunitario por sobre el de sus propias familias.

Los 23.500 hombres y mujeres de la Institución que hoy están desplegados, lo hacen con la convicción que surge de su propia vocación de servicio público, que se manifiesta en este caso, en la ejecución de variadas tareas de apoyo a toda la ciudadanía –de las que da cuenta la presente edición de la Revista Armas y Servicios – sumándose así en lo individual y colectivo al esfuerzo nacional que se realiza para proteger la salud y vida de todos los habitantes del país.

En este sentido, el despliegue de 25 puestos de mando con sus respectivos sistemas de información, mando, control y sostenimiento logístico; siete instalaciones de atención médica para apoyar el sistema público de salud en diferentes regiones del país, además de las que se han habilitado para atender al personal institucional que deba efectuar cuarentena preventiva; la sanitización de hogares de ancianos y de menores, el transporte y distribución de insumos médicos, de higiene personal y de alimentación a la población más vulnerable en coordinación con las autoridades locales y organizaciones no gubernamentales, además de las tareas de control de la frontera terrestre y de orden público, son muestra de la contribución diaria que hace el Ejército al esfuerzo nacional para enfrentar la pandemia de COVID-19. Asimismo, es una expresión concreta de la profunda convicción que tenemos los soldados, que el Ejército de Chile se debe a todos sus conciudadanos, no importando su condición social, etaria, étnica o política y, por tanto, debe ser visto como lo que es: una institución que pertenece a todos los chilenos.

Ricardo Martínez Menanteau General de Ejército



## Bitácora de una pandemia

La Institución respondió a la amenaza del COVID-19 desplegando sus capacidades polivalentes en beneficio de la salud y seguridad de los chilenos.

Tan pronto como el Presidente de la República decretó el Estado de Excepción Constitucional por Catástrofe el 18 de marzo, el Ejército de Chile desplegó todos sus medios humanos y materiales para apoyar a las autoridades de Salud a controlar la pandemia del COVID-19.

La medida, con duración de 90 días, fijó tres roles para las Fuerzas Armadas: colaborar con las autoridades de Salud en la protección de la vida de los chilenos, garantizar el normal abastecimiento y la cadena de suministro y apoyar a las policías en el control del orden público.

En cumplimiento de estas misiones, la Institución se empleó en múltiples tareas que incluyeron el despliegue de carpas clínicas, Puestos de Atención Médica Especializada (PAME) y módulos del Hospital Modular de Campaña del Ejército para reforzar la capacidad instalada de atención médica, realizó traslado de material médico, distribuyó kits sanitarios y cajas de alimentos a familias vulnerables e instaló cocinas de campaña en lugares con escasez de puntos de venta de alimentos, además de realizar controles sanitarios, brindar seguridad y sanitizar instalaciones de alta afluencia de público, o de personas de grupos de riesgo.

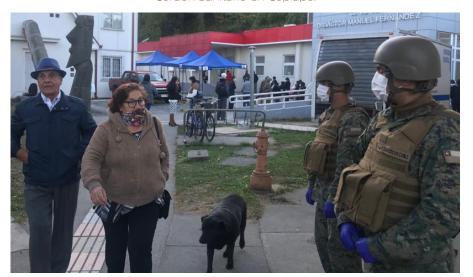
#### **MARZO**

- Primer caso del COVID-19 en el país. Chile pasa de la FASE 1 (sin contagios) a la FASE 2 (contagios provenientes del extranjero).
- Organización Mundial de la Salud anuncia pandemia global por el Coronavirus.
- Ministro de Salud es designado Coordinador Interministerial del Plan de Coronavirus.
- 14 Se decreta suspensión de clases.
- Chile ingresa a la Fase 3 de la pandemia (fase de contagios de persona a persona dentro del país)
- Chile ingresa a la Fase 4 de la pandemia (contagio extendido en la población) y anuncia el cierre de fronteras.
- 18 Presidente declara Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe.
- ONEMI declara Alerta Roja por la pandemia. Se anuncia el cierre de centros comerciales, la instalación de Aduanas Sanitarias en siete regiones y un Plan de Emergencia Económica.
- Ejército apoya Aduanas Sanitarias en las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Antofagasta, Coquimbo, Los Lagos y Aysén.
- 24 Despliegue de PAME en Hospital de Iquique
- Despliegue de módulos hospitalarios en Antofagasta y habilitación de Complejo Asistencial de Padre Las Casas.
- Cordón sanitario en San Pedro de La Paz y Caleta Tortel.

  Resguardo de infraestructura crítica en la Región Metropolitana.
- 30 Despliegue de PAME en Chillán.



Cordón Sanitario en Copiapó.



Servicio de Atención Primaria de Urgencias de Alta Resolución en Concepción.



Resguardo de supermercado en Magallanes.

Todo este esfuerzo necesitó la instalación de más de 25 puestos de mando para planificar y conducir las operaciones de las más de 70 Unidades Fundamentales de Orden Público (UFOP) desplegadas a lo largo de todo el país. Todo esto para permitir que la población cuente con el apoyo del Ejército las 24 horas del día y los siete días de la semana.

La gran cantidad de misiones de seguridad y apoyo, que deben realizarse en forma ininterrumpida, requirió el traslado de gran cantidad de efectivos desde las mayores Unidades de Armas Combinadas a los principales centros poblados del país, lo que, con el paso del tiempo, también requirió de un completo plan de relevos.

Las unidades del norte del país, que concentran un alto número de tropas, rápidamente desplegaron sus medios, llevando su apoyo a la zona centro sur. Por ejemplo, la VI División de Ejército, trasladó nueve UFOPs, con cerca de 800 hombres, de sus diferentes Unidades de Armas Combinadas. Sólo la 2da. Brigada Acorazada "Cazadores" envió a 86 de sus integrantes a Temuco, debido al alto número de contagios en la Región de La Araucanía. Todo este esfuerzo se realizó sin descuidar la zona jurisdiccional de la División en las Regiones de Tarapacá, Arica y Parinacota, con el despliegue diario de 23 patrullas y 18 puntos de control en infraestructuras críticas y rutas.

Por otra parte, en el extremo sur del país, la actividad fue igual de intensa, destacando la labor del Regimiento Logístico N° 5 "Magallanes", cuyo personal viajó a Isla Riesco para desmontar carpas y módulos sanitarios que posteriormente instalaron en el Hospital Clínico de Punta Arenas. Este arduo trabajo, realizado bajo duras condiciones de viento entre el 13 y 20

de abril, permitió aumentar la capacidad hospitalaria de Punta Arenas en 72 camas clínicas.

El apoyo a la infraestructura hospitalaria fue una constante durante todo el período. En el norte del país, se instalaron dos Puestos de Atención Médica Especializadas (PAMEs) en apoyo del Hospital Regional "Juan Noé" de Arica y del Hospital "Dr. Ernesto Torres Galdámez" de Iguique, mientras que el Regimiento Logístico N° 1 "Tocopilla" trasladó 34 contenedores desde Mejillones a Antofagasta para dar forma a un hospital modular. En la Región de La Araucanía, se desplegó un PAME en apoyo del Hospital de Victoria, al tiempo que el Ejército habilitó el nuevo Complejo Asistencial de Padre de Las Casas, el que debió adelantar su apertura en varios meses para hacer frente a la pandemia.

Otra área de trabajo fue la instalación de barreras sanitarias, en rutas terrestres y aeropuertos. Destacó la labor realizada por la Compañía Andina Divisionaria N° 20 "Cochrane" en Caleta Tortel, localidad que estuvo en cuarentena durante 14 días hasta el 27 de marzo. La labor del Ejército permitió que la población recibiese alimentos y víveres, incluyendo gas, leña, ropa y encomiendas.

Todo este esfuerzo institucional permitió mitigar los efectos negativos de la pandemia de COVID-19, llevando al Ministro de Defensa, Alberto Espina, a destacar la labor del Ejército y las Fuerzas Armadas, "lo han hecho de forma excelente. Ustedes son, junto al personal de salud, los héroes anónimos de Chile y eso el país se los va a decir el resto de su vida, porque se lo merecen".

Revisa aquí el reportaje audiovisual sobre la acción del Ejército en los primeros días de la emergencia.



#### **ABRIL**

FAMAE entrega 8.000 litros de alcohol desinfectante. Control de cuarentena en Osorno.

Apoyo a Aduana Sanitaria en Chile Chico.

Brigada de Aviación Ejército completa traslado de 14 ventiladores mecánicos a La Araucanía.

Instalación de carpas en Hospital de Rancagua.

6 Instalación de PAME en Victoria.

Servicio de Veterinaria supera los 15.000 procedimientos de sanitización.

Ejército entrega kits sanitarios a campamento "El Esfuerzo" en la Región Metropolitana.

9 Traslado de ventiladores desde Antofagasta a Calama (Tocopilla).

Alianza con SENAME, en cuanto a sanitización de hogares dependientes.

Ejército apoya a las autoridades de la Región Metropolitana en operativo de Semana Santa.

Instalación de módulos hospitalarios en Punta Arenas y PAME en Arica.

MINSAL anuncia inicio de Fase 5 o Nueva Normalidad hasta que se disponga de una vacuna.

Despliegue del Hospital Modular de Campaña del Ejército en instalaciones del Hospital San José.

Ejército colabora con la entrega de medicamentos en domicilios de adultos mayores.

Regimiento Logístico N° 2 "Arsenales de Guerra" inicia instalación de módulos sanitarios en Quillota, San Fernando y Osorno.

Instalación de barreras sanitarias en las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Coquimbo, Ñuble, Biobío, Aysén y Magallanes.

26 Chile confirma 13.000 casos de contagio.

Ejército apoya el regreso de ciudadanos bolivianos a su país.

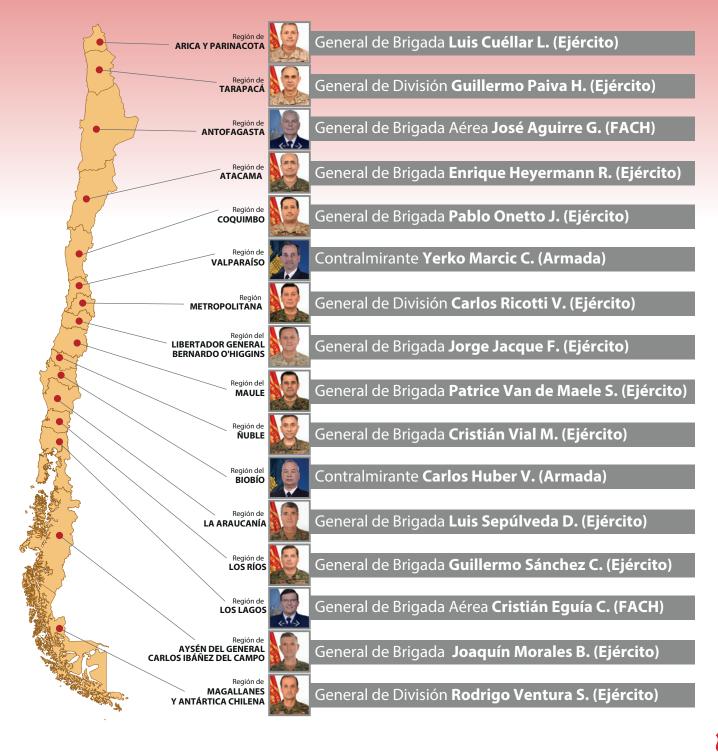
28 Instalación de carpas de campaña en Coquimbo.

Ejército entrega kits sanitarios a 7.500 familias vulnerables de campamentos de la Región de Antofagasta.

PAME en Iquique supera las 366 atenciones médicas.

## Jefes de la Defensa Nacional durante Estado de Catástrofe

Tal y como dicta la Constitución Política de Chile, al decretarse el Estado de Excepción Constitucional, en este caso, por Catástrofe (Art 41°), el Presidente de la República deberá designar un Jefe de la Defensa Nacional en los territorios en que esta medida es aplicada. Es así como 16 generales y almirantes de las Fuerzas Armadas asumieron dicho cargo. Sus atribuciones buscan entregar tranquilidad a la población durante el periodo de emergencia, asumiendo el mando de las Fuerzas Armadas y de Orden y Seguridad, para reparar o precaver el daño o peligro para el país y sus habitantes.





El Ejército ha implementado a nivel nacional distintas iniciativas de apoyo a la comunidad, aportando todos sus medios materiales y humanos para lograr sortear la pandemia del coronavirus. Parte importante de esta colaboración ha sido la instalación de Puestos de Atención Médica Especializada (PAME), despliegue del Hospital Modular de Campaña y de módulos de atención en distintas ciudades.

Desde el inicio de la crisis sanitaria que enfrenta Chile producto del COVID-19, una de las preocupaciones permanentes del Estado ha sido enfrentar de la mejor forma a la enfermedad, asegurando una atención de salud oportuna y de calidad a los ciudadanos, para evitar la mayor cantidad de afectados por la enfermedad.

Ante esto, autoridades de los ministerios de Defensa y Salud, incluyendo de las respectivas subsecretarías, sostuvieron distintos encuentros, en que se estudiaron las capacidades humanas y de infraestructura disponibles para enfrentar la emergencia sanitaria. Fue así que el Ejército ofreció su apoyo con instalaciones de salud disponibles.

En el caso de las primeras, corresponden a instalaciones móviles, representadas en los seis Puestos de Atención Médica Especializada (PAME), seis módulos del Hospital Modular de Campaña del Ejército (HMCE) para hospitalización de pacientes y módulos de atención médica disponibles en el Regimiento Logístico de Ejército N°2 "Arenales de Guerra" y que cumplen con los requerimientos ministeriales para el apoyo a las necesidades del MINSAL. Estos medios son desplegados de acuerdo con las solicitudes emanadas a través del Estado Mayor Conjunto (EMCO). Por otra parte, se ofrecieron camas en la Unidad de Paciente Crítico del Hospital Militar de Santiago y Hospital Militar del Norte, de acuerdo con la disponibilidad existente y a las coordinaciones a efectuar con los representantes de la red asistencial.

Fue así como se gestó la ayuda que la Institución ha desplegado, a petición de la autoridad sanitaria, a medida que avanza el número de casos en nuestro país. El Jefe de Sanidad Militar, Coronel Rodrigo Parra P., explica que este recurso "colabora a combatir la pandemia, aumentando el número de camas de baja y mediana complejidad, de tal forma de poder recibir a pacientes sin COVID-19, liberando espacio en los hospitales donde se encuentran desplegadas las instalaciones".

Sin embargo, frente a la necesidad de más medios, el Ejército dispone de más medios para aumentar el apoyo, siempre frente al requerimiento centralizado del Ministerio de Salud a través del EMCO. En cuanto a la temporalidad del despliegue, se contempla que éstos se-



guirán funcionando hasta que sea necesario el apoyo a la ciudadanía.

#### Preparación y logística, claves para los despliegues exitosos

Uno de los mayores desafíos para cumplir con el despliegue de medios solicitados por la autoridad sanitaria, ha sido hacerlo oportunamente, sin importar la lejanía del lugar.

Para esto, tal como señala el Comandante de Salud, General de Brigada Miguel Orriols W., la preparación y ex-

periencia del Ejército ha sido muy importante. "Llevamos 20 años efectuando despliegues en apoyo a nuestros conciudadanos, ya fuese como parte de la programación de cirugías no GES que se efectúan anualmente, como frente a emergencias, desastres y catástrofes. Dado que nuestro país ha experimentado durante el últimos decenio terremotos, aluviones, incendios, tsunamis y ahora esta pandemia, ha exigido a nuestra Institución una gran expertiz en el despliegue rápido, tanto de los medios materiales como humanos, requeridos para el despliegue de estas instalaciones, con el objeto de lograr una atención eficiente y oportuna de nuestros compatriotas".

"El mayor desafío está dado por el desplieque de las instalaciones en lugares lejanos a su guarnición de origen, lo anterior se ha podido sortear de buena manera gracias a la coordinación fluida con el Batallón de Transporte del Ejército, los que han facilitado sus medios para lograr traslados eficientes en tiempos bastantes reducidos", agrega por su parte el Coronel Parra.

Es así como el Ejército ha aportado con 176 camas para combatir la crisis sanitaria del Covid- 19 y una serie de módulos de apoyo a la atención ambulatoria, infraestructuras de salud han sido instaladas por personal militar y entran en funcionamiento según los requerimientos del Servicio de Salud de cada comuna, contando con apoyo logístico y de seguridad por parte del Ejército.







### Despliegue sanitario del Ejército durante la pandemia

#### ARICA

PAME en Hospital Juan Noe con capacidad de 56 camas.



#### **IQUIQUE**

PAME en Hospital Iquique con capacidad de 32 camas.



#### **OUILLOTA**

Módulo de atención Cruz del Sur en Hospital de Quillota para atención ambulatoria.



#### **SANTIAGO**

2 Módulos del Hospital Militar de Campaña en Hospital San José antiguo con capacidad para 18 camas.



#### **SANTIAGO**

4 Módulos de atención Cruz del Sur en estacionamiento de Urgencia Hospital San José para atención ambulatoria.



#### **SAN FERNANDO**

Módulo de atención Cruz del Sur en Hospital de San Fernando para atención ambulatoria.



#### CHILLÁN

PAME, 5 conteiner y 4 módulos de atención Cruz del Sur en Estadio Municipal con capacidad para 30 camas, 2 baños y atención ambulatoria.



#### **VICTORIA**

PAME en Espacio municipal frente al Hospital Regional con capacidad para 40 camas.



Revisa el reportaje audiovisual sobre el despliegue médico del Ejército **AQUÍ** 



#### **OSORNO**

Módulo de atención Cruz del Sur en Hospital de Osorno para atención ambulatoria.





La uso de la mascarilla, guantes y nuevas prácticas de sanitización forman parte ahora del quehacer del los más de 13 mil efectivos desplegados en la Región Metropolitana para mitigar la propagación del COVID-19.

Era la mañana del 18 de marzo, cuando los medios de comunicación informaban que el Presidente de la República, Sebastián Piñera E., decretaba Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe en todo el territorio nacional, producto de la pandemia del COVID-19, entrando en vigencia a las 00:00 horas del jueves 19 y por un período de 90 días.

Este anuncio se enmarcó en los estudios y resoluciones emanados por las autoridades de salud, quienes, previendo la expansión del virus al no poder establecerse una cadena de contagio que permitiera una trazabilidad concreta, advirtieron que se debían considerar

medidas atingentes para resguardar y velar por la salud de la población.

Fue así que las Fuerzas Armadas y de Orden y Seguridad comenzaron a tener un rol primordial al actuar, cooperando con el correcto desarrollo de la estrategia de salud, mediante la implementación de diversas tareas.

Para ello, se estableció en cada una de las regiones del país una Jefatura de la Defensa Nacional, estando la Región Metropolitana al mando del General de División Carlos Ricotti V., quien, desde entonces, ha debido estar a cargo de esta nueva misión. "Me enorgullece representar no sólo al Ejército, sino que a las instituciones de este país, quienes desde el primer día han demostrado entregar en cada una de las tareas encomendadas por el Presidente su máximo profesionalismo y, sobre todo, un alto grado de convicción de que juntos podremos ganar esta batalla", señala el General Ricotti.

#### Nuestra Fuerza, Nuestra Misión

En la actualidad la fuerza empleada está compuesta por hombres y mujeres de las Fuerzas Armadas y de Orden y Seguridad, quienes desarrollan diversas labores de acuerdo a la planificación elaborada para las 52 comunas de la Región Metropolitana, a través del establecimiento de aduanas sanitarias, controles de identidad territorial, patrullajes móviles, fiscalización de ferias libres, control del uso de mascarillas, reguardo de centros de salud y de abastecimiento de bienes esenciales, control de toque de queda y protección del área perimetral de centros comerciales, entre otros.

Para ello, el contingente de la Región Metropolitana, el que ha sido reforzado por personal proveniente de otras localidades del país, está abocado a gestionar estas demandas los siete días de la semana, las 24 horas del día, respondiendo de esta manera a una exhaustiva, dinámica y versátil planificación que se va desarrollando y controlando a diario en el Puesto de Mando.

"La coordinación y sincronización de cada una de las tareas ha sido permanente, permitiendo responder a las diversas necesidades que se van generando a diario y que, a diferencia de otros escenarios, en este entorno se vincula un enemigo que no se ve, ni discrimina, de carácter mundial, del cual no se conoce lo suficiente para combatirlo, existiendo solo una certeza: su alcance letal", enfatiza el General Ricotti.

#### Trabajo Interdisciplinario

Diariamente, en la Intendencia Metropolitana, se realizan reuniones de trabajo con los distintos actores que intervienen en la estrategia de salud, con la finalidad de evaluar las medidas implementadas y visualizar futuros escenarios.

Asimismo, han sido fundamentales las coordinaciones con las autoridades comunales para definir futuras acciones, interiorizándose sobre las necesidades que existen en la zona y disipar inquietudes propias del acontecer diario de las comunas. "Una vez más, las Fuer-

zas Armadas, Policía de Investigaciones y Carabineros de Chile, están haciendo su labor, cuidando a las personas y haciendo que esta cuarentena se cumpla como tiene que ser", recalca la Gobernadora de la Provincia Cordillera, Mireya Chocair L.

Todos los ciudadanos deben respetar las indicaciones implementadas por la autoridad sanitaria, como las cuarentenas, distanciamiento social y salvoconducto, teniendo presente que la principal medida de resguardo es el autocuidado, ya que no solo se protege así mismo, sino que también a todas las personas en su entorno, en la calle, transporte público y en sus hogares.



#### **DESPLIEGUE DIARIO**

Desde el comienzo de las puesta en marcha de la jefatura, los efectivos están empleados en diversas localidades de toda la Región Metropolitana para llevar a cabo acciones particulares que conlleven a la correcta implementación de la Estrategia de Salud. Algunas de ellas son:



#### **ADUANA SANITARIA**

En la actualidad hay 20 de éstas desplegadas en las principales vías de comunicación de la región, terminales de buses, estaciones de Metro y aeropuerto, y cuya finalidad es realizar un chequeo sanitario a las personas, control de identidad y fiscalizar sus permisos de desplazamiento. Esta labor es realizada de manera conjunta entre el Ministerio de Salud, Carabineros y Ejército.



#### CONTROL DE IDENTIDAD TERRITORIAL

Estas fiscalizaciones están en las comunas que se encuentran en cuarentena y tiene como propósito verificar la identidad y verificar permisos de desplazamiento. Esta tarea la realizan efectivos del Ejército y fuerzas de Orden y Seguridad.

Se hace de manera aleatoria para el tránsito vehicular, peatonal, en trasporte público y remunerado, en distintos sectores de la comuna, los que varían diariamente, según la planificación respectiva.



#### **CORDÓN SANITARIO**

Esta medida se ha implementado en dos ocasiones, la que es aplicada en situaciones de desplazamiento masivo en fin de semanas largos y cuyo objetivo es limitar los ingresos y salidas a la región, excepto el personal que trabaja en empresas de abastecimiento de bienes esenciales, personas que deban realizar trámites funerarios o de tratamiento médico impostergable.



#### **AYUDA A LA COMUNIDAD**

Desde comienzos de abril y en el marco del desarrollo del "Plan de acción COVID-19" entre los ministerios de Defensa Nacional y de Vivienda y Urbanismo, el personal de la jefatura está acopiando y distribuyendo kits sanitarios donados por la empresa Unilever para campamentos en la región.

Asimismo, el personal institucional está gestionando la entrega de cajas de alimentos para las personas que más lo necesitas en las comunas de Puente Alto, Maipú y Cerro Navia, a través de la campaña nacional "Chile Comparte", la que reúne a una serie de organizaciones de la sociedad civil y que busca ser una esperanza en tiempos de pandemia.



Ante la mayor emergencia sanitaria que ha enfrentado el país, las Jefaturas de la Defensa Nacional de Arica-Parinacota y Magallanes han sorteado distintos escenarios complejos, adoptando una serie de medidas restrictivas para evitar la propagación de la pandemia.

Desde el inicio de la crisis sanitaria, en la Región de Magallanes y la Antártica Chilena se evidenció una gestión mancomunada entre la red pública y privada para enfrentar la propagación del COVID-19, se implementó una serie de medidas sanitarias con énfasis en la ciudad de Punta Arenas, al ser el epicentro del brote, estuvo en cuarentena por más de un mes.

La Jefatura de la Defensa Nacional (JDN) de esta región la asumió el General de División Rodrigo Ventura S., quien a la fecha recalca que "la labor desarrollada ha sido bastante compleja y ardua, principalmente, para el personal desplegado, para quienes patrullan y para

los que están apostados haciendo distintos controles y más aún cuando en Punta Arenas, ya estamos con temperaturas bastante bajas".

En la quinta semana de cuarentena, la ciudad de Punta Arenas comenzó a dar indicios de un aplanamiento en la curva de contagios, ante lo cual el General Ventura manifiesta que "conforme a las estadísticas que lleva salud, estamos un poco más optimistas", resultados que finalmente llevaron al gobierno a poner fin a esta restricción, el 6 de mayo.



Con respecto al actuar de la ciudadanía en cuarentena, el JDN de Magallanes enfatiza que "es complicado tratar que las personas se mantengan en su aislamiento, en sus hogares, debido a que hay mucho permiso temporal dados por la Comisaría Virtual de Carabineros". En cuanto a los controles efectuados, el General Ventura recalca que "la gente está muy agradecida y con muy buena predisposición a ser controlada en sus desplazamientos, a la fecha hemos tenido pocos incidentes".

Para continuar con esta importante labor de evitar más contagios en la zona, el General Ventura expresa que "todos los días entregamos un mensaje a la comunidad: la única forma de poder bajar y aplanar la curva y ganarle a esta pandemia es trabajar en conjunto, así lo he dicho siempre. El Ejército, tal como lo ha hecho desde el primer día, va a estar siempre con ellos acompañándolos y fortaleciendo todas las medidas sanitarias dispuestas por la autoridad que van en directo beneficio de la salud de los habitantes de Magallanes".

### ¿Qué quieren ustedes?

En el otro extremo del país, en la Región de Arica y Parinacota, a un mes de conocerse el primer caso de COVID-19 en Chile, la ciudad de Arica era la única que, a pesar de presentar un crecimiento sostenido de casos sus habitantes no le tomaban el peso a esta pandemia. Calles llenas de personas era la tónica diaria y esta falta de conciencia y de no respetar las medidas sanitarias, no dejaron indiferentes a las autoridades de la zona.

Fue así como el JDN de la región, Ge-



neral de Brigada Luis Cuellar L., en la entrega de un balance, emitió un fuerte llamado de atención a los ariqueños: "hemos dado muestras de que somos irresponsables, negligentes y que somos inconsecuentes". Asimismo, los emplazó a permanecer en sus casas para evitar nuevos contagios. "¿Qué quieren ustedes? ¿Empezar a ir al cementerio a sepultar a nuestros deudos o a querer entender? No esperen que aparezca una autoridad con un palo, literalmente, para enviarlos a la casa".

El General Cuellar enfatiza que "esto era tremendo, la gente andaba por las calles como si aquí no pasara absolutamente nada. Las playas llenas y, en el centro, familias completas paseando ante la suspensión de clases, una irresponsabilidad absoluta y los casos aumentaban".

Es por ello, que el 6 de abril, en la entrega de un balance, el Jefe de la Defensa Nacional decide hacer este llamado de atención, palabras que marcaron un antes y un después. "Hubo un cambio de conducta, efectivamente, comenzaron a circular menos personas. Yo creo que lo que más les llegó de mis palabras fue que los niños eran el principal vector y que podían contagiar a muchos, ya que antes el paseo familiar era ir al centro", recalca el General Cuellar.

En cuanto a las redes sociales, el General recalca que también el mensaje generó un efecto debido a que "comenzaron los llamados a quedarse en casa, hagan caso, los van a volver a retar, por culpa de unos irresponsables nos van a mandar a cuarentena".





La 22 de marzo de 2020 el General de Brigada Luis Sepúlveda Díaz, se desplegó a la región de La Araucanía, específicamente al Destacamento de Montaña Nº 8 "Tucapel", en Temuco, para asumir el mando de las Fuerzas Armadas y de Orden y Seguridad Pública, como Jefe de la Defensa Nacional (JDN) para la región de La Araucanía, declarada en Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe, para los efectos de velar por el orden público y de reparar o precaver el daño o peligro para la seguridad nacional.

En este contexto, al asumir el mando de las fuerzas, en su primera intervención frente a los medios de comunicación, señaló: "El 22 de marzo asumí como Jefe de la Defensa Nacional de La Araucanía, para dar cumplimiento a las disposiciones sanitarias frente a la emergencia del coronavirus. Dentro de las principales acciones a desarrollar se implementaron

los patrullajes preventivos, coordinados con Carabineros y PDI, con el fin de otorgar mayor seguridad a los hospitales y centros de salud. Además, proteger la cadena de suministros y traslado de insumos médicos, el cumplimiento de cuarentenas y medidas de aislamiento social."

#### El escenario de La Araucanía

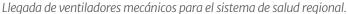
En la región de La Araucanía, donde existen 32 comunas que dependen significativamente de la capital regional, implicando un permanente tránsito desde y hacia Temuco, dada la necesidad de la población de abastecimiento o de trabajo, para sostener económicamente el hogar, por lo que el cumplimiento de la cuarentena se hace más complejo.

En este sentido el JDN de La Araucanía, enfatiza: "Hemos desarrollado un traba-jo en conjunto con las Fuerzas de Orden y Seguridad, para proteger y salvaguardar la salud de toda la ciudadanía, lo que nos ha permitido abordar de la mejor manera la labor encomendada".

Al enfrentar un nuevo mes de emergencia, el Ejército continua su colaboración en el ámbito sanitario y de apoyo a la comunidad, tal como se ha hecho hasta la fecha, como entrega de kits sanitarios, despliegue de Puestos de Atención Médica Especializada, traslado de camas y elementos de inventario al nuevo Hospital de Padre Las Casas, transporte de personal de la Seremi de Salud, entre otros.

"Las acciones de apoyo a la comunidad en emergencias, se enmarcan en el área de misión 'Emergencia nacional y protección civil' y reflejan el compromiso del Ejército







Habilitación de Complejo Asistencial con 200 camas en Padre Las Casas.

de Chile con todos los chilenos, en momentos como estos", dice el General Sepúlveda.

Otro hecho evidente del compromiso y espíritu de servicio, dice relación con el arribo de 86 miembros de la Institución desde Iquique, quienes llegaron a reforzar los controles sanitarios y apoyar en las otras medidas que el Gobierno adoptó en Temuco y Padre Las Casas, así como el cordón sanitario y la cuarentena total en ambas comunas. La misión encomendada fue reforzar los controles en la región durante este proceso.

El Capitán Felipe Cerda A., Comandante de la Unidad Fundamental de Orden Público (UFOP) de la 2da. Brigada Acorazada "Cazadores" de Iquique, señaló:

"Nuestra misión es ayudar a la ciudadanía en los controles que se están realizando en la zona. Somos 86 personas que venimos en apoyo, con una unidad fundamental para el orden público que viene con la mejor disposición para servir a la ciudadanía".

Dentro del personal desplegado desde la ciudad de Iquique, venía a bordo la CB2 Areli Henríquez L., quien se desempeña como Comandante de Carro en la 2da. BRIACO "Cazadores", expresó al llegar a la región: "Me sentí gratamente sorprendida del cariño de la gente, cuando íbamos a patrullar siempre ayudamos a los adultos mayores y a personas con capacidades diferentes, eso me hace sentir orgullosa de pertenecer al Ejército y poder colaborar para mitigar, de alquna forma, los efectos de esta pandemia". En palabras del General Sepúlveda: "Vencer la pandemia es tarea de todos, la presencia militar tiene como finalidad colaborar y dar cumplimiento a las medidas sanitarias dispuestas por el Ministerio de Salud, con centro de gravedad en optimizar el empleo del personal y medios bajo mi mando, contribuyendo con lo anterior a subsanar los efectos del COVID-19."

La tarea realizada a la fecha por la Jefatura de la Defensa Nacional, ha significado un gran esfuerzo de todos quienes la integran, evidenciando el compromiso incondicional con el país, donde el personal ha debido dejar a sus familias en beneficio del cumplimiento del deber, enorgulleciendo a la Institución.



"Nuestra misión es brindar seguridad y resguardo a todos los integrantes de esta región, para que en conjunto, logremos superar la emergencia que estamos viviendo. Lo hemos hecho con absoluto profesionalismo, porque nos debemos a todos los chilenos".

General de Brigada Luis Sepúlveda D. Jefe de la Defensa Nacional de La Araucanía.

#### Vocación y emergencia:

## Dejando a la familia para proteger a los chilenos

Personal de unidades del norte y sur del país se sumaron al contingente desplegado en la zona central, el sector con mayor cantidad de contagiados con el COVID-19 a nivel nacional. Ellos llegan con la finalidad de apoyar las labores que el Ejército está llevando a cabo en materia de resguardo de la población, sin embargo, sus sentimientos permanecen en sus hogares, acompañando a la familia en la distancia, en estos difíciles momentos de emergencia sanitaria.

Lacciones para combatir la crisis sanitaria, ejecutando labores a nivel interno y externo para prevenir el contagio del coronavirus, como la limpieza e higienización de espacios comunes, casinos de Soldados Conscriptos, comedores centralizados y vehículos de transporte, entre otros. En el ámbito de apoyo a la comunidad, se han sanitizado centros hospitalarios, resguardando centros de abastecimientos de alimentos y combustibles, se han rea-

lizado patrullajes preventivos y labores de aduanas sanitarias.

Además de estas medidas, la Institución decidió desplegar a efectivos militares de unidades de los extremos del país: Brigada Motorizada N° 24 "Huamachuco" (Putre), 1ra. Brigada Acorazada "Coraceros" (Arica), 2da. Brigada Acorazada "Cazadores" (Pozo Almonte – Iquique), 3ra. Brigada Acorazada "La Concepción" (Antofagasta), Brigada Motorizada N° 1 "Calama" (Calama),

Brigada Motorizada N° 4 "Rancagua" (Arica) y la V División de Ejército (Punta Arenas).

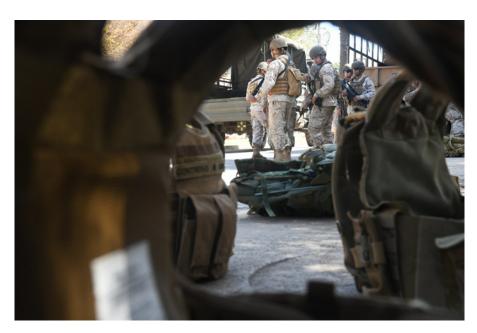
La llegada de efectivos del Ejército brinda apoyo en diferentes ámbitos, pero esto, significa dejar a sus familiares, reflejando el compromiso del personal con la Institución y el país. Lo anterior también ha sido demostrado en los últimos años durante otras catástrofes complejas, como terremotos, aluviones o incendios forestales.



#### Vocación v/s distancia emocional

Para el Cabo 1° Daniel Velásquez C., perteneciente a la 2da. Brigada Acorazada "Cazadores", "la vocación militar es lo que nos hace distintos al resto de las personas, también somos papás y nos duele dejar a nuestra familia lejos por motivo del trabajo, pero el amor a la patria ayuda a sobrellevar ese sentimiento".

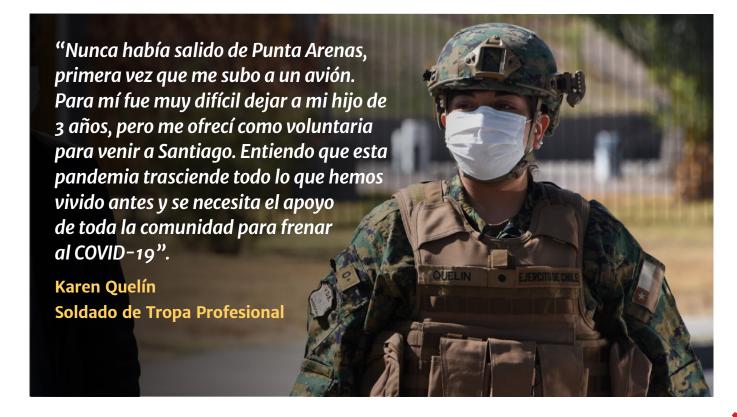
Cuando el Cabo 1º Velásquez se encontraba desplegado en la Región Metropolitana, su hija menor presentó los síntomas del coronavirus, en la ciudad de Iquique, donde residen. La pequeña estuvo tres días en el centro asistencial, él en todo momento preocupado y ansioso por los procedimientos que le realizaban, pero nunca descuidó su labor de patrullaje. Finalmente, fue sólo un estado febril muy alto y la dieron de alta, pero el susto que sintió este "cazador" al estar distante de su familia, "es un dolor que cuesta enfrentar", relató.



El Capitán Felipe Ferrer C., dependiente de la Brigada Motorizada N° 1 "Calama", afirmó que "para el personal que está bajo mi mando es complicado dejar a la familia en Calama, pero la vocación es más grande y nos llena de orgullo ser un apoyo para la comunidad". El oficial señaló que en estos momentos, las personas sienten el compromiso del

Ejército, la mirada que tienen de los integrantes de la Institución es de forma amigable, no como durante el estallido social. "A lo que nosotros venimos desde el norte de Chile es proteger a la comunidad en todo momento".

La Soldado de Tropa Profesional Karen Quelín, quien es conductora de carro





Entrega de cartas de sus familiares, a personal institucional desplegado en la emergencia sanitaria.

blindado en el Batallón de Telecomunicaciones "Patagonia" de la V División de Ejército, reconoce estar con sentimientos encontrados, debido a su familia por servir al país. "Nunca había salido de Punta Arenas, primera vez que me subo a un avión. Para mí fue muy difícil dejar a mi hijo de 3 años, pero me ofrecí como voluntaria para venir a Santiago. Entiendo que esta pandemia trasciende todo lo que hemos vivido antes y se necesita el apoyo de toda la comunidad para frenar al CO-VID-19". Estar lejos de su familia, realizando patrullajes por una ciudad que no conoce, fiscalizar el toque de queda y la cuarentena, no ha sido una labor fácil para la Soldado Quelín, pero con la motivación de sus camaradas, este sentimiento se hace más llevadero.

El Sargento 2º Heraldo Liempi L., en-

cuadrado en la Compañía de Ingenieros Mecanizada N° 7 "Aconcagua", de la Segunda Brigada Acorazada "Cazadores", afirmó que "varios días llevamos fuera de nuestros hogares, dejando de atender a lo más preciado para mí, que es mi familia. Pero aquí estamos en Santiago, cumpliendo el deber de un militar, apoyar al país y a la comunidad en esta emergencia sanitaria a nivel mundial".

Después de estar un mes desplegado y lejos de su casa, el sargento 2° Liempi recibió una inyección que le levantó la moral. Las familias del personal desplegado, hicieron llegar a la unidad cartas y dibujos realizados por sus hijos, alentándolos contra la batalla contra el COVID-19. "A mí se me hinchó el pecho y los ojos se me llenaron de lágrimas al recibir esa gran sorpresa, mi familia dejó

plasmado el sincero amor en un papel y demostraron el apoyo que me brindan en esta profesión de ser militar. Con esto, la vocación se acentúa, ya que sé que ellos nos esperan con los brazos abiertos y con mucha ansias a nuestro regreso".

Es importante destacar que este personal trabaja junto a Carabineros en el cumplimiento de la medida de toque de queda, además de realizar patrullajes preventivos por diversas comunas y materializar la presencia militar en instalaciones esenciales para el abastecimiento de la población, como centros de acopio, supermercados y farmacias.





Constante patrullaje

## Ejército en acción: Plan de acción COVID-19

Debido al Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe (EEC-C) decretado por el gobierno ante la pandemia del COVID-19, el Ejército se mantiene desplegado a lo largo del territorio nacional, asegurando el bienestar de la ciudadanía, instalaciones esenciales para el abastecimiento, como son los centros de acopio, supermercados y farmacias.

Como todas las mañanas, la Unidad Fundamental del Orden Público (UFOP) de la Escuela de Suboficiales del Ejército, se alista para empezar el recorrido por la comuna de Maipú. Este trayecto tiene una duración de casi seis horas, donde los hombres y mujeres pertenecientes a las diversas patrullas, garantizan el normal abastecimiento y funcionamiento de servicios básicos, sanitarios, eléctricos y cadena de almacenamiento.

El Capitán Juan Alberto Coppia, Comandante de la UFOP de la escuela matriz, afirmó que "dentro del patrullaje nos concentramos principalmente en tomar contacto con las personas que tienen a cargo estas infraestructuras fundamentales. Verificamos que no tengan problemas

de seguridad y aseguramos que tengan un buen funcionamiento, siempre asegurando el bienestar de la comunidad".

En Maipú, así como en el resto del país, los hospitales y Centro de Salud Familiar (CESFAM) también son patrullados por los funcionarios militares, quienes en todo momento están dispuestos a colaborar con las autoridades de salud, en la protección a la vida de los chilenos.

Después de realizar los recorridos, la sección regresa a su unidad, donde es sanitizada junto al camión que salió a patrullar y los materiales utilizados. Con esto, el Ejército enfatiza que estas medidas de limpieza son indispensables para garantizar y evitar posibles contagios del COVID-19, al interior de la Institución.

#### El deber de concientizar a la ciudadanía

De igual manera, se encuentran trabajando en las aduanas y/o cordones sanitarios, que se localizan en las diferentes carreteras del país. "Controlamos a las personas que entran y salen de la región con sus permisos correspondientes, apoyando a Carabineros y a los funcionarios de la salud para que la ciudadanía siga las instrucciones emanadas por las autoridades nacionales", enfatizó la Soldado Conscripto Débora Torres T., perteneciente al Regimiento Logístico de Ejército N° 2 "Arsenales de Guerra", desde la Aduana Sanitaria ubicada en el Km. 18 de la Ruta CH - 57, comuna de Colina.



El personal institucional se desplegó en distintos puntos de la Región para resguardar la infraestructura vital para el normal funcionamiento de la ciudad, tales como hospitales, cadenas de distribución y de abastecimiento.

En el ámbito de apoyo a la comunidad, los efectivos del Ejército también han cumplido otras misiones como check point (control donde los vehículos son detenidos para identificación o inspección) y apoyo a las policías en el control del orden público. El Capitán Fernando Mayorga R., de la 2da. Brigada Acorazada "Cazadores", llegó desde Pozo Almonte, Región de Tarapacá, a contribuir con las labores de fiscalización. "En momentos críticos como éstos, la ciudadanía entiende que estamos acá para ayudar y evitar más personas contagiadas", explicó el oficial, agregando que la llegada de su unidad desde el extremo norte del país, es para "colaborar en Santiago, donde más se nos necesita".

El Suboficial Pablo Donoso D., del Regimiento de Policía Militar N° 1 "Santiago", afirmó que "la llegada de los contingentes de unidades de los extremos del país, brindan un gran apoyo a quienes estamos desplegados en la Región Metropolitana. Con ello se demuestra el trabajo en equipo y la polivalencia del Ejército a lo largo de todo el país. Tanto en esta, como en emergencias anteriores, hemos demos-

trado una gran vocación de servicio, porque siempre queremos ayudar a nuestros compatriotas".

Para el ministro de Defensa Nacional, Alberto Espina O., es sumamente importante el apoyo de los más de 22 mil efectivos del Ejército que están desplegados y trabajando a lo largo del país, para combatir y evitar la propagación del COVID-19.

"Destaco la noble labor que realizan las Fuerzas Armadas, pero sabemos que este trabajo sólo será exitoso si tenemos la colaboración activa y permanente de la ciudadanía", afirmó el secretario de Estado.

El Ejército ha aumentado las acciones de prevención, con el objetivo de proteger la salud de su personal, tomando en cuenta que la Institución mantiene una permanente actividad durante el EEC-C, causado por la pandemia del coronavirus. Cabe destacar, que todas las tareas realizadas van en directo beneficio de la comunidad y bienestar de la ciudadanía.



El personal de la Escuela de Suboficiales del Ejército resguardó la seguridad del los pacientes del Hospital del Carmen de Maipú.

Centros de Aislamiento y de Reposo Sanitario:

## El cuidado institucional a su contingente

Comprendiendo que el personal desplegado en apoyo del control de la emergencia sanitaria, el Ejército implementó residencias especiales para hospedar al contingente militar que haya resultado contagiado y no tenga una red de apoyo en el lugar donde esté sirviendo.

Derivado de la emergencia del CO-VID-19, el Ejército de Chile ha asumido un rol importante en el control de la pandemia. No obstante, también significó enfrentar y gestionar esta nueva amenaza para disminuir sus efectos nocivos en el personal militar. En consideración de la posibilidad de contagios entre el personal desplegado, (proveniente, principalmente, desde las zonas extremas del país), la Institución consideró la instalación y despliegue de Centros de Aislamiento y de Reposo Sanitario (CARS).

Para ese propósito, el Comandante en Jefe del Ejército dispuso al Comandante de Bienestar, General de Brigada José Marzal S., efectuar los actos administrativos que correspondiesen, para habilitar algunos centros recreacionales del Sistema de Bienestar del Ejército como CARS. Con ese fin se formó un convenio de colaboración entre el COB y el Comando de Salud del Ejército (COSALE) el 24 de marzo, el que consideró el traslado de militares en servicio activo sospechosos de contagio o diagnosticados como casos positivos en el examen específico de detección del patógeno (PCR), a lugares especialmente

acondicionados para el cumplimiento de las medidas de aislamiento, donde pudiesen recibir el apoyo y seguimiento del Sistema Sanitario del Ejército.

En este contexto, el convenio permitió la habilitación de diez instalaciones recreacionales de Bienestar dedicadas exclusivamente al aislamiento de

los integrantes afectados por el virus, privilegiando al personal soltero que no cuenta con una red de apoyo en la guarnición militar donde sirve.

Es así, como se habilitaron los siguientes centros recreacionales, los cuales se encuentran distribuidos a lo largo de todo el territorio nacional:

Instalación	Lugar	Camas
Club de Oficiales "El Morro"	Arica	34
Casa de Huéspedes "Granaderos"	Iquique	113
Casa de Huéspedes "Coraceros"	Valparaíso	70
Residencia Militar "Luis Cousiño"		
Centro Recreacional "Termas de Colina	Santiago	95
Centro Recreacional "Guayacán"		
Casa de Huéspedes "Chacabuco"	Concepción	31
Casa de Huéspedes "Cazadores"	Valdivia	10
Casa de Huéspedes "Coyhaique"	Coyhaique	6
Casa de Huéspedes "Ramón Cañas"	Pta. Arenas	22







Centro Recreacional "Guayacán"



Residencia Militar Luis Cousiño

#### Dentro de las particularidades que presentan los CARS, se pueden destacar:

- Cada Centro cuenta con supervisión médica permanente proporcionada por el Comando de Salud.
- Todos los Centros fueron evaluados y aprobados por la autoridad sanitaria institucional, quien dictó las normas y protocolos para su funcionamiento y tratamiento con el personal residente.
- La atención del personal se hace sin costo para los beneficiarios. Adicionalmente, las instalaciones serán permanentemente sanitizadas y estarán a cargo de personal especialista del COSALE.
- 4. Se efectuaron convenios suplementarios para que cada CARS proporcione servicios de alimentación, lavado de ropa y otros que se estimen necesarios, para que el residente reciba apoyo integral de sus necesidades de vida.
- 5. Se ha previsto, asimismo, que el establecimiento de CARS en cada guarnición militar sea capaz de centralizar las atenciones de quienes requieren del apoyo institucional.
- 6. El Comando de Bienestar ha realizado los resguardos necesarios para que los costos que demande la habilitación y funcionamiento de los CARS, sean enteramente financia-

- dos por la Institución, sin el aporte de usuarios.
- 7. Asimismo, el COB mantiene la responsabilidad administrativa de cada uno de los Centros de Aislamiento que se encuentren activados, a través del respectivo Jefe de Instalación recreacional y la correspondiente Zona de Bienestar.
- 8. Los Centros se mantendrán disponibles y operativos durante la vigencia del Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe y cuando las respectivas autoridades requieran de su empleo.



Cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció como una pandemia global el COVID-19, el 11 de marzo de 2020, el trabajo llevado por el Servicio de Veterinaria del Ejército se intensificó al máximo. La rápida labor que tuvo este Servicio se inició con sanitizaciones en unidades militares e instalaciones civiles, apoyando en todo momento a la ciudadanía ante la contingencia nacional, evitando la propagación del virus.

Los integrantes del Servicio, llegan a las diversas instalaciones de una forma discreta. Al comenzar su trabajo, visten con los trajes blancos de protección química, guantes, mascarillas y en sus espaldas un nebulizador, con el cual desinfectan cada rincón de las infraestructuras.

El Jefe del Servicio de Sanidad Veterinaria del Ejército (S), Teniente Coronel Miguel Moya G., afirmó que "esta contingencia sanitaria ha demandado un compromiso adicional de nuestro personal de Veterinaria, que a la fecha ha realizado más de 90 mil procedimientos de sanitización en instalaciones militares, infraestructuras de salud institucional y estructuras civiles".

La sanitización es un procedimiento en el que se aplican diferentes productos químicos de uso profesional en las superficies, con la finalidad de eliminar los agentes biológicos nocivos como el COVID-19. Es así como el Servicio de Veterinaria utiliza tres fórmulas para combatir el virus.

En primer lugar, están los desinfectantes clorados, son los más comunes y han demostrado una alta eficiencia en la eliminación viral. Luego, los amonios cuaternarios, que tienen una buena acción limpiadora y el virus es altamente sensible a ellos. Por último, se encuentran los desinfectantes cítricos, de origen orgánico y tienen una alta acción viricida y al ser en su mayoría de origen natural, no tienen toxicidad, tanto para las personas como para el medioambiente.

Es importante destacar que, en medio de este panorama adverso del coronavirus, oficiales y enfermeros de Veterinaria, se encuentran desplegados a lo largo de nuestro país, siendo vitales en medio de esta crisis sanitaria, ya que de ellos depende la adecuada formulación y el correcto uso de las diversas técnicas de pulverización, nebulización o termonebulización en los procesos de limpieza, con la finalidad de disminuir al mínimo las posibilidades de contagio del COVID-19.

### "Estas medidas son paliativas"

Han sido mucho los lugares de sanitización, entre los cuales se encuentran: hogares de menores, aeropuertos, terminales de buses, hogares de adultos mayores y centros de salud, entre otros. En este último grupo se encuentra el Hogar de Cristo, a quienes la Escuela de Suboficiales del Ejército puso

a disposición un equipo de sanitización de superficies, con el fin de asegurar la salud y bienestar de las personas en situación de pobreza, que diariamente acoge esta institución.

Las casas de acogida fueron tres: la del Programa Terapéutico Residencial San Vicente, de la comuna de Padre Hurtado; la Hospedería de Mujeres y la Residencia Infanto-Adolescente de la comuna de Estación Central.

El Comandante de la Sección Veterinaria de la Escuela de Suboficiales, Mayor Ricardo Jiménez V., quien fue el encargado de sanitizar las instalaciones del Hogar de Cristo, aseguró que "como Ejército estamos felices de colaborar con la gran labor que realiza esta noble institución que está al cuidado de adultos mayores. Además, es importante insistir que todas estas medidas son paliativas, por lo que es trascendental mantener el lavado de manos y mantener el distanciamiento físico".

Además, el oficial de la escuela matriz explicó que el trabajo de sanitización tuvo por objetivo reducir y/o eliminar la cantidad de microorganismos patógenos, ya sean virus, bacterias u hongos presentes en las superficies y, al mismo tiempo, proteger la salud de las personas mayores, es por esto que se realizó mediante la pulverización de amonio cuaternario.

Para la técnico social de la Hospedería de Mujeres del Hogar de Cristo, Julieta Lagos, es de vital importancia mantener las residencias limpias y seguras para las personas que residen en el lugar. "Para nosotros es fundamental poder disminuir el riesgo de contagio dentro del hogar, ya que aquí viven mujeres muy vulnerables junto a sus hijos. Estamos muy agradecidos del Ejército por lo que han hecho", manifestó.



La sanitización en lugares con alta concentración de personas, como los aeropuertos, son zonas que el Ejército ha desinfectado en diversas regiones del país.

El jefe del departamento Vinculación con el Medio de la Escuela de Suboficiales, Capitán Juan Pablo Nuñez R., recalcó la importancia de potenciar el apoyo entre distintas organizaciones y sobre todo de generar conciencia social en los futuros integrantes del cuadro permanente. "Nuestro interés es apoyar la formación humana de nuestros alumnos. Muchos de ellos vienen de otras regiones y distintas realidades; es por ello que a

través de estas actividades buscamos que entiendan que pueden participar activamente en fundaciones y colaborar con las familias que más lo necesitan".

La relevancia de la limpieza y sanitización por la pandemia, han hecho que esta labor anónima y silenciosa, tenga suma importancia en la contingencia que vivimos como ciudadanía.



Diversas unidades del Ejército han prestado apoyo para desinfectar residencias de menores para evitar la propagación del COVID-19.



Revisa el reportaje audiovisual sobre la sanitización del Centro Teletón Atacama.



Desplegado en Santiago durante la crisis sanitaria por el COVID – 19, este soldado del Regimiento N° 2 "Maipo" ha ayudado a personas sordas durante los controles en comunas en cuarentena. Es que según afirma, esta forma de comunicación es "cada vez más universal y por lo tanto necesaria, especialmente cuando se produce una emergencia".

Durante la emergencia sanitaria, un número no menor de chilenos ha debido guardar cuarentena total o parcial. En ese escenario, la población que padece sordera se ha visto aún más afectada, con más de 488 mil personas con esta condición, según cifras del Servicio Nacional de la Discapacidad (SENADIS).

Así lo constató en terreno el personal del Regimiento N° 2 "Maipo", unidad que, mientras colaboraba con la autoridad sanitaria y Carabineros en Santiago en el control de las aduanas sanitarias y de check points por toque de queda, en dos oportunidades los efectivos militares se encontraron con personas sin audición que presentaron dificultades para explicar su presencia en la calle.

El primero se produjo con un ciclista en la comuna de Ñuñoa y el segundo con una pareja de adultos mayores en Las



Condes. Cabe destacar, que, en ambas ocasiones, el Soldado Conscripto Diego Ruiz-Tagle R., quien domina la lengua de señas, se hizo cargo de la situación y dialogó con estas personas con capacidades diferentes, orientándolos sobre

los pasos a seguir para que efectuaran sus trámites con éxito.

Según relata el Soldado Ruiz-Tagle, se trataba de adultos mayores con poco conocimiento de internet, por lo tanto les era difícil ingresar a la Comisaría Virtual. Incluso una de ellas fue a Carabineros, pero como nadie conocía la lengua de señas, no lograron entenderlo. "Cuando inicié el diálogo con ellos, los noté confusos, sin embargo, al ver que sí podíamos comunicarnos se mostraron aliviados y más seguros".

## Estudio y años de experiencia

El Soldado Conscripto Ruiz-Tagle es de Viña del Mar y conoce la lengua de señas desde muy niño, ya que dos de sus abuelos son sordos, al igual que una de

## "El lenguaje de señas es una forma de comunicación que requiere de estudio y años de experiencia, pero que hoy más que nunca es necesario conocer, al menos lo básico".

sus hermanas que hoy tiene 17 años. En este escenario, su madre fue clave en su formación, ya que ella es profesora de lengua de señas. "Recuerdo que cuando tenía 9 ó 10 años, la acompañaba a sus clases en colegios y en la PDI, donde ella me sacaba adelante para desarrollar ejemplos frente a los alumnos".

Posteriormente, y antes de ingresar al Ejército, el Soldado Ruiz-Tagle trabajó como garzón en un restorán ubicado en las cercanías del puerto de Valparaíso, lugar donde además salía a la calle a entregar volantes a los turistas. "Ahí tuve otro gran aprendizaje, al ver que muchos extranjeros eran sordos y se comunicaban también mediante esta lengua", dice Ruiz-Tagle, agregando que "es una forma de comunicación que requiere de estudio y años de experiencia, pero que hoy más que nunca es necesario conocer, al menos lo básico".

Con una fuerte vocación por la vida militar y por el rol de ayuda a la so-

ciedad que ésta conlleva, el Soldado Ruiz-Tagle quiere postular a la Escuela de Suboficiales una vez concluido su Servicio Militar, deber patriótico que ha asumido con orgullo y entusiasmo. "Los chilenos hemos vivido muchas situaciones complejas en los últimos meses, así que nunca sabemos cuándo podremos usar la lengua de señas y así ayudar a personas que están pasando un mal momento en un accidente o en la urgencia en un hospital", concluye.





Cabo Segundo Gabriel Lazo M.:

## Intuición y conocimiento que salvaron una vida

Mientras realizaba labores de patrullaje nocturno por el toque de queda en la localidad de Putre, este integrante del Cuadro Permanente prestó auxilio a un menor de casi dos años edad con técnicas de Reanimación Cardio Pulmonar. Su acción decidida le valió la gratitud de los padres del menor y grafica el grado de compromiso de la nueva generación del Ejército con la sociedad.

En sus 210 años de vida, cientos de páginas se han escrito con la historia del Ejército, gracias a las hazañas de soldados que se destacaron en el campo de batalla. Sin embargo, en la última década han surgido otros héroes militares, silenciosos y casi anónimos, cuyos actos han salvado numerosas vidas durante las distintas emergencias producidas en el país.

Es el caso del mecánico de la Brigada Motorizada N° 24 "Huamachuco", Cabo 2° Gabriel Lazo M., quien, en la madrugada del 21 de abril en la localidad de Putre y mientras se encontraba en un patrullaje por el toque de queda, salvó de la muerte a un menor de tan solo un año y ocho meses de edad, gracias a técnicas de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).

Eran las tres de la madrugada cuando el Cabo 2º Lazo escuchó una voz de auxilio en el sector próximo a la comisaría de Carabineros. Ahí, un Sargento pedía ayuda para llevar a su hijo de urgencia al CESFAM. Sin embargo, al ver las malas condiciones de salud del menor, el funcionario del Ejército reaccionó rápido.

El Cabo 2° Lazo relata al comprobar que el niño no respiraba, lo acostó en el asiento trasero de un vehículo y aplicó la RCP. Al poco tiempo, el menor reaccionó y comenzó a llorar. Fue entonces que, junto a sus padres, lo llevaron al CESFAM de Putre y al ser estabilizado, fue traslado al Hospital Juan Noé de Arica, siendo dado de alta en pocos días.

aprendiendo hoy, algún día les va a servir'. Bueno, así fue".

En tanto, el Sargento 2° de Carabineros, Fabián Jarpez, sólo tiene palabras de gratitud para el personal del Ejército por haber salvado la vida de su hijo Felipe. Cuenta que el niño tuvo una mala reacción a la vacuna, con fiebre alta, convulsiones y luego la pérdida de la respiración. "Fue una verdadera pesadilla, ya que le apliqué la RCP, pero posiblemen-

te por mi desesperación, ésta no funcionó. Después no me partió el auto para llevarlo al CESFAM. Ahí fue cuando vi la patrulla del Ejército que vino en nuestra ayuda, lo que fue una bendición porque en ese instante no teníamos a nadie más".

Finalmente, el funcionario de Carabineros dice: "esto reafirma la firme voluntad de las Fuerzas Armadas y Carabineros, de estar ahí presente cuando la ciudadanía lo requiera".

### La importancia de los instructores

Desde temprana edad, este integrante del Cuadro Permanente se sintió atraído por la labor de las Fuerzas Armadas, especialmente durante las emergencias, por la disciplina y la labor operativa. Fue así cómo realizó su Servicio Militar Voluntario en la Brigada de Aviación Ejército (BAVE), para luego ingresar a la Escuela de Suboficiales, instituto donde se especializó como mecánico. Tras su egreso llegó a Putre, zona extrema donde hoy se siente realizado al encontrarse en una unidad de frontera donde realiza mucha actividad en terreno. "Acá, el frío y la altura se compensan con los patrullajes, los paisajes y el contacto con la gente".

Precisamente, realizaba esa labor de ayuda a la ciudadanía, cuando se produce este hecho que, sin duda, marcará su carrera militar. "También soy padre y sé lo que estaba sintiendo esa familia", señala el Cabo 2° Lazo. "Era mi deber ayudar y aplicar todo lo aprendido durante mi Servicio Militar y en la Escuela de Suboficiales, porque para eso estamos, para prestar ayuda a nuestros compatriotas, hasta en las situaciones más complejas. Cuando ya baja la adrenalina, uno recuerda la voz de sus instructores que más de alguna vez nos dijeron: 'esto que están





Según expertos del área de la salud, es normal sentirse triste, estresado, confundido, asustado o enfadado ante una situación de emergencia, como la del coronavirus. De modo que es lógico e incluso saludable que muchas personas sientan en algún momento miedo debido a la expansión del brote de COVID-19, que nos enfrenta a una situación desconocida y amenazadora.

Otra cosa es que ese miedo se instale en el estado de ánimo, angustie y acabe por convertirse en un fenómeno que interfiera en la capacidad de gestionar la situación con eficacia o, peor aún, que se contagie y se extienda hasta suponer un problema adicional a la ya compleja situación sanitaria

### La importancia de la salud mental

Desde que se conociera el primer caso positivo de COVID-19 el 3 de marzo, hemos tenido que convivir con nuevas rutinas diarias, donde la tolerancia al cambio y el acatar las decisiones de la autoridad sanitaria, han permitido controlar el avance de esta pandemia.

Pero, ¿cómo se puede manejar los perjudiciales efectos psicológicos que conlleva la aparición de esta enfermedad?

La psicóloga del Comando de Operaciones Terrestres, Constanza García O., entrega algunas orientaciones al respecto. Sobre cuáles son las principales anomalías que las personas pueden desarrollar en su comportamiento durante la pandemia, explica que "el estrés es una reacción psicológica y física normal frente a los desafíos que debemos enfrentar en nuestra vida, cada persona reacciona de una forma particular ante situaciones difíciles, por ende es normal sentirse estresado durante una crisis, pero los múltiples desafíos que debemos enfrentar producto del COVID-19".

"El deterioro emocional es parte de las consecuencias de la pandemia mundial, ya que, si existe un clima de incertidumbre, rutinas diarias alteradas, presiones económicas, aislamiento social y preocupación por el contagio, lo que puede provocar en nosotros es una mayor carga de respon-

sabilidades y sentimientos de angustia, ansiedad, miedo, enojo, e incluso soledad y tristeza", explica García, agregando que, junto a lo anterior, "pueden aparecer sensaciones de aburrimiento, frustración, desesperanza e irritabilidad".

"Se pueden manifestar con dolores físicos (cabeza, estómago, cuerpo), cambios en los patrones de sueño (insomnio o despertar precoz), en los patrones de alimentación (consumo de alimentos poco saludables), dificultades para concentrarse (olvidos), mayor consumo de alcohol, tabaco u otras drogas, además de agravarse problemas crónicos", explica la profesional.



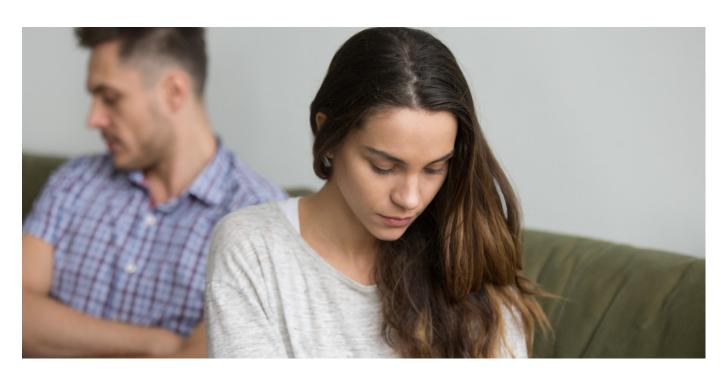
#### ¿Y los niños?

Al ser consultada acerca de cómo se resiente un grupo familiar al estar en cuarentena, sin posibilidades de salir de sus casas, la profesional responde: "En este tiempo la familia se encuentra en el desafío de pasar mayor tiempo juntos, compartir actividades y poder darse espacios de intimidad, reencontrarse y salir

fortalecidos. Debemos reconocer que en casa se mezclan los miedos y ansiedades de cada miembro del hogar, es así donde se afectan unos a otros, ya que el estrés puede generar irritabilidad hacia las personas con las que vivimos, dado que cada persona tiene una manera particular de hacer frente a situaciones complejas. Dejemos en claro que no todo el tiempo estaremos de buen humor para compartir y hacer actividades juntos".

"Las familias pueden comenzar a presentar roces entre ellos, por eso es fundamental que sigan pautas de autocuidado y que cada miembro pueda contar con un espacio de tiempo reservado para él y para realizar aquellas actividades que le resulten placenteras y permitan bajar los montos de estrés, ansiedad o angustia", agrega.

Por lo mismo, cabe la pregunta: ¿cómo los niños pueden manejar el estrés y



aburrimiento que produce el encierro y el casi nulo contacto con sus pares?

Los niños también extrañarán sus rutinas, por eso pueden sentirse enojados al no poder salir a jugar con sus amigos y por no entender lo que está pasando. En ellos es común que exista mayor irritabilidad, se ponen más mañosos, demandantes y ansiosos. Es probable que se observen problemas en hábitos comunes de alimentación o sueño, por eso es importante mantener las rutinas, ya que éstas entregan estabilidad y seguridad. Como adultos debemos organizar sus estudios, para no sobrecargarlos con las tareas que envían del colegio".



## Depresión y la necesidad de soltar

Sobre cómo detectar alteraciones en la salud mental de las personas y que puedan decaer en depresión, la profesional advierte que "se ha observado que, generalmente, las personas que viven solas tienen una mayor tendencia a desarrollar emociones ligadas a la depresión. Es por ello que como comunidad debemos

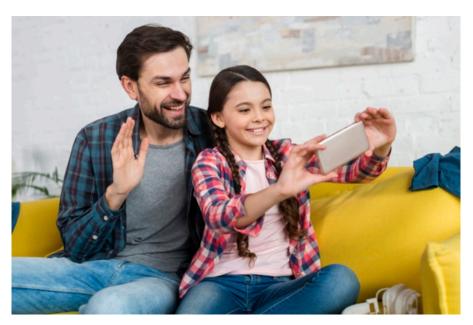
estar en constante contacto con aquellos que viven solos, preocuparnos de llamarlos y que de alguna manera se sientan acompañados".

Al solicitarle consejos que ayuden a mantener una buena salud mental de los efectivos que están desplegados desde Arica a Magallanes, la profesional resalta la importancia de realizar rutinas de higiene y pautas de comportamiento social. "Tener tiempo con colegas para verbalizar pensamientos o situaciones vividas, desahogarse, sentir miedo, rabia o incluso querer llorar es normal y no hay que reprimirlo. Otro consejo es evitar críticas destructivas que afecten a todo el mundo, además de buscar apoyo familiar y social, utilizando los medios digitales disponibles para ello, tales como el teléfono y computador. Durante el trabajo, hay que intentar descansar al menos cada dos horas y en esta pausa realizar respiraciones profun-



das durante unos minutos que ayuden a la relajación o generar pausas activas con ejercicios simples de estiramiento."

Finalmente aconseja no sobrecargarse con responsabilidades. "Se sugiere delegar o repartir tareas, mantener una balanceada alimentación, correctas horas de sueño, practicar algún tipo de actividad física y ejercicios de relajación. Al salir del trabajo evitar el exceso de información sobre la pandemia y al llegar a casa realizar una rutina de higiene y recordar que esto va a pasar", puntualiza.



#### Tips para rutinas con los niños

- Mantener horarios de alimentación y sueño. Debemos procurar que duerman lo suficiente, coman saludable y evitar que consuman demasiada comida chatarra o azúcar.
- Realizar actividades bien estructuradas y breves que permitan desarrollar sus habilidades. Estas tareas
- rrollar sus habilidades. Estas tare tienen el propósito de pasar tiempo juntos, realizando activi-

dades diferentes

- Determinar espacios más libres para que jueguen. Deben tener tiempos libres para realizar las actividades que ellos decidan. Esto les fomentará su creatividad.
- Hablar con ellos sobre el virus, transmitirles información que puedan entender y darle espacio para que expresen sus sentimientos. Tratar de contenerlos y hacerlos sentir que están seguros en su hogar.
- Limitar el tiempo de pantallas. Conectarse con la naturaleza o aprender a jugar con otros recursos es lo aconsejable.
- Realizar actividad física para liberar ansiedad, hace muy bien bailar con los niños o realizar ejercicios en familia.
- Mantenerlos conectados con amigos o familia mediante el uso de la tecnología.





1. Selecciona y limita la cantidad de información que necesitas sobre el covid-19.



2. Conéctate, las nuevas tecnologías pueden ser un aliado para mantenerte en contacto con familiares y amigos.



3. No busque información adicional en internet, debilitaría su estado mental.



4. Evite enviar mensajes fatalistas. Algunas personas no tienen la misma fortaleza mental que usted (en lugar de ayudar, podría activar patologías como la depresión).



5. Si es posible, escuche música en casa a un volumen agradable. Busque juegos de mesa para entretener a los niños, contar historias y planes futuros.



6. Haga lo que le traiga paz, lo que le haga sentir a salvo. Confíe en su sentido común.



7. Su estado de ánimo positivo ayudará a proteger su sistema inmunitario, mientras que se ha demostrado que los pensamientos negativos deprimen su sistema inmunitario y lo debilitan contra los virus.





8. Lo más importante, jconfíe firmemente que esto también pasará y estaremos a salvo!



#CuidémonosEntreTodos #EjércitoTeCuida #HmsTeCuida



## Alimentación consciente en tiempos de cuarentena

En tiempos de crisis como el actual, nuestra rutina diaria ha presentado cambios significativos que nos afectan en muchas dimensiones, por esta razón, debemos tener en cuenta, que todas las personas estamos preparadas para desarrollar reacciones emocionales

En el caso de nuestros hábitos de alimentación, nuestras emociones influyen en la cantidad y calidad de alimentos que elegimos, pues en ocasiones se pueden confundir los estados emocionales con la sensación de hambre y saciedad, y como consecuencia buscamos comer para sentirnos mejor, aspecto que ya genera un impacto negativo en nuestra calidad de vida.

En este tipo de situaciones es común la elección de productos altamente procesados, altos en grasas, azúcar y sodio, lo que lleva a una cadena en la que se come sin nutrir al cuerpo de manera correcta. Junto a esto, el alto consumo

de alimentos procesados provocan un aumento del Colesterol Total, que es uno de los principales factores de riesgo para desarrollar una enfermedad cardiovascular, por lo que es esencial controlar y mantener los niveles de colesterol en los rangos normales (<200 mg/dl) para que no hayan consecuencias, siendo necesario evitar todo el consumo de grasas saturadas y moderar el consumo de hidratos de carbono, especialmente aquellos de absorción rápida (harinas blancas).

#### ¿Pero qué alimentos debemos consumir en estos días?

Lo principal es tener una alimentación sana y equilibrada, cuidando la forma de preparación de las comidas. Lo más adecuado es cocinar al vapor, a la plancha, o al horno y evitar las frituras.



#### Coma carnes blancas

- De manera ideal, consumir semanalmente más pescado (4 veces por semana) que carnes rojas (2-3 veces por semana), o en su defecto, prefiera carnes blancas como pollo y pavo.
- No deje de lado el consumo de huevos y lácteos descremados y sin azúcar.



### Incluya alimentos integrales

Estos alimentos ayudan a nutrir las células y a reducir la sensación de hambre.

- Prefiera alimentos como el pan integral, arroz o fideos integrales (una taza).
- Las legumbres (una taza) consúmelas tres veces por semana, en forma de guisos.
- Frutos secos (un puñado), avena (dos cucharadas soperas), germen de trigo (dos cucharadas soperas), salvado (dos cucharadas soperas), entre otras.



#### Coma frutas y verduras a diario

Ideales para mejorar el sistema inmune gracias a que son las mayores fuentes de vitaminas, minerales y fibra.

 Consumir tres porciones de fruta al día de preferencia cítricos (porción tamaño puño cerrado de la mano).  Dos porciones de verduras de diferentes colores (porción tamaño de una taza).



#### Restrinja la sal y el azúcar

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), no hay que sobrepasar los 5 gramos de sal al día, sustituir la sal por aliños naturales, y no sobrepasar los 25 gramos de azúcar diarios (equivalente a 5 cucharaditas de té).



#### Manténgase hidratado

No olvide consumir abundante agua potable, entre dos y tres litros, equivalente a 10 y 15 vasos al día para mantenerte hidratado y en equilibrio.



### Mecánicos del aire

Veinte alumnos del curso "Aspirante a Clase de Material de Aviación" esperan convertirse en los futuros mecánicos de la Aviación Ejército.

Finalizado el primer año de escuela, los Soldados Dragoneantes de la promoción 2019 esperaban ansiosos su turno para elegir el Arma o Servicio que cursarían en su segundo año de estudios y así convertirse en Clases del Ejército.

Conocían poco del Escalafón Material de Aviación y del Instituto que imparte esta especialidad, pero sí sabían que esta sería una excelente elección y, por lo tanto, valdría la pena el desafío.

Tras iniciar el curso, los alumnos se sienten entusiasmados y comprometidos en sus estudios. Aunque esta etapa recién empieza y el camino para alcanzar la excelencia es arduo, pronto habrán obtenido todos los conocimientos y competencias para la elección de subespecialidad.

Es el caso de la Cabo Dragoneante Stephanie Contreras E., quien estudió Ingeniería en Prevención de Riesgos

Laborales y Ambientales en la Universidad Técnica Federico Santa María, ejerciendo dos años su profesión antes de integrarse a las filas del Ejército, entrando a la Escuela de Suboficiales. "Mi papá es Suboficial de Ejército y él siempre me inculcó la vida militar y los valores que se encuentran aquí", recordó.

A la fecha, Stephanie reconoció sentirse muy conforme con el avance que ha tenido el curso. "Me parece alucinante comprender cómo vuelan las aeronaves. Nunca imaginé cómo un avión o un helicóptero podían despegar. Hay todo un proceso físico y mecánico para que esto se produzca y comprenderlo me llena de satisfacción. En un futuro me veo ejerciendo como mecánica en una de las subespecialidades de este escalafón", confiesa orgullosa.

El Secretario de Estudios de la Escuela de Aviación, Mayor Cristóbal Marcos L., asegura que lo más importante del proyecto es que se ha ido consolidando con herramientas claves, como el taller **práctico.** "El Hangar Laboratorio de Mantenimiento se creó en el año 2019 con la finalidad de que los alumnos contaran con instrumentos más prácticos y con un mayor aprendizaje fuera de la sala de clases. Esta especialización les entregará las competencias necesarias para desempeñarse en el futuro como Mecánicos Tripulantes o Mecánicos Especialistas de la Aviación Ejército".

Según relata el Mayor Marcos, era de vital importancia que los alumnos practicaran en terreno antes de llegar a desempeñarse como mecánicos en una unidad de aviación. "Con esta iniciativa logramos evitar deteriorar el material de vuelo, ya que el helicóptero PUMA y el avión C-172 que utilizan los alumnos, ya no se encuentran operativos. En este hangar, además, el profesor cuenta con una pantalla que le permite mostrar presentaciones y componentes en desuso de diversas aeronaves. Todo este material se utiliza con fines didácticos", señaló el Mayor Marcos.

El Cabo Primero Pablo Valenzuela C., también destaca las bondades del proyecto hangar. "Este laboratorio de mantenimiento es una herramienta súper potente. El objetivo es llevarlos a un ambiente simulado, con aeronaves militares en desuso, para que ellos puedan practicar sin arriesgar el material de vuelo operativo, cuyos componentes tienen un elevado costo de adquisición para la Institución".

Cabe señalar que, a partir del 2019, la malla curricular del curso "Aspirante a Clase de Material de Aviación" se realiza en dos etapas. Una fase común que entrega conocimientos básicos a la totalidad del curso y otra fase de especialización, en donde los alumnos se desenvuelven en las subespecialidades que eligieron.

"Los alumnos llegan a la Escuela de Aviación del Ejército a fines de enero y en septiembre se trasladan a los distintos talleres de la BAVE para conocer presencialmente las tareas y funciones de la subespecialización que ellos escogieron. Para elegir su especialidad, los alumnos se basan en lo aprendido en clases y en las aspiraciones profesionales que ellos tengan a futuro", complementa el Mayor Marcos.

El Suboficial David Álvarez F., del Departamento de Ingeniería de la Brigada de Aviación Ejército y profesor de la unidad de aprendizaje "Motores de Reacción", resalta la importancia de dividir la malla en dos fases. "Durante la etapa común, cada asignatura es realizada por un solo profesor, quien puede utilizar el Hangar Laboratorio de Mantenimiento según sus requerimientos".

"En la etapa de especialización, en cambio, una clase es ejecutada por varios profesores, debido a la complejidad que tiene un procedimiento de mantenimiento real, el cual requiere que el alumno integre adecuadamente lo aprendido en las asignaturas de la fase común, tales como: motores, inglés, aerodinámica, documentación técnica, física mecánica, entre otras. Las herramientas que les otorga este laboratorio



a los alumnos, les permiten practicar procedimientos que ellos realizarán una vez que egresen como mecánicos", agrega el Suboficial Álvarez.

"Durante el transcurso de la clase, logramos evidenciar las falencias en la malla curricular de los cursos anteriores, la cual contaba con mucha teoría y poca práctica. Debido a esta brecha de competencias, nació la necesidad de llevar a cabo un proyecto que le brinde al alumno mayor seguridad y autonomía en el ejercicio de sus funciones. Junto con ello, los integrantes de las líneas de mantenimiento que recibirán a estos alumnos una vez egresados, detectarán las habilidades adquiridas por las nuevas generaciones, fomentando con ello la confianza y el trabajo en equipo", complementó el Cabo Primero Valenzuela.





El escalafón de Material de Aviación posee 14 subespecialidades, las cuales se agrupan en dos áreas:

- 1. **Mecánicos Tripulantes**, integrantes de una tripulación de vuelo que, a su vez, se subdividen en Mecánico Tripulante de Avión y Mecánico Tripulante de Helicóptero.
- 2. **Mecánicos Especialistas:** encargados de realizar labores de mantenimiento en materias más específicas, tales como: motores, hidráulica, electricidad, mantenimiento general, palas, controlador de tránsito aéreo, entre otras.

Durante el presente año, los alumnos del curso podrán escoger entre 5 subespecialidades: Mecánico Tripulante de Avión o Helicóptero, Mecánico Controlador de Tránsito Aéreo, Mecánico de Motores, Mecánico Electricista y Mecánico Hidráulico.

#### Curso Primer Respondedor al Trauma:

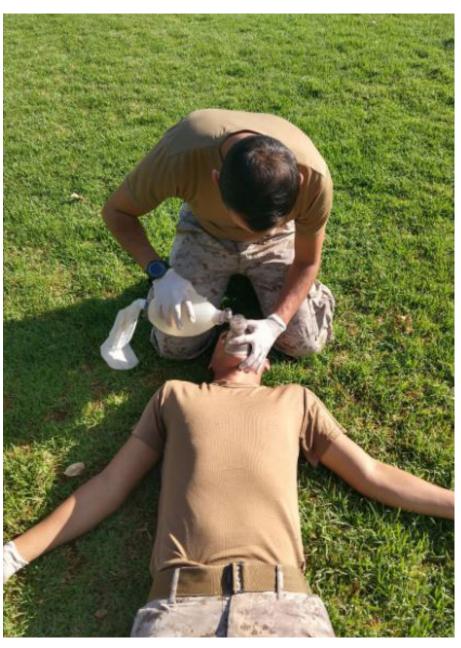
# Cuando puedes salvar la vida de tu compañero

En 50 horas pedagógicas, la Sección de Sanidad para la docencia de la Escuela de los Servicios imparte la capacitación que entrega los conocimientos, habilidades y destrezas que pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Antes de la llegada de personal especializado, la primera atención a una persona herida en una emergencia puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte, la cual si no se realiza de manera adecuada puede traer consigo repercusiones muy graves.

En este sentido, la Escuela de los Servicios imparte el Curso de Capacitación de Primer Respondedor al Trauma, con el fin de desarrollar las competencias técnicas y el pensamiento crítico de los alumnos, obteniendo las destrezas y habilidades necesarias para apoyar al personal sanitario en la atención de heridos críticos en tiempo de paz, materializando una primera atención y estabilización del afectado.

El curso es impartido por la Sección de Sanidad para la docencia de la Escuela el que consta de 50 horas pedagógicas y está orientado al desempeño técnico del personal del Cuadro Permanente en operaciones militares distintas a la guerra, donde se realizan técnicas de atención de heridos críticos, utilizando para ello la simulación de baja y mediana fidelidad, así como también, conceptos teóricos a través de estudio de casos clínicos y desarrollo de habilidades y destrezas individuales para adquirir la competencia, capacitación que actualiza los contenidos que se entregan en las Habilidades Básicas de Combate.



Apoyo ventilatorio a un herido, utilizando la bolsa de resucitación y la técnica

Cabe destacar que este curso cuenta con certificación internacional desde el año 2015. Los alumnos son evaluados individualmente, debiendo alcanzar el 75% de las exigencias impartidas y a quienes aprueban se les otorga un diploma emitido por el Colegio Americano de Cirujanos, con una vigencia de cuatro años.

### Qué conocimientos se imparten en el curso

Dentro de las unidades de aprendizajes se aborda el primer respondedor al trauma prehospitalario, donde se aplica, a través del pensamiento crítico, la metodología en la atención a heridos, identificando cada uno de los sistemas afectados y determinando la condición crítica del herido, corrigiendo estas lesiones en el menor tiempo posible.

Este curso también enseña a identificar los distintos tipos de heridas comunes y especiales, el TRIAGE que es la clasificación de los pacientes de acuerdo a la urgencia de la atención, implementando el método START (Simple Triage Rapid Treatment), sistema rápido y sencillo que permite clasificar a la víctima en solo 30 segundos, de acuerdo al estado de funciones vitales básicas del herido, valorando la marcha, respiración, circulación y estado mental, otorgando así el criterio de gravedad.

Finalmente, el curso entrega las herramientas básicas para el control de una hemorragia incontrolable, siendo esta lesión una de las principales causas de muerte prevenible en trauma. Aquí los alumnos adquieren los conocimientos para aplicar las distintas técnicas agresivas e invasivas en el control de la hemorragia externa, empleando insumos de última generación en la contención de estas heridas.



Preparación de la instrucción de empaquetamiento de heridas, se muestran los simuladores y los dispositivos a utilizar.



Inmovilización de heridos de acuerdo a las lesiones producto de la cinemática del trauma, identificando aquellos que requieren el uso de tabla larga como tratamiento previo a la evacuación.

## La proyección del alumno de acuerdo con la línea de carrera

Este curso orientado en la atención en tiempo de paz convierte al efectivo de la Institución en un apoyo fundamental al personal sanitario, en lo referido a la primera respuesta al trauma, "porque recordemos que salvar una vida muchas veces depende de la primera atención que le brindemos al herido", enfatiza el Suboficial José Valderrama A., a cargo del curso de Trauma & Tactical Combat Casualty Care (TCCC) en la Escuela de los Servicios.

El Suboficial Valderrama destaca que una de las fortalezas de esta capacitación es que "ante una situación de emergencia el efectivo podrá brindar una primera atención, ya sea a las propias tropas o civiles mediante procedimientos básicos, no invasivos, determinando aquellas lesiones que puedan afectar la vida del herido, corrigiéndolas en el menor tiempo posible", todo esto en los momentos previos a la llegada de los especialistas de la salud.

"Buscamos desarrollar el pensamiento crítico del alumno, porque en salud siempre hay variables y por ello, les entregamos las competencias para que puedan desenvolverse en distintos escenarios", manifiesta a sus 28 años de servicio el Suboficial Valderrama.

En la actualidad, la Escuela de los Servicios ha capacitado a distintas unidades en esta materia, donde el personal de instructores que la imparten están en constante estudio e investigación de nuevas metodologías y procedimientos con el fin de mejorar las competencias y mantener el alto nivel académico.



En la imagen se aprecia al Suboficial José Valderrama mostrando cómo se debe asegurar la vía aérea de un paciente.

#### Certificación Internacional de la Competencia

Se les otorga un diploma emitido por el Colegio Americano de Cirujanos, con una vigencia de cuatro años, quedando capacitado para atender las siguientes actividades:

- Aplicación del manejo de la escena y uso de potencial personal.
- Controlar una hemorragia masiva externa con torniquete, gasa hemostática con empaquetamiento de heridas y uso de apósito de combate en unión de miembros.
- Identificar un paciente crítico, de acuerdo con la cinemática del trauma y las lesiones encontradas.
- Manejar la vía aérea con maniobras básicas y dispositivos supraglóticos.
- Identificar y apoyar en corregir un neumotórax a tensión.
- Identificar las heridas de tórax abiertas y aplicar un apósito oclusivo.
- Identificar algunos signos y síntomas del shock en heridos.
- Identificar y controlar la hipotermia.
- Ejecutar la extricación rápida de un vehículo.
- Apoyar en la clasificación de heridos con múltiples víctimas de TRIAGE

#### Apoyo contra crimen transnacional

### Ejército en la frontera norte

Desde julio del 2019, la Institución profundizó su colaboración con las autoridades civiles y policiales en tareas contra el narcotráfico y el crimen organizado en zonas fronterizas del norte del país. Sobre ello, el Centro de Estudios e Investigaciones Militares (CESIM), como centro de pensamiento del Ejército, analizó el estado de situación y aporte de esta nueva misión.

El norte chileno posee una condición geográfica particular; con 1.018 kilómetros de frontera con Bolivia (850 Kms.) y Perú (168 Kms.), los que, sumados a otros elementos, como la topografía y el clima, configuran una importante vulnerabilidad, debido a que el crimen organizado utiliza estas zonas "porosas", es decir, áreas del territorio susceptibles a ser empleadas para el tránsito y tráfico de drogas, de personas y contrabando. Esta mixtura de elementos representa un desafío geoestratégico para el país, debido a que se producen riesgos y amenazas a los objetivos nacionales, donde sería la cooperación de todos los sectores del Estado la respuesta más eficiente.

Al respecto, Chile ha implementado desde hace más de 20 años, una serie de acciones y políticas públicas con el objetivo de detener su avance. La última se concretó en julio de 2019, cuando el Presidente Sebastián Piñera firmó el Decreto 265, el que fue ratificado más tarde por la Contraloría General de la República.

Anteriormente, en octubre del 2011, el gobierno había dado a conocer el "Plan Frontera Norte", el cual constituye una política pública que se desprende como un programa del "Plan Chile Seguro" y cuyo objetivo era evitar el ingreso de drogas por las fronteras terrestres y marítimas del norte de Chile.



Mapa de la macrozona norte.

Posteriormente, en agosto de 2014, la Subsecretaría de Prevención del Delito publicó el "Plan Nacional de Seguridad Pública y Prevención de la Violencia y el Delito, Seguridad para Todos", donde el gobierno se comprometió a la elaboración de una Política Nacional contra el Narcotráfico, orientando sus esfuerzos en el control fronterizo. Así el Plan Frontera Norte Contra el Narcotráfico se fortaleció con refuerzo tecnológico y de infraestructura de las diversas instituciones vinculadas.

#### El apoyo de las Fuerzas Armadas

Dada la extensión territorial de la zona norte de Chile, sumado a la dificultad de acceso, las autoridades determinaron que la cobertura policial requería de mayor apoyo. En este sentido, y debido al carácter polivalente del Ejército de Chile, el rol de la Institución en esta misión como parte de las Fuerzas Armadas, se orientó a colaborar, básicamente en lo que se refiere a tareas de vigilancia, apoyo logístico, transporte y de tecnología. Para lo anterior, se destinó ciertos medios humanos y materiales.

Según el Teniente Coronel Javier Varela, Jefe del Departamento de Planificación y Desarrollo Estratégico, del CESIM, la permeabilidad de la frontera en el norte de Chile está dada por una combinación de elementos, como la morfología y, consecuencia de lo anterior, la alta cantidad de pasos a través del Límite Político Internacional (LPI), la baja densidad poblacional o el despoblamiento de las zonas fronterizas, entre otros.

El oficial enfatiza que la vulnerabilidad señalada, sumado a las capacidades que otorga a las organizaciones delictivas, el acceso a los avances tecnológicos disponibles, configuran una situación que "propicia el incremento de los ilícitos transnacionales, cuyos efectos se harán sentir con énfasis en el mediano plazo, lo que constituye una situación de riesgo efectivo para su población y cuya erradicación demandará en el tiempo mayores esfuerzos, de no adoptarse medidas para incrementar el efecto del control fronterizo", enfatizó.

Por su parte, Ignacio Parrao, cientista político y analista del CESIM, señala que la condición permeable de la frontera terrestre norte, producto de los elementos antes citados, "constituye una vulnerabilidad que amerita desarrollar procesos para concretar una Soberanía Efectiva por parte del Estado, aplicando una estrategia de integralidad". Esto – agrega— debe desarrollarse haciendo uso de todos los instrumentos disponibles, incluido el Ejército, bajo un accionar coordinado, en términos de un trabajo interagencial, en el marco de la legalidad vigente.



El Teniente Coronel Javier Varela, Jefe del Departamento "Planes Estratégicos" y el analista Ignacio Parrao, del Centro de Estudios e Investigaciones Militares (CESIM).

#### Cronología de la batalla contra el narcotráfico en Chile

- Década de 1990, el Ministerio del Interior y de Seguridad Pública, inicia estudios sobre prevención de la delincuencia, junto a policías, universidades, centros de estudios y ONGs.
- Año 2000, gobierno inició la elaboración de políticas públicas sobre seguridad.
- Julio de 2004, se difunde la "Política Nacional de Seguridad Ciudadana".
- Octubre de 2008, se publica la "Estrategia Nacional de Seguridad Pública".
- Julio de 2010, se difunde el "Plan de Seguridad Pública 2010-2014", para enfrentar el crimen organizado transnacional.
- Octubre de 2011, el gobierno creó el "Plan Frontera Norte", cuyo objetivo fue evitar el ingreso de drogas al país.
- Agosto de 2014, la Subsecretaría de Prevención del Delito publicó el "Plan Nacional de Seguridad Pública y Prevención de la Violencia y el Delito, Seguridad para Todos".
- Julio de 2019, se firmó el Decreto Supremo 265, sobre colaboración de las Fuerzas Armadas con las policías en el control de ilícitos en las zonas fronterizas.



### ¿Cuáles son los riesgos y efectos del crimen organizado?

Hay antecedentes que señalan que las denuncias por narcotráfico han aumentado en 572% los últimos años; el 64% de las drogas incautadas provienen del territorio fronterizo, lo que representa un volumen que alcanza a 165 toneladas. En este contexto, se han detectado 89 bandas de crimen organizado, con cerca de mil personas dedicadas al tráfico de drogas.

Lo anterior, deja susceptible a los Estados de sufrir ataques no cinéticos (ciberataques, guerra electrónica, empleo de la información como arma, etc.), factores que pueden integrar los conflictos híbridos, los que combinan fuerzas regulares con irregulares o no tradicionales. Ejemplo de lo anterior podría ser la desinformación, el terrorismo o el narcotráfico, donde a veces no hay distinción clara entre la guerra y la paz, introduciéndose en una denominada zona gris

(Cifras expuestas por el MDN ante la Comisión de Defensa de la Cámara de Diputados, 16 de agosto del 2019)



Si el público lector de comics conociera su historia, posiblemente este integrante del Ejército ya estaría firmando autógrafos. De muy bajo perfil, este tripulante de tanques combina su trabajo de relaciones públicas en la 2da. Brigada Acorazada "Cazadores" con los encargos de grandes editoriales. Gracias a su talento y meticulosidad, hoy trabaja en su segunda novela gráfica de ciencia ficción, transformándose en un verdadero artista del entretenimiento.

En noviembre de 2016, la prestigiosa editorial norteamericana DC Comics publicó en la revista "Batman" una portada donde figura Bruce Wayne, el multimillonario que se transforma en el popular "hombre murciélago". Para cualquier mortal, este hecho pasaría inadvertido, salvo que dicha empresa es la casa de superhéroes como Superman, Supergirl, Flash, Linterna Verde, Aquaman y muchos otros, y que esa portada fue el resultado del trabajo de un chileno, el Cabo Primero de Ejército Manuel Herrera Araya.

Este trabajo significó el ingreso a las ligas mayores de la ilustración para este integrante del Cuadro Permanente. Pero esa es sólo una página de esta historia. El Cabo Primero Herrera también ha ilustrado portadas de otro gigante de la entretención: Marvel, con personajes de los X Men, sin contar otra serie de ilustraciones de Wolverine, el temible e irascible hombre de patillas y garras afiladas. Eso, sólo por mencionar los personajes más conocidos, ya que sus dibujos también han dado vida a una infinidad de héroes y villanos, cuyas pugnas y conflictos son

seguidas fielmente por millones de fans alrededor del planeta.

Y tan increíble como su arte gráfico, es el puente que el Cabo Primero Herrera ha construido con aquel mundo fantástico, desde el lugar donde actualmente reside, la localidad de Pozo Almonte. Ahí, en plena Pampa del Tamarugal, vive su otra vida, como integrante de la oficina de Relaciones Públicas de la 2da. Brigada Acorazada "Cazadores", donde cual Clark Kent o Peter Parker, cumple funciones vinculadas al periodismo y la fotografía, su otra gran pasión.



Su trabajo como ilustrador lo realiza a través de tabletas digitalizadoras Wacom conectadas a un ordenador.

### El camino de un artista freelance

El Cabo Primero Herrera cuenta que su gran inspirador fue el artista y editor, Todd McFarlane con su trabajo en su propia revista, Spawn. Luego estudió el trabajo de diversos artistas norteamericanos como Andrew Loomis, Jim Lee, Sean Phillips y Lee Bermejo, todos pertenecientes a editoriales de cómics estadounidenses.

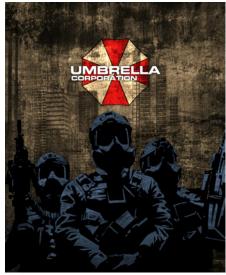
Con tamaña inspiración y una alta dosis de talento, consiguió un contrato temporal con Todd McFarlane en la editorial Image Cómics. "Envié unas muestras de arte a través de la página oficial de la editorial, donde después de varias pruebas, terminé trabajando como entintador en una pequeña serie de Spawn". Luego realizó trabajos como artista freelance en varias editoriales para ganar experiencia. Además de Image, estuvo en IDW y Dark Horse, todas ellas de carácter autónomas, para finalmente conseguir un

trabajo completo de artista de portada con DC Cómics. En tanto, con Marvel, actualmente trabaja con Mystique de los X-Men. Con dicha empresa tiene asignadas una serie de tres portadas y seis ilustraciones especiales.

En este ámbito, cuenta que su trabajo como ilustrador lo realiza a través table-

tas digitalizadoras Wacom conectadas a un ordenador. Todo ello le ha abierto un mundo infinito de posibilidades, reconoce. "Además de las empresas mencionadas, también tuve la oportunidad de ilustrar para el estudio de videojuegos Futurlab, con el juego Velocity 2X, para la Play Station Vita".





Su trabajo ha sido reconocido en importantes editoriales estadounidenses y cuyas ventas son a nivel mundial.

### El niño que quería ser soldado

El origen de la vocación militar del Cabo Primero Herrera se produce en 1998, cuando tenía 10 años y vivía en Arica. En ese tiempo, uno de sus hermanos realizaba el Servicio Militar en el entonces Regimiento de Caballería Blindada N° 9 "Vencedores", unidad donde se desempeñó como tripulante. "Un día invitaron a los familiares a visitar las dependencias y a compartir con el personal. Ahí vi por primera vez aquel mundo desconocido, con vehículos blindados reales y soldados portando orgullosos sus boinas con aquella llamativa piocha que representa un tanque. En ese momento me imaginé portando el uniforme, como un verdadero soldado".

A temprana edad, especifica el Cabo Primero Herrera, le regalaron un par de cómics de las editoriales Marvel y Dark Horse. "Fue la primera vez que leí revistas de ese tipo. Recuerdo el cómic de The Punisher y de las primeras películas de Star Wars, las que aún conservo y cuyo arte me impactó mucho". Agrega que el cómic es como el StoryBoard de una película, "tan solo le falta la música y ya está". Desde ese entonces "quería saber quién estaba detrás de aquellos dibujos. Siempre puse más atención en la parte visual que en leer las páginas de los cómics, y es lo que finalmente me hace guerer entrar en este mundo de la ilustración".

Mientras, en el ámbito militar, realizó el Servicio Militar durante un verano en el Regimiento de Infantería N°4 "Rancagua" (Arica), época donde fue municionero y apuntador de la pieza Antiblindaje 106 mm. Posteriormente, ingresó como Soldado de Tropa Profesional en la 1ra. Brigada Acorazada "Coraceros", donde prestó servicios en el Pelotón de Exploración Blindado.



Actualmente, el Cabo Primero Manuel Herrera trabaja en la oficina de Relaciones Públicas de la 2da. Brigada Acorazada "Cazadores".

Luego, siendo parte de la Escuela de Caballería Blindada en Iquique, se especializó como artillero de tanque Leopard V-1. Posteriormente, prestó servicios en la 2da. Brigada Acorazada "Cazadores", oportunidad en la cual efectuó el curso de artillero y conductor de tanque Leopard 2 A4 impartido por el Centro de Entrenamiento de Combate Acorazado (CECOMBAC). "El trabajo de un tripulante de tanques es en ocasiones muy demandante, sobre todo en las exigencias técnicas que conlleva la operación de un sistema de armas tan complejo y en un ambiente tan árido y hostil como lo es el desierto de Tarapacá".

### En las redes sociales del Ejército

Inmerso en una unidad que se encuentra en medio del desierto, el Cabo Primero Herrera realiza un trabajo que consiste en dar cobertura a las diferentes actividades que se efectúan dentro y fuera de la unidad, capturando material visual y audiovisual con el fin de lograr difusión local. Recalca, que "en





tal como lo anticipa el autor. Luego de ello, "he decido publicar historias propias, por lo que finalmente conseguí la licencia para formar un estudio con un equipo de trabajo multidisciplinario estadounidense y un artista conceptual en Chile. Todo esto para dar un enfoque diferente a través de medios como la animación, novelas gráficas y figuras de colección de mi novela. El proyecto consta, hasta el momento, de tres historias de fantasía y ciencia ficción, por lo que, como autor, ya me encuentro narrando la segunda".

Así, aquel niño que alguna vez decidió ser integrante del Ejército y plasmar a sus superhéroes favoritos en el papel, cumplió sus sueños gracias no solo al talento, sino además a la práctica, el estudio e imaginación, transformándose en un emblema de que el esfuerzo constante en algún minuto rinde sus frutos ¿Quién sabe si en un futuro no muy lejano vemos a un nuevo y popular personaje de su creación inspirado en un soldado chileno?

el contexto de la contingencia sanitaria actual, he realizado diseños para el Departamento Comunicacional, los cuales sirven de apoyo para la difusión de información a través de sus redes sociales".

En esta tarea, piensa que los valores que se aprenden y fortalecen en el Ejército han sido primordiales en su desarrollo personal. En este contexto, "el aprendizaje ha venido desde muchos puntos diferentes. En la parte técnica, del trabajo diario, de las personas que te rodean en el servicio diario y de las diferentes exigencias que se imponen en la carrera militar".

En la actualidad, sus posibilidades como ilustrador se han ampliado de manera significativa. Es así que a comienzos de 2020 publicó una obra gráfica de ciencia ficción en editorial Caligrama de Penguin Random House. La obra se llama "Red Wall" y su desenlace "ocurre en un futuro distópico",

Ella es la clave y la esperanza hacia un nuevo comienzo...

Este año, el Cabo Herrera lanzó RED WALL, obra gráfica de ciencia ficción.

Mira más del trabajo gráfico del Cabo Herrera en su sitio web http://theartofherrera.com/

# ¿Es recomendable practicar algún deporte en tiempos de crisis sanitaria?

Debido a la gravedad y preocupación que ha generado la rápida propagación del COVID-19 o coronavirus y como ha ocurrido en otras situaciones epidemiológicas, distintos eventos deportivos han debido ser suspendidos, como torneos de fútbol internacionales y locales; conciertos y festivales o inclusive jornadas académicas. Ante esto, surge la pregunta de si es recomendable practicar actividades físicas durante esta emergencia.

En las filas del Ejército de Chile existen numerosos deportistas de alto rendimiento dedicados a representar a la Institución y al país en competencias en el extranjero. El entrenamiento y dedicación a sus rutinas diarias son esenciales para mantenerse en óptimas condiciones. Pero, ¿qué pasa en el caso de que se desate una emergencia sanitaria para las personas que practican alguna disciplina?

La Capitán y médico cirujano de la Universidad de Los Andes, Isidora Burgos O., precisa que los deportistas, aunque sean de alto rendimiento o amateur, al

igual que cualquier persona tienen el mismo riesgo de contraer algún tipo de enfermedad viral durante sus periodos de entrenamiento. Es por ello que el llamado de autoridades y expertos en medicina en general, es que, en el caso de mantener un entrenamiento constante, éste se realice en recintos cerrados y en el que se evite una aglomeración de personas, es decir, en sus domicilios.

Es por esto que la profesional señaló que en tiempos de crisis sanitarias o de pandemias, lo recomendable es siempre mantenerse en sus hogares y respetar las cuarentenas. "Lo que se aconseja a los deportistas es mantenerse al interior de sus hogares, (...) evitar la actividad física al aire libre, incluso si parece seguro y, si es posible, mantener actividad física aeróbica dentro del hogar", destacó la oficial.

Por su parte, el deportista de alto rendimiento y representante institucional y nacional, Sargento 2° Leslie Encina Q., afirmó que es sumamente importante seguir al pie de la letra todas las medidas de seguridad que se establecen en una situación de emergencia sanitaria. Como él, son varios los deportistas que optan por evitar practicar una disciplina en espacios abiertos, evadiendo las aglomeraciones.

Al mismo tiempo, el Sargento 2° destacó que en la actualidad existen un sinfín de ejercicios físicos que se pueden aplicar en los domicilios, existiendo la disponibilidad de máquinas, como trotadoras, bicicletas estáticas o elípticas

Todos sabemos que el deporte y la vida sana son importantes para la vida militar y para toda la sociedad en general. Por esto, es necesario señalar que la salud y el cuidado de cada uno, independiente si practican alguna disciplina deportiva, depende de sí mismos. En consideración con lo anterior, es que ante la existencia de una pandemia o de una emergencia sanitaria, es sumamente importante acatar todas las normas y medidas correspondientes, evitando de esta forma los riesgos a los que nos exponemos e incluso, que nos convirtamos en un riesgo sanitario para quienes nos rodean.

Revisa **AQUÍ** las cápsulas audiovisuales del Comando de Operaciones Terrestres para entrenar en tiempos de emergencia sanitaria.



### El rol formador de los comandantes



Ci se preguntase a un grupo de mi-Slitares "¿quién los formó a ustedes como comandantes?" Es muy probable que ellos comiencen a rememorar algunos momentos importantes de su carrera. Si bien es responsabilidad del Sistema Educativo Institucional (SEI) la formación de los comandantes de acuerdo a los nuevos desafíos del mando, se debe tener en cuenta que gran parte lo aprenderán de sus propios comandantes, quienes les mostrarán el camino de una Institución con base en las virtudes militares y cardinales. La educación militar se debe complementar con una acción formadora constante en el régimen interno de las unidades del Ejército. Son ellos, los que toman el tiempo necesario para enseñar y corregir, quienes más influyen en las mentes y corazones de sus subalternos, porque dejan una huella indeleble que marca todo el resto de su carrera militar.

La acción formadora de los comandantes puede considerarse como parte importante del liderazgo militar, porque permite reforzar hábitos o cambiar actitudes hacia el cumplimiento del deber. La disciplina será la vía principal mediante la cual se estimula diariamente el desarrollo de las virtudes que forman y modelan el carácter de los subordinados y que les permitirá enfrentar la adversidad y los desafíos. En tiempos de paz, el mando militar, en todos sus niveles, tiene un rol formador irrenunciable, pues a él le corresponde el desarrollo de las capacidades de su unidad.

Los comandantes que ejercen el liderazgo no temen aplicar medidas cuando sea necesario. Por el contrario, quien no corrige por evitar disgustos o incomodidades en el servicio, demuestra negligencia, falta de carácter y genera un grave daño al ethos militar del Ejército de Chile. Por eso, la aplicación de medidas disciplinarias debe tener un criterio siempre formativo, buscando cambiar actitudes y corregir la conducta hacia los estándares que se esperan de un militar.

Los comandantes deben permitir el

desarrollo profesional de los mandos subalternos, para que ellos también puedan ejercer el mando en su nivel, dejándolos obrar en la plenitud de sus responsabilidades y atribuciones. Dar libertad de acción a los subordinados implica que ellos experimenten el mando y acepten la posibilidad de que los subordinados puedan cometer errores que les permitan acrecentar su madurez profesional. Los comandantes deben estar dispuestos a asumir riesgos controlados, corrigiendo a los subalternos ante los errores y aportando consejos que permitan madurar y aprender desde la propia experiencia.

La formación de nuevas generaciones es una responsabilidad indelegable de los comandantes en todos los niveles, quienes en su acción de mando deben desarrollar las potencialidades de sus subalternos. Con ello, demuestra su compromiso con el Ejército al formar nuevas generaciones de comandantes líderes para el Ejército de Chile.





Plataforma digital que concentra el material fotográfico institucional de todo el país, organizado en álbumes, incluyendo:

- Despliegue en terreno
- Actividades de apoyo a la comunidad
- Ceremonias
- Actos protocolares



Permite compartir y descargar fotografías en alta calidad, las cuales pueden ser usadas para presentaciones e informes.



Accede al Flickr del Ejército en www.flickr.com/photos/ejercitodechile/albums, por el sitio web institucional o a través del siguiente código QR:



#### **DEPARTAMENTO COMUNICACIONAL** DEL EJÉRCITO DE CHILE















